PROGRAMME

20/02 au 04/05/2024

ADULTES

ADULTE : MON JOLI MENU

Ceviche de poisson, patates douces et grenade; Crumble de butternut, parmesan, poitrine et fondue d'oignon; Mousse pinacolada (ananas)

VENDREDI 23 FEVRIER 09:30 A 11:30

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

ADULTE : SAVEURS

Houmous de courge et feta aux noix; Curry Terre et Mer (saumon, chorizo, épices, cives...); LA Crème au chocolat

SAMEDI 24 FEVRIER 09:30 A 11:30

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

ADULTE : DELICE VEGETARIEN

Tatin aux échalotes confites; Risotto au cheddar et châtaignes; Blanc-manger à la noix de coco

SAMEDI 24 FEVRIER 17:00 A 19:00
MARDI 27 FEVRIER 18:30 A 20:30

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

ADULTE : GOÛTER AU CHOCOLAT

Éclairs au chocolat; Chouquettes aux grains de sucre; Rochers choco-cacahuètes

VENDREDI 01 MARS 09:30 A 11:30
SAMEDI 02 MARS 17:00 A 19:00
MARDI 05 MARS 18:30 A 20:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : LES MACARONS

Macarons à la vanille, au café, à la pistache, chocolat ou à la noix de coco

SAMEDI 02 MARS 09:30 A 11:30
VENDREDI 08 MARS 09:30 A 11:30
MARDI 26 MARS 18:30 A 20:30
MARDI 02 AVRIL 18:30 A 20:30
JEUDI 18 AVRIL 09:30 A 11:30
SAMEDI 04 MAI 09:30 A 11:30

Prévoir : 1 ramequin(s) + 2 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : L'ART DU GOÛT

Cassolette aux noix de pétoncles et crème de whisky; Saumon, épices abodo, avocat, radis, cives; Panna cotta chocolat blanc, passion-framboise

MARDI 12 MARS 09:30 A 11:30
MARDI 09 AVRIL 18:30 A 20:30
SAMEDI 27 AVRIL 09:30 A 11:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

ADULTE : LA TARTE CITRON MERINGUÉE

TARTE CITRON MERINGUEE

MARDI 12 MARS 18:30 A 20:30
SAMEDI 13 AVRIL 17:00 A 19:00
LUNDI 15 AVRIL 14:00 A 16:00
MARDI 30 AVRIL 18:30 A 20:30

Prévoir : 1 plat a tarte 20cm

ADULTE : DELICE DES SAVEURS

Carotte, à la carotte, feta et curcuma; Pommes duchesse au parmesan; Chou-passion paquerette

SAMEDI 16 MARS 09:30 A 11:30
JEUDI 28 MARS 09:30 A 11:30
MARDI 23 AVRIL 18:30 A 20:30

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 1 plat a gratin grand

ADULTE : LES SUSHIS ET LES MAKIS (ESCALE AU JAPON)

Les sushis, les makis, california rolls...

SAMEDI 16 MARS 17:00 A 19:00
MARDI 19 MARS 09:30 A 11:30
MARDI 16 AVRIL 18:30 A 20:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : FESTIN CULINAIRE

Rouleaux de printemps à la crevette et à la menthe; Chou-fleur, carottes, épices rôtis , crème de lentilles corail, condiment citron noix; Sablé breton aux zestes, pommes aux épices

MARDI 19 MARS 18:30 A 20:30
SAMEDI 30 MARS 09:30 A 11:30
JEUDI 25 AVRIL 09:30 A 11:30

Prévoir : 5 boîte(s) hermétique(s) + 1 Pot à confiture avec couvercle

ADULTE : DELICES MAISON

Pita au pesto; Ramen aux champignons et à la coco; Tarte crue chocolat blanc et fraises

SAMEDI 23 MARS 14:30 A 16:30
VENDREDI 05 AVRIL 09:30 A 11:30
SAMEDI 20 AVRIL 09:30 A 11:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : CUISINE ET MOI

oeuf mollet, asperges, sauce ravigote; Raviolis japonais poêlés (gyoza); Rhubarbe confites, crème coco

SAMEDI 30 MARS 17:00 A 19:00
MARDI 09 AVRIL 09:30 A 11:30
SAMEDI 13 AVRIL 09:30 A 11:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s) + 2 Pot à confiture avec couvercle

ADULTE : UN AIR PRINTANIER

Crème brûlée aux petits pois et curry; Filet mignon basse température, citron vert et coriandre, carottes glacées; Verrine de fruits de saison, mousse au citron vert

MARDI 30 AVRIL 09:30 A 11:30
SAMEDI 04 MAI 17:00 A 19:00

Prévoir : 2 ramequin(s) + 3 boîte(s) hermétique(s) + 3 verrine(s)

ADULTE+ENFANT

ADULTE/ENFANT : MON BON MENU

Croustillant aux pommes de terre; Gratin de coquillettes à la béchamel; Palet chocolat caramel amande

SAMEDI 24 FEVRIER 14:00 A 16:00

SAMEDI 09 MARS 14:00 A 16:00

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 1 petit plat à gratin

ADULTE/ENFANT : LES MACARONS

Macarons à la vanille, au café, à la pistache, chocolat ou à la noix de coco; Macarons au chocolat; Macarons à la vanille

VENDREDI 01 MARS 14:00 A 16:00
SAMEDI 30 MARS 14:00 A 16:00
SAMEDI 20 AVRIL 14:00 A 16:00

Prévoir : 1 ramequin(s) + 2,6666666666667 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE/ENFANT : DOUCEURS D'HIVER

Mendiants; Les pancakes; Granola aux fruits et yaourt

SAMEDI 02 MARS 14:00 A 16:00

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE/ENFANT : CHANDELEUR ET MARDI-GRAS

Les bottereaux; Les crêpes

VENDREDI 08 MARS 14:00 A 16:00

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 1 assiette(s)

ADULTE/ENFANT : LES SUSHIS ET LES MAKIS

Les sushis, les makis, california rolls...

SAMEDI 16 MARS 14:00 A 16:00
SAMEDI 13 AVRIL 14:00 A 16:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE/ENFANT : GOÛTER DE CHAMPION

Ma barre de céréales; Kinder country maison; Strudel facile (aux pommes)

JEUDI 25 AVRIL 14:00 A 16:00
SAMEDI 04 MAI 14:00 A 16:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE/ENFANT : TROMPE L'OEIL

Cornet feuilleté au thon (comme une carotte); Parmentier boeuf carotte (comme une clémentine); Gateau comme une éponge

SAMEDI 27 AVRIL 14:00 A 16:00
MARDI 30 AVRIL 14:00 A 16:00

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s) + 1 plat à gratin moyen

ESCAPE COOK

ESCAPE COOK (ESCAPE GAME CULINAIRE)

Saurez-vous résoudre les énigmes pour sortir vos plats à temps ?

VENDREDI 01 MARS 19:00 A 21:00
VENDREDI 12 AVRIL 19:00 A 21:00
VENDREDI 24 MAI 19:00 A 21:00
VENDREDI 07 JUIN 19:00 A 21:00
VENDREDI 19 JUILLET 19:00 A 21:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

PARTENARIAT CORINNE HUCTEAU DIETETICIENNE

ADULTE : BIENFAITS DE LA DIETETIQUE ET GOURMANDISE ! En partenarait avec Corinne Hucteau diététicienne qui répondra à toutes vos questions

JEUDI 18 AVRIL 18:30 A 20:30