

PROGRAMME

FEVRIER 2023

ADULTES

ADULTE : LES SUSHIS ET LES MAKIS (ESCALE AU JAPON)

Les sushis, les makis, california rolls...

SAMEDI 21 JANVIER 09:30 A 11:30

JEUDI 26 JANVIER 09:30 A 11:30

MARDI 31 JANVIER 18:30 A 20:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : 100% VEGETARIEN

Wok de légumes au quinoa; Samossas au fromage et aux herbes; Lassi mangue-safran

LUNDI 23 JANVIER 14:00 A 16:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : LE MENU D'HIVER

Tatin de poireau au caramel de vinaigre; Wok de volaille et légumes, réduction de soja montée au beurre; Gâteau massepain et poire

MARDI 24 JANVIER 09:30 A 11:30

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : L'INDE

Naans au fromage; Poulet korma; Lassi mangue-safran

MARDI 24 JANVIER 18:30 A 20:30

SAMEDI 28 JANVIER 17:00 A 19:00

MERCREDI 15 FEVRIER 09:30 A 11:30

Prévoir : 1 assiette(s) + 2 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : LA GALETTE DES ROIS (feuilletage maison)

Galette à la frangipane (feuilletage maison)

JEUDI 26 JANVIER 14:00 A 16:00

Prévoir : 1 plat a tarte 20cm

ADULTE : DELICE D'UN MENU LEGER TOUT EN GOURMANDISE avec l'intervention de Corinne Hucteau, diététicienne pour répondre à toutes vos questions

Médaille de volaille farci aux saveurs thaïe; Risotto de céréales; Carpaccio d'orange aux éclats de pistaches

VENREDI 27 JANVIER 09:30 A 11:30

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : LES EPICES

Accras de thon; Gambas snackées à la salade de mangue épicée; Parfait aux spéculos

SAMEDI 28 JANVIER 09:30 A 11:30

SAMEDI 04 FEVRIER 09:30 A 11:30

LUNDI 27 FEVRIER 14:00 A 16:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : LES MACARONS

Macarons à la vanille, au café, à la pistache, chocolat ou à la noix de coco

SAMEDI 04 FEVRIER 14:00 A 16:00

VENREDI 10 FEVRIER 09:30 A 11:30

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : MON CAFE GOURMAND

Tartelette aux fruits secs et caramel; Douceur aux cerises amarena; Briochettes aux pralines roses

SAMEDI 04 FEVRIER 17:00 A 19:00

MARDI 21 FEVRIER 18:30 A 20:30

SAMEDI 25 FEVRIER 09:30 A 11:30

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 verrine(s)

ADULTE : LE NOUVEL AN CHINOIS

Nems au poulet; Beignets de crevettes; Samossas au boeuf épicé

LUNDI 06 FEVRIER 14:00 A 16:00
SAMEDI 18 FEVRIER 09:30 A 11:30
MERCREDI 22 FEVRIER 09:30 A 11:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : UN SOIR A BEYROUTH

Manaich (mini pizza libanaise au thym); Houmous; Falafels, sauce piquante

MARDI 07 FEVRIER 18:30 A 20:30
SAMEDI 18 FEVRIER 17:00 A 19:00
MERCREDI 22 FEVRIER 14:00 A 16:00

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 1 boîte(s) hermétique(s) petite(s)

ADULTE : VIVE LE VENT

Guacamole au pamplemousse; Magret, Légumes racines rôtis, clémentine et genévre; Gâteau renversé aux oranges confites

JEUDI 09 FEVRIER 09:30 A 11:30
MARDI 28 FEVRIER 18:30 A 20:30

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 1 assiette(s)

ADULTE : LA SAINT VALENTIN

Feuilleté de St-Jacques à la crème au cognac aphrodisiaque; Brochette de saumon, émulsion beurre-gingembre; Coulant au chocolat au piment d'espelette

JEUDI 09 FEVRIER 14:00 A 16:00
SAMEDI 11 FEVRIER 14:00 A 16:00
MARDI 14 FEVRIER 18:30 A 20:30

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE+ENFANT

ADULTE/ENFANT : LES MACARONS

Macarons à la vanille, au café, à la pistache, chocolat ou à la noix de coco

SAMEDI 28 JANVIER 14:00 A 16:00
MERCREDI 15 FEVRIER 14:00 A 16:00
SAMEDI 25 FEVRIER 14:00 A 16:00

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE/ENFANT : MARDI-GRAS

Pancakes à la chantilly et au caramel au beurre salé; Bretzels sucrés

SAMEDI 11 FEVRIER 09:30 A 11:30
MARDI 21 FEVRIER 14:00 A 16:00

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 1 assiette(s)

ADULTE/ENFANT : LES DELICES AU CHOCOLAT

Twix maison : sablé, caramel au beurre salé enrobage chocolat lait; Bouchées au chocolat au lait

SAMEDI 18 FEVRIER 14:00 A 16:00
JEUDI 23 FEVRIER 09:30 A 11:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

PARTENARIAT YUZU VEGE

REALISATION DE SUSHIS EN COLLABORATION AVEC ANNE MAITRE ARTISAN SUSHIS

Vous êtes passionné de sushis ? Venez participer à un moment exceptionnel avec Anne, Sushiwoman professionnelle, vos papilles vont adorer !

LUNDI 20 MARS 18:00 À 20:00

ESCAPE COOK

ESCAPE COOK (ESCAPE GAME CULINAIRE)

Saurez-vous résoudre les énigmes pour sortir vos plats à temps ?

VENDREDI 20 JANVIER 19:00 A 21:00
VENDREDI 17 FEVRIER 19:00 A 21:00
VENDREDI 03 MARS 19:00 A 21:00
SAMEDI 01 AVRIL 09:30 A 11:30
VENDREDI 28 AVRIL 19:00 A 21:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)