

PROGRAMME DE COURS*

Avril 2024

*Ce programme n'est pas mis à jour automatiquement. Veuillez vous référer au programme sur notre site internet.

Escape Cook© Inter Entreprises

ESCAPE COOK INTER-ENTREPRISES - Dégustation sur place

Soirée challenge et réseau

En équipe de 3 à 4 collègues, venez défier les autres entreprises. Qui seront les plus rapides? Dégustation des délicieuses recettes tous ensemble à l'issue de l'activité.

Croustillant au poulet, fromage frais et abricots secs; Gambas flambées, crème gingembre paprika et risotto crémeux; Coulant au chocolat à la fleur de sel LR

mardi 09 avril 18:30 à 21:30

Prévoir : 6 boîte(s) hermétique(s)

Escape Cook©

ESCAPE COOK D'AVRIL : EPICES & CO

Saurez-vous résoudre les énigmes, en équipe, pour préparer votre menu ?; Croustillant aux pommes et magret fumé; Wok de Volaille, Gingembre et Ananas; Sablé breton aux zestes, pommes aux épices, dentelle de caramel

dimanche 07 avril 10:00 à 12:00

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s)

Initiation à la dégustation de vins

INITIATION A LA DÉGUSTATION DE VINS D'AVRIL

Le jeu se mêle à la dégustation pragmatique et accessible de vins. Vos 5 sens sont en éveil !; Avec Quentin, Oenologue chez Vinicalement Vôtre

vendredi 05 avril 18:30 à 20:30

dimanche 07 avril 10:00 à 12:00

Soirée Mets et vins

SOIRÉE ACCORDS METS & VINS D'AVRIL (2h de cours de cuisine + dîner sur place avec professionnel du vin - vins compris)

Verrine thaïe mangue et crevettes; Cabillaud croustillant au lard, sauce béarnaise, poêlée de légumes; Tarte au chocolat, caramel, éclats de fruits secs

jeudi 25 avril 19:00 à 22:00

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s)

Adulte

ADULTE : LES BEAUX JOURS...

Gambas en croûte de noix de cajou, vinaigrette ail et gingembre; Dos de poisson au lait de coco et pamplemousse rose; Douceur d'oranges, coque chocolat

mercredi 03 avril 14:00 à 16:00

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s) + 1 boîte(s) hermétique(s) petite(s) + 2 ramequin(s)

ADULTE : UN AIR PRINTANIER

Crème brûlée aux petits pois et curry; Filet mignon basse température, citron vert et coriandre, carottes glacées; Verrine à la mangue, mousse au citron vert et croquant au chocolat au lait

jeudi 04 avril 10:00 à 12:00

Prévoir : 2 ramequin(s) à crème brûlée + 3 boîte(s) hermétique(s) + 2 Verre(s) ou verrine(s) type "La Laitière"

ADULTE : MENU DE PÂQUES

Oeuf mollet, crème de fanes et copeaux de radis; Mille-feuille pomme de terre anise, fondue d'agneau et aubergines; Panna cotta au chocolat au lait

vendredi 05 avril 14:00 à 16:00

Prévoir : 5 boîte(s) hermétique(s) + 2 verre(s) transparent(s)

ADULTE : TOUTE L'ANNÉE

Raviole de betterave au chèvre; Brochette de poulet au cacahuètes, sauce piquante; Flan pâtissier

samedi 06 avril 14:30 à 16:30

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s) + 1 boîte(s) hermétique(s) petite(s) + 1 Moule(s) à tartelette(s)

ADULTE : BISTRONOMIE, A LA MAISON

Gougères (Pâte à choux au fromage); Canard sauce aux figues flambée au Cognac, royale de champignons; Sablé aux noix, pommes crues et cuites, caramel au beurre salé

mercredi 10 avril 09:30 à 11:30

samedi 27 avril 14:00 à 16:00

Prévoir : 5 boîte(s) hermétique(s) + 1 boîte(s) hermétique(s) petite(s) + 2 ramequin(s)

ADULTE : DÉLICE DE SAVEURS

Carotte, à la carotte, féta et curcuma; Pommes duchesse au parmesan; Chou-passion paquerette

jeudi 11 avril 14:00 à 16:00

mercredi 24 avril 09:30 à 11:30

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE ou ADULTE/ENFANT : CUISINE TEX-MEX

Quesadillas mexicain de poulet (galettes maison); Guacamole (mexicain); Tres leche (gâteau mexicain)

jeudi 11 avril 18:00 à 20:00

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : LE PRINTEMPS EST DANS L'ASSIETTE

Terrine petits pois et coriandre, sauce moutarde et pignons; Axoa comme au pays basque; Tartelette caramel et crème brûlée

mardi 16 avril 18:00 à 20:00

Prévoir : 5 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

ADULTE OU ADULTE/ENFANT : LE LIBAN AUX BEAUX JOURS

Pain pita; Sauce à l'ail; Fatté d'aubergines (yaourt, pain grillé, pignons de pin et menthe); Achta lié (crème au lait, pistaches, etc.)

mercredi 17 avril 09:30 à 11:30

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s) + 3 boîte(s) hermétique(s) petite(s) + 2 ramequin(s)

ADULTE : AU PAYS DU SOLEIL LEVANT

Raviolis japonais au porc poêlés (gyozas);
Brochettes de poulet, sauce satay; Mochis sirop
maison et fraise (pâtisseries japonaises)

jeudi 18 avril 18:30 à 20:30

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) petite(s) + 5
boîte(s) hermétique(s)

ADULTE 100% PÂTISSERIE : LE PARIS BREST

Paris-Brest (pâte à choux, crème mousseline
pralinée)

samedi 20 avril 14:00 à 16:00

Prévoir : 1 boîte(s) à gâteau

ADULTE OU ADULTE /ENFANT : NUMBER CAKE LAPIN DE PÂQUES

Number Cake vanille et chocolat; Préparez votre
gâteau de la forme de votre choix (chiffre,
lettre, coeur,..) et décoré selon vos envies

samedi 27 avril 10:00 à 12:00

Prévoir : 1 plateau(x) + 2 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE ou ADULTE/ENFANT : Voyage Voyage

Pastilla; Tajine d'agneau aux abricots moelleux;
Cornes de gazelle

dimanche 28 avril 10:00 à 12:00

Prévoir : 5 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE OU ADULTE/ENFANT : L'INDE VIENT DANS NOTRE CUISINE

Pakora de légumes, sauce menthe cumin; Curry
de poulet à la menthe; Naans selon vos envies :
au fromage, à l'ail au cumin...

mardi 30 avril 18:00 à 20:00

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s) + 1 boîte(s)
hermétique(s) petite(s)

Adulte/Enfant

ADULTE ou ADULTE/ENFANT : CUISINE TEX-MEX

Quesadillas mexicain de poulet (galettes
maison); Guacamole (mexicain); Tres leche
(gâteau mexicain)

jeudi 11 avril 18:00 à 20:00

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE OU ADULTE/ENFANT : LE LIBAN AUX BEAUX JOURS

Pain pita; Sauce à l'ail; Fatté d'aubergines
(yaourt, pain grillé, pignons de pin et menthe);
Achta lié (crème au lait, pistaches, etc.)

mercredi 17 avril 09:30 à 11:30

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s) + 3 boîte(s)
hermétique(s) petite(s) + 2 ramequin(s)

ADULTE/ENFANT : LES CUPCAKES DE PÂQUES !

Cupcakes de Pâques

mercredi 24 avril 14:00 à 16:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

Enfant (6-12ans)

ENFANT : COMME À LA MAISON

Lasagnes crémeuses à la bolognaise; Gâteau
magique au chocolat; Smoothie exotique

mercredi 17 avril 14:00 à 16:00

Prévoir : 1 plat(s) à gratin moyen(s) + 2
ramequin(s) + 2 Pot(s) à confiture

ENFANT : LE VRAI CARROT CAKE

Le vrai carrot cake, décoration et glaçage
maison

jeudi 25 avril 14:00 à 16:00

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)