

PROGRAMME DE COURS*

Septembre 2023

*Ce programme n'est pas mis à jour automatiquement. Veuillez vous référer au programme sur notre site internet.

NOUVEAU - Initiation à la dégustation de vins

INITIATION A LA DÉGUSTATION DE VINS

Le jeu se mêle à la dégustation pragmatique et accessible de vins. Vos 5 sens sont en éveil !; Avec Quentin, Oenologue chez Vinicalement Vôtre

vendredi 29 septembre 18:30 à 20:30

ADULTE ou ADULTE/ENFANT : LES MACARONS GOURMANDS

Macarons au chocolat; Macarons au citron ou au fruit de la passion

samedi 23 septembre 10:00 à 12:00

Prévoir : 1 plateau(x) + 2 boîte(s) hermétique(s)

Escape Cook

ESCAPE COOK DE SEPTEMBRE (escape game culinaire)

Saurez-vous résoudre les énigmes pour préparer votre menu ?; Falafels; Risotto au safran et légumes d'été; Coulant au chocolat à la fleur de sel LR

samedi 16 septembre 10:00 à 12:00

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s)

Adulte

ADULTE : IL FAIT BEAU, IL FAIT CHAUD !

Tarte fine aux aubergines confites et pesto; Gambas flambées, risotto artichaut et citronnelle; Sorbet ananas et menthe (sans sorbetière)

samedi 02 septembre 10:00 à 12:00

Prévoir : 6 boîte(s) hermétique(s)

Adulte/Enfant

ADULTE/ENFANT : WEEK-END À ROME

Gnocchis maison et sa sauce tomate au basilic; Tiramisu (au café ou au chocolat)

samedi 09 septembre 10:00 à 12:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s) + 2 verre(s) transparent(s)

ADULTE : 100% PATISSERIE DE LA RENTRÉE

Le merveilleux aux fruits rouges

samedi 02 septembre 14:00 à 16:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s) moyenne(s) + 1 boîte(s) à gâteau

Adulte (suite)

ADULTE : VOYAGE EN CUISINE

Samoussas au boeuf épicé; Pad thaï (nouilles sautées au poulet); Gaspacho fraîcheur (fraises et poivrons)

mardi 05 septembre 14:00 à 16:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : MENU D'UNE CHAUDE JOURNÉE

Tartare de tomate, crème fouettée à la feta en verrine; Wraps au poulet tandoori et fenouil; Panna cotta aux trois chocolats

jeudi 07 septembre 18:30 à 20:30

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 verrine(s) + 2 verre(s) transparent(s)

ADULTE : TOUCHE D'ÉPICES

Terrine de poulet à l'oriental; Cabillaud, crumble au Piment d'Espelette, fondue de légumes; Mousse au chocolat intense, confit d'abricot à la cardamome

samedi 09 septembre 14:00 à 16:00

Prévoir : 1 petit(s) plat(s) à gratin + 3 boîte(s) hermétique(s) + 2 verrine(s)

ADULTE : L'ÉTÉ CONTINUE

Salade tiède de légumes grillés; Filet mignon de porc à l'asiatique; Prunes aux parfums de miel, citron et romarin

jeudi 14 septembre 19:00 à 21:00

vendredi 22 septembre 10:00 à 12:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s) + 3 ramequin(s)

ADULTE : RÉCOLTE D'ÉTÉ

Quinoa façon taboulé aux herbes et aux prunes; Ballottine de volaille farcie au basilic frais, tian de légumes à la provençale; Papillote abricots, sésame, sauce au chocolat

samedi 16 septembre 14:00 à 16:00

jeudi 28 septembre 10:00 à 12:00

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s) + 1 petit(s) plat(s) à gratin

ADULTE : PANIER DE SAISON

Tagliatelles de courgettes, bûchette de chèvre frais aux éclats de noisettes et brunoise de courgettes; Tatin de poireau au caramel de vinaigre; Croustillant de pommes, caramel au beurre salé

mardi 19 septembre 10:00 à 12:00

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : RETOUR D'ESPAGNE

Croquetas (bouchées fondantes au jambon); Arroz con pollo (riz au poulet et aux épices); Crème catalane

mercredi 20 septembre 18:30 à 20:30

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s) à crème brûlée

ADULTE ou ADULTE/ENFANT : LES MACARONS GOURMANDS

Macarons au chocolat; Macarons au citron ou au fruit de la passion

samedi 23 septembre 10:00 à 12:00

Prévoir : 1 plateau(x) + 2 boîte(s) hermétique(s)

Adulte (suite)

ADULTE : FESTIN D'AUTOMNE

Crème de potimarron aux gambas et piment d'Espelette; Dos de poisson, cuisson basse température, beurre d'orange; Poires caramélisées et tuiles chocolatées

samedi 23 septembre 14:00 à 16:00

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) de 500 ml+ 3 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

ADULTE : BONNES ODEURS EN CUISINE !

Croustillant de légumes; Suprême de volaille aux langoustines, sauce à la bisque au vin blanc; Crème brûlée au miel et aux pignons

mardi 26 septembre 14:00 à 16:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s) à crème brûlée

ADULTE : C'EST FONDANT, C'EST CROUSTILLANT

Houmous et pain pita; Boeuf relevé et lentilles corail aux épices; Sablé breton au sarrasin, crème fouettée au citron

mardi 26 septembre 18:00 à 20:00

Prévoir : 6 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : BOLLYWOOD, A TABLE !

Pakora de légumes, sauce menthe cumin; Butter Chicken (poulet Makhani); Parathas (pains indiens)

samedi 30 septembre 10:00 à 12:00

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s) + 1 boîte(s) hermétique(s) petite(s)

ADULTE : DÉPART EN TUK-TUK

Nems au poulet; Crevettes au wok, nouilles de riz façon thaï, sauce agrumes et herbes aromatiques; Wok de fruits exotiques et son crumble coco

samedi 30 septembre 14:00 à 16:00

Prévoir : 5 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)