

PROGRAMME

AVRIL 2021

ADULTE OU PARENT/ENFANT

ADULTE : UN AIR PRINTANIER

Crème brûlée aux petits pois et curry, et ses mini brochettes tandoori; Filet mignon basse température, citron vert et coriandre, carottes glacées; Verrine à la mangue, mousse au citron vert et croquant au chocolat au lait

VENDREDI 02 AVRIL 14:00 A 16:00

SAMEDI 17 AVRIL 09:30 A 11:30

LUNDI 26 AVRIL 18:00 A 20:00

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s) + 2 verre(s)

ADULTE : LES ANTILLES

Inspecteur Colombo de porc; Accras de morue; Poisson grillé, sauce chien

VENDREDI 02 AVRIL 17:00 A 18:45

VENDREDI 16 AVRIL 14:00 A 16:00

VENDREDI 30 AVRIL 10:00 A 12:00

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : PÂQUES

Salade de Pâques à l'oeuf mollet frit; Tourte d'agneau aux figues; Charlotte chocolat et rhum

SAMEDI 03 AVRIL 09:30 A 11:30

LUNDI 19 AVRIL 18:00 A 20:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : LE PARIS BREST

Paris-Brest

SAMEDI 03 AVRIL 13:30 A 15:30

MARDI 20 AVRIL 18:00 A 20:00

VENDREDI 30 AVRIL 14:00 A 16:00

Prévoir : 1 assiette(s)

ADULTE : LA TERRINE DE FOIE GRAS (conservation de la terrine jusqu'à Pâques) (supplément 15 €)

Terrine de foie gras au naturel; Croustilles foie gras

SAMEDI 03 AVRIL 17:00 A 18:45

Prévoir : 1 terrine de 600g+ 1 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE OU ADULTE + 1 ENFANTS -12 ANS (1 inscription par binôme):LES MACARONS

Macarons au chocolat; Macarons au caramel au beurre salé, au café, à la pistache ou à la noix de coco

MARDI 06 AVRIL 14:00 A 16:00

Prévoir : 1 plateau(x) + 1 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : AU COIN DU FEU

Bavarois au reblochon, tuiles aux noix; Mignon laqué au miel et au sésame, charlotte de patates douces; Flan au chocolat et zestes d'orange confits

MARDI 06 AVRIL 17:00 A 18:45

Prévoir : 4 ramequin(s) + 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE + 1 ENFANT -12 ANS (1 inscription par binôme) : LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...; Yakitoris de poulet

MERCREDI 07 AVRIL 13:30 A 15:30

JEUDI 15 AVRIL 16:45 A 18:45

SAMEDI 24 AVRIL 18:30 A 20:30

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : LE TRIANON (OU ROYAL CHOCOLAT)

Le Trianon (ou Royal Chocolat)

MERCREDI 07 AVRIL 16:45 A 18:45

SAMEDI 24 AVRIL 14:00 A 16:00

Prévoir : 1 assiette(s) + 1 moule(s) a manqué

diam.18

ADULTE : BOUCHÉES APÉRITIVES EN ASIE

Nems au poulet; Beignets de crevettes; Samossas au boeuf épicé

JEUDI 08 AVRIL 13:30 A 15:30
JEUDI 22 AVRIL 18:00 A 20:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE: INDE-NIABLEMENT BON

Naans au fromage; Pakora de légumes, sauce menthe cumin; Poulet tikka et riz basmati au citron vert

JEUDI 08 AVRIL 16:45 A 18:45
MERCREDI 21 AVRIL 18:00 A 20:00

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE + 1 ENFANT -12 ANS (1 inscription par binôme) : LES MACARONS

Macarons au caramel au beurre salé, au café, à la pistache ou à la noix de coco; Macarons au cacao

SAMEDI 10 AVRIL 09:30 A 11:30
SAMEDI 17 AVRIL 18:30 A 20:30
VENDREDI 30 AVRIL 18:30 A 20:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE + 1 ENFANT -12 ANS (1 inscription par binôme) : C'EST CHOUX

Chouquettes; Choux à la crème; Eclairs au chocolat ou à la vanille

SAMEDI 10 AVRIL 13:30 A 15:30
MARDI 27 AVRIL 14:00 A 16:00

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : Euh là bâ dit ! La normandie

Soufflé normand (camembert); Poulet au cidre et à l'andouille; Bricks aux pommes

SAMEDI 10 AVRIL 16:45 A 18:45

Prévoir : 2 ramequin(s) à soufflé + 2 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : LA VIENNOISERIE

Les viennoiseries (croissant, pain au chocolat...)

LUNDI 12 AVRIL 14:00 A 16:00
JEUDI 29 AVRIL 14:00 A 16:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE+ 1 ENFANT -12 ANS (1 inscription par binôme) : C'EST MOI QUI L'AI FAIT

Crème brûlée aux tomates confites et parmesan; Parmentier de canard; Tarte tatin aux pommes fondantes

LUNDI 12 AVRIL 17:00 A 18:45
MERCREDI 21 AVRIL 14:00 A 16:00

Prévoir : 2 ramequin(s) à crème brûlée + 1 petit plat à gratin + 1 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : LES MACARONS DES BEAUX JOURS

Macarons à la framboise; Macarons passion

MARDI 13 AVRIL 16:45 A 18:45
MARDI 27 AVRIL 18:30 A 20:30

Prévoir : 1 plateau(x) + 1 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE: RETOUR DE MARCHÉ

Tatin au navet, parfum de parmesan et romarin; Pie de poulet aux champignons et citron confit; Croûte à thé

MERCREDI 14 AVRIL 14:00 A 16:00

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : MON MENU AU WOK

Nouilles sautées aux légumes croquants; Wok de poulet aux noix de cajou; Riz frit aux crevettes

MERCREDI 14 AVRIL 17:00 A 18:45

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : BOUCHÉES APÉRITIVES ET COCKTAILS

Accras de morue; Brochettes laquées boeuf-fromage; Compote de courgettes à la menthe; Cocktail : green ginger; Cocktail : Fresh apple

VENDREDI 16 AVRIL 19:00 A 21:00
JEUDI 29 AVRIL 18:30 A 20:30

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE + 1 ENFANT -12ANS (1 inscription par binôme) : TOUS ENSEMBLE

Rösti; Veau pané aux flocons de maïs; Crémeux au carambar

SAMEDI 17 AVRIL 14:00 A 16:00
MERCREDI 28 AVRIL 18:00 A 20:00

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : POISSON D'AVRIL

Picorette de saumon au curry, salsa à la mangue; Poisson en écailles de chorizo, pommes de terre à la graine de moutarde; Coulant au chocolat à la fleur de sel

| MARDI 20 AVRIL 14:00 A 16:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : LE MIEL ET LES ABEILLES

Fondant aux poires et miel, coeur coulant gorgonzola; Médaille de volaille à la tapenade, patates douces au miel; Crème brûlée au miel et aux pignons

| LUNDI 26 AVRIL 14:00 A 16:00

Prévoir : 2 ramequin(s)

ENFANTS (6-12 ANS) : Les cakes salés, les cakes sucrés

Les cakes salés (Comté et noisettes - Thon et tomates); Cake aux fruits confits

| MARDI 27 AVRIL 10:00 A 12:00

ESCAPE COOK

ESCAPE COOK : LES DESSERTS

Saurez-vous résoudre les énigmes pour préparer vos pâtisseries ?

| VENDREDI 09 AVRIL 16:45 A 18:45

ESCAPE COOK : LES BOUCHÉES APÉRITIVES

Saurez-vous résoudre les énigmes pour préparer vos bouchées apéritives ?; Tempura de gambas; Brioche au chorizo; Tartare de saumon à l'asiatique

| DIMANCHE 18 AVRIL 10:00 A 12:00

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

ESCAPE COOK (EVJF) : (COMPLET)

Saurez-vous résoudre les énigmes pour préparer vos

bouchées apéritives ?; Brioche au chorizo; Tempura de gambas; Tartare de saumon à l'asiatique

| SAMEDI 24 AVRIL 09:30 A 12:00

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 1 boîte(s) hermétique(s) moyenne(s)

ADO (13-17ANS)

ADO (13-17 ANS) : TOUS ENSEMBLE

Rösti; Veau pané aux flocons de maïs; Crémeux au carambar

| SAMEDI 17 AVRIL 14:00 A 16:00

| MERCREDI 28 AVRIL 18:00 A 20:00

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s)

METS ET VINS

COURS DE CUISINE SUIVI D'UN DÎNER ACCORD METS ET VINS : LA NORMANDIE : CIDRE, POMMEAU, POIRÉ, CALVA...

Brick camembert et épinards; Poulet au cidre; Croustillant de pommes, caramel au beurre salé

| VENDREDI 23 AVRIL 18:30 A 22:00

ENFANT (6-12ANS)

ENFANTS (6-12 ANS) : LES VACANCES DE PÂQUES

Gâteau surprise; Sablés de Pâques

| LUNDI 26 AVRIL 10:00 A 12:00

Prévoir : 1 assiette(s) + 1 boîte(s) hermétique(s)

ENFANTS (6-12 ans) : GRAINES DE CHEF

Muffins banane sésame; Sablés au beurre de cacahuètes; Pop-corns au chocolat

| MERCREDI 28 AVRIL 10:00 A 12:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)