

# PROGRAMME

## JANVIER 2022

### ADULTE OU PARENT/ENFANT

#### ADULTE : LA GALETTE DES ROIS ( FEUILLETAGE MAISON )

Galette à la framboise (feuilletage maison); Paille à la framboise

MERCREDI 05 JANVIER 18:30 À 20:30

SAMEDI 08 JANVIER 14:00 À 16:00

Prévoir : 1 assiette(s) + 1 boîte(s) hermétique(s)

#### ADULTE : PARFUM DE VANILLE

Tartare d'agrumes et crevettes à la vanille; Gambas roties, oignon frit, lait de coco, citronnelle et vanille; Verrine des îles : crème à la vanille et au rhum, ananas et chantilly

VENDREDI 07 JANVIER 18:30 À 20:30

LUNDI 24 JANVIER 18:30 À 20:30

#### ADULTE + 1 ENFANT -12ans ( 1 seule inscription par binôme): MON MENU GOURMET

Crème brûlée aux tomates confites; Cassolette de la mer; Panna cotta au chocolat au lait

SAMEDI 08 JANVIER 18:00 À 20:00

MERCREDI 26 JANVIER 18:30 À 20:30

Prévoir : 2 ramequin(s) à crème brûlée + 8 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin allant au four + 4 ramequin(s)

#### ADULTE : DU RHUM, DES FLAMMES...

Persillé de crevettes, sauce avocat; Saumon curry coco; Cake fondant, glacé, rhum-orange

MERCREDI 12 JANVIER 18:30 À 20:30

SAMEDI 22 JANVIER 09:30 À 11:30

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s)

#### ADULTE : LE SUD-OUEST (supplément 5 €)



99 Avenue du Général Leclerc

61000 ALENCONTÉL. : 02 14 17 18 88

Mob. : 00 00 00 00 00alencon@atelier-gourmand.fr

www.atelier-gourmand.fr

Gâteau basque; Cassoulet

JEUDI 13 JANVIER 18:30 À 20:30

VENDREDI 28 JANVIER 18:30 À 20:30

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 plat a gratin grand

#### ADULTE + 1 ENFANT -12 ANS ( 1 inscription par binôme) : LA RELIGIEUSE

Religieuse au chocolat ou au café

SAMEDI 15 JANVIER 14:00 À 16:00

#### ADULTE : LA CUISINE AU WOK

Bouchées de volaille laquées au miel et sésame; Nouilles sautées terre et mer; Wok de fruits exotiques et son crumble coco

SAMEDI 15 JANVIER 18:00 À 20:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

#### ADULTE : MON MENU GOURMAND VEGETARIEN

Crème brûlée aux tomates confites; Risotto aux légumes d'automne et parmesan; Cheesecake au chocolat blanc et citron vert

LUNDI 17 JANVIER 18:30 À 20:30

Prévoir : 2 ramequin(s) à crème brûlée + 10 boîte(s) hermétique(s) + 4 ramequin allant au four

#### ADULTE + 1 ENFANT -12 ANS ( 1 inscription par binôme) : LES DESSERTS AU CARAMBAR

Tuiles au Carambar; Riz au lait au carambar; Muffins citron et carambar; Crème brûlée au Carambar

MARDI 18 JANVIER 14:00 À 16:00

Prévoir : 2 ramequin(s) à crème brûlée

#### ADULTE OU ADULTE + 1 ENFANT -12 ANS ( 1 inscription par binôme ) : JOLIS MACARONS LICORNE

Macarons licorne à la vanille

| **MERCREDI 19 JANVIER 14:00 À 16:00**

### **ADULTE OU 1 ADULTE + 1 ENFANT -12 ANS ( 1 inscription par binôme) : LE JAPON**

Les sushis, les makis, california rolls...

| **MERCREDI 19 JANVIER 18:30 À 20:30**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

### **ADULTE : EMBARQUEMENT IMMEDIAT POUR L'ASIE**

Nems; Beignets de crevettes chinois; Samossas au boeuf épicé

| **JEUDI 20 JANVIER 18:30 À 20:30**

| **SAMEDI 29 JANVIER 09:30 À 11:30**

Prévoir : 5 boîte(s) hermétique(s)

### **ADULTE : LA VIENNOISERIE**

Les viennoiseries (croissant, pain au chocolat...)

| **SAMEDI 22 JANVIER 14:00 À 18:00**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

### **ADULTE : ESCALE EN ITALIE**

Risotto au vin rouge, fromage de chèvre et jambon fumé; Lasagnes crémeuses à la bolognaise; Semi-freddo au marsala

| **SAMEDI 22 JANVIER 18:00 À 20:00**

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 1 plat à gratin moyen + 2 ramequin(s)

### **ADULTE : 100% SAUCES**

La sauce béarnaise; Sauce à l'Anjou rouge; Réduction au soja, montée au beurre; Le beurre blanc; Sauce américaine; La rouille

| **JEUDI 27 JANVIER 14:00 À 16:00**

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 1 petit plat à gratin

### **ADULTE OU 1 ADULTE + 1 ENFANT -12 ANS ( 1 inscription par binôme) : LES MACARONS**

Macarons au caramel au beurre salé, au café, à la pistache ou à la noix de coco; Les macarons à la vanille

| **SAMEDI 29 JANVIER 14:00 À 16:00**

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s)

### **ADULTE : VUE SUR LA MER .....**

Accras de poisson, sauce thaïe à la menthe; Blanquette de la mer; Igloo meringué à la mousse au chocolat

| **SAMEDI 29 JANVIER 18:00 À 20:00**

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s)

## **ADO (13-17ANS)**

### **ADO : MON MENU GOURMET**

Crème brûlée aux tomates confites; Cassolette de la mer; Panna cotta au chocolat au lait

| **SAMEDI 08 JANVIER 18:00 À 20:00**

| **MERCREDI 26 JANVIER 18:30 À 20:30**

Prévoir : 2 ramequin(s) à crème brûlée + 8 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin allant au four + 4 ramequin(s)

### **ADO (13-17ANS) : LE JAPON**

Les sushis, les makis, california rolls...

| **MERCREDI 19 JANVIER 18:30 À 20:30**

### **ADO (13-17 ANS) : LES MACARONS**

Les macarons à la vanille; Macarons au chocolat

| **SAMEDI 29 JANVIER 14:00 À 16:00**


Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

## **METS ET VINS**

### **COURS DE CUISINE SUIVI D'UN DÎNER ACCORD METS ET VINS : EN JANVIER, ON SE MET AUX VERRES !**

Pois cassés et copeaux de mimolette vieille; Thon, risotto au thé Vert, radis noir; Key lime pie (tarte au citron vert)

| **VENDREDI 21 JANVIER 18:30 À 22:00**

 **L'atelier**  
**Gourma** 99 Avenue du Général Leclerc

61000 ALENCONTél. : 02 14 17 18 88

Mob. : 00 00 00 00 00alencon@atelier-gourmand.fr

[www.atelier-gourmand.fr](http://www.atelier-gourmand.fr)