

PROGRAMME

MARS 2022

ADULTE OU PARENT/ENFANT

ADULTE : A LA CRIEE

Gambas en gelée de curry; Paupiette de poisson, coeur mousseline de légumes, sauce hollandaise; Jolie tarte aux pommes étoile des mers

MERCREDI 02 MARS 18:30 À 20:30

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : L'INDE

Biryani d'agneau; Kachori (chaussons aux légumes et épices); Sindhi Murgh (mijoté de poulet aux épices et yaourt)

VENDREDI 04 MARS 18:30 À 20:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE OU 1 ADULTE + 1 ENFANT -12ans (1 inscription par binôme) : LES MACARONS

Les macarons à la vanille; La ganache au chocolat

SAMEDI 05 MARS 14:00 À 16:00

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : SUR LA ROUTE DES EPICES

Faux burger (pâte à choux) au boeuf épicé; Volaille au quatre-épices; Biscuit cannelle, ganache noire, coeur gingembre

LUNDI 07 MARS 18:30 À 20:30

SAMEDI 26 MARS 18:30 À 20:30

Prévoir : 5 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : JE CUISINE AU WOK

Wok de poulet au saké et légumes; Wok de gambas au gingembre, sauce aigre-douce; Wok de fruits

exotiques pimenté et son crumble coco

MERCREDI 09 MARS 18:30 À 20:30

Prévoir : 6 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : TOUR DU MONDE

Brochettes laquées boeuf-fromage; Curry terre et mer (gambas, chorizo, épices, cives...); Panna cotta coco, gelée passion

VENDREDI 11 MARS 18:30 À 20:30

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

ADULTE + 1 ENFANT -12 ANS (1 inscription par binôme) : MON CAFE GOURMAND

Briochette à la chantilly, façon profiteroles; Tartelette aux fruits secs et caramel; Douceur aux cerises amarena

SAMEDI 12 MARS 14:00 À 16:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s) + 2 verrine(s)

ADULTE OU 1 ADULTE + 1 ENFANT -12 ANS (1 inscription par binôme) : LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...

SAMEDI 12 MARS 18:30 À 20:30

MERCREDI 30 MARS 14:30 À 16:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : LE MAGHREB

Salade d'orange à la marocaine; Couscous; Cornes de gazelle; Thé à la menthe

MERCREDI 16 MARS 18:30 À 20:30

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s) + 1 boîte(s) hermétique(s) moyenne(s)

ADULTE : LA SAINT-PATRICK.... DANS L'ORNE (menu cuisiné à la bière

I'Eurélienne)

Feuilleté d'agneau à la bière; Marmite de poisson et crustacés à la bière blanche et mimolette; Bailey's cheese cake

JEUDI 17 MARS 18:30 À 20:30

ADULTE : LES TAPAS

Empanadas au chorizo et aux olives; Croquetas (bouchées fondantes au jambon); Calamars poêlés, tomates confites, ail et persil

VENDREDI 18 MARS 18:30 À 20:30

ADULTE : LE PRINTEMPS

Cassiolette gambas et julienne, sauce hollandaise; Thon mariné, tempura d'oignon rouge et yaourt fouetté; Tarte aux pommes comme une rose

SAMEDI 19 MARS 18:30 À 20:30

JEUDI 31 MARS 18:30 À 20:30

Prévoir : 1 ramequin(s) + 1 petit plat à gratin + 5 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE + 1 ENFANT -12 ANS (1 inscription par binôme) : MON BON GÂTEAU : NUMBER CAKE

Gâteau coeur façon "Number Cake"; tout choco (pâte sablée au chocolat, mousse et décors en chocolat)

SAMEDI 19 MARS 18:30 À 20:30

Prévoir : 1 plateau(x)

ADULTE + 1 ENFANTS - 12 ANS (1 seul binôme par inscription) LES MACARONS DES BEAUX JOURS : FRAMBOISE ET PASSION

Macarons passion et framboise

MERCREDI 23 MARS 18:30 À 20:30

Prévoir : 2 plateau(x)

ADULTE : COCOTTES ET MARMITTES

Cassiolette feuilletée de poulet au roquefort; Kig ha farz (pot-au-feu breton); Tarte au pomme meringuée en bocal

VENDREDI 25 MARS 18:30 À 20:30

Prévoir : 2 ramequin(s) à crème brûlée + 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 verrine(s)

ADULTE : LE SAMEDI, C'EST PÂTISSERIE ! LE PARIS BREST

Paris-Brest

SAMEDI 26 MARS 14:00 À 16:00

Prévoir : 1 assiette(s)

LA CUISINE EN COULEURS

Sablé breton salé au paprika, mousse au curry; Nems de canard confit, réduction balsamique groseille; Panna cotta coco-gingembre, gelée passion, tuiles coco

LUNDI 28 MARS 18:30 À 20:30

Prévoir : 4 ramequin(s) + 3 boîte(s) hermétique(s)

ADO (13-17ANS)

ADO (13-17 ANS) : LES MACARONS

Les macarons à la vanille; Macarons au chocolat

SAMEDI 05 MARS 14:00 À 16:00

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

ADO (13-17ANS) : LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...

SAMEDI 12 MARS 18:30 À 20:30

MERCREDI 30 MARS 14:30 À 16:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)