

PROGRAMME

FEVRIER 2022

ADULTES OU ADULTE/ENFANT

ADULTE : COOK EN WOK

Bouchées de volaille laquées au miel et sésame ; Bœuf aux oignons ; Wok de poulet aux noix de cajou

MARDI 01 FEVRIER 18:00 A 20:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s) moyenne(s) + 1 Torchon(s)

ADULTE : BONNE GRAINE

Velouté de panais, vanille, pistache ; Sarrasin, tagliatelles de légumes, crème de chèvre ; Smoothie chaud poire, gingembre et amande; Moelleux à la noisette

MERCREDI 02 FEVRIER 18:00 A 20:00

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s) moyenne(s) + 2 bocal(aux) en verre avec couvercle Capacité : 450 ml maximum

ADULTE : PROMENADE CHAMPÊTRE

Champignons farcis au chèvre ; Roulade de veau champignons et pommes, crème de cidre ; Triangles croustillants noix, miel et fleur d'oranger

JEUDI 03 FEVRIER 18:00 A 20:00

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) moyenne(s) + 1 grande(s) boîte(s) hermétique(s) + 1 Torchon(s)

ADULTE : LA PAVLOVA AUX FRUITS D'HIVER

Pavlova aux fruits d'hiver

SAMEDI 05 FEVRIER 10:00 A 12:00

Prévoir : 1 boîte à entremet ou plateau avec couvercle diamètre 20cm minimum

ADULTE : SANS BRICK, T'AS PLUS RIEN !!!

Pastilla de poire au bleu et éclats de noix ; Nems de crevettes sauce aigre douce ; Triangles croustillants amande, miel et fleur d'oranger

MARDI 08 FEVRIER 18:00 A 20:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s) moyenne(s) + 1 Pot(s) à confiture + 1 Torchon(s)

ADULTE OU ADULTE/ENFANT : TOUT SUCRE TOUT MIEL

Craquant au caramel ; Rochers à la noix de coco ; Fondant miel, oranges et épices

MERCREDI 09 FEVRIER 14:00 A 16:00

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) moyenne(s) + 1 grande(s) boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : L'INDE

Curry de poulet à la menthe; Koftas épicées aux oignons, sauce au yaourt; Naans au fromage

MERCREDI 09 FEVRIER 18:00 A 20:00

JEUDI 10 FEVRIER 18:00 A 20:00

JEUDI 24 FEVRIER 18:00 A 20:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s) moyenne(s) + 3 Torchon(s) + 1 grande(s) boîte(s) hermétique(s)

ADULTE OU ADULTE/ENFANT : RECONFORT EN HIVER

Briochette de Chorizo au Comté ; Poulet à l'indienne ; Crème brûlée au Carambar

JEUDI 10 FEVRIER 14:00 A 16:00

SAMEDI 26 FEVRIER 14:00 A 16:00

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) moyenne(s) + 3 Torchon(s) + 2 ramequin(s) à crème brûlée + 1 grande(s) boîte(s) hermétique(s)

ADULTE OU ADULTE/ENFANT : LES MACARONS D'HIVER

Les macarons à la vanille ; Les macarons chocolat feuilletine

VENDREDI 11 FEVRIER 14:00 A 16:00

Prévoir : 3 grande(s) boîte(s) hermétique(s)

ADULTE OU ADULTE/ENFANT : LE MENU DE SAISON

Muffins noisettes, emmental et jambon ; Ficelles picardes (crêpes farcies béchamel et jambon) ; Crème catalane

SAMEDI 12 FEVRIER 10:00 A 12:00

Prévoir : 2 grande(s) boîte(s) hermétique(s) + 1 petit plat à gratin + 2 ramequin(s) à crème brûlée

ADULTE : ENTRE ATHENES ET ROME...

Chaussons grecs à la menthe et à la feta (Tyropitakia) ; Saltimbocca de veau à la mozzarella et tomates confites ; Panna cotta vanille, coulis passion, tuiles dentelle

SAMEDI 12 FEVRIER 14:00 A 16:00

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) moyenne(s) + 1 Torchon(s)

Adulte - Spécial Saint-Valentin (pour les couples) - 1 inscription par personne

Crevettes au poivre et caramel ; Poulet aux épices et cacahuètes ; Coulant au chocolat au piment d'espelette

LUNDI 14 FEVRIER 18:00 A 20:00

Prévoir : 1 petite(s) boîte(s) hermétique(s) + 2 boîte(s) hermétique(s) moyenne(s)

Adulte - Spécial Saint-Valentin (pour les célibataires) - inscription pour vous mesdames

Crevettes au poivre et caramel ; Poulet aux épices et cacahuètes ; Coulant au chocolat au piment d'espelette

MARDI 15 FEVRIER 18:00 A 20:00

Prévoir : 1 petite(s) boîte(s) hermétique(s) + 2 boîte(s) hermétique(s) moyenne(s)

ADULTE OU ADULTE/ENFANT : GOÛTER D'HIVER

Chouquettes aux grains de sucre; Chocolat liégeois en verrine; Moelleux noix et sarrasin

MERCREDI 16 FEVRIER 14:00 A 16:00

Prévoir : 1 grande(s) boîte(s) hermétique(s) + 1 Torchon(s) + 2 Pot(s) à confiture

ADULTE : LA DOLCE VITA

Muffins à l'italienne (tomates confites et mozzarella); Gambas flambées, crème gingembre paprika et risotto crémeux; Tiramisu

MERCREDI 16 FEVRIER 18:00 A 20:00

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) moyenne(s) + 1 grande(s) boîte(s) hermétique(s) + 2 Pot(s) à confiture

ADULTE OU ADULTE/ENFANT : 100% CHOCO

Crumble aux poires et chocolat ; Langues de chat au chocolat ; Barres praliné, noisettes et cacao

JEUDI 17 FEVRIER 14:00 A 16:00

Prévoir : 1 petit plat à gratin + 2 boîte(s) hermétique(s) moyenne(s)

ADULTE : CE SOIR A BEYROUTH

Keftas à la coriandre ; Chich taouk (poulet mariné) aux épices, pita et houmous ; Triangles croustillants amande, miel et fleur d'oranger

JEUDI 17 FEVRIER 18:00 A 20:00

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s) moyenne(s) + 3 Torchon(s) + 1 grande(s) boîte(s) hermétique(s) + 1 petit plat à gratin

ADULTE OU ADULTE/ENFANT : LE JAPON SUCRÉ SALÉ

Les sushis, les makis et les california rolls !; Faux sushi sucré

SAMEDI 19 FEVRIER 10:00 A 12:00

Prévoir : 3 grande(s) boîte(s) hermétique(s)

ADULTE OU ADULTE/ENFANT : J'EN PERDS LE SUD !

Crème brûlée au chorizo ; Croquetas (bouchées fondantes au jambon) ; Pasteis de nata (flans traditionnels Portugais)

MERCREDI 23 FEVRIER 14:00 A 16:00

Prévoir : 2 ramequin(s) à crème brûlée + 1 grande(s) boîte(s) hermétique(s) + 3 Torchon(s) + 2 boîte(s) hermétique(s) moyenne(s)

ADULTE : L'HIVER

Gambas en sabayon aux échalotes fondantes ;
Feuilleté canard et foie gras, réduction aux agrumes ;
Fondant poire et châtaigne

| **SAMEDI 26 FEVRIER 10:00 A 12:00**

Prévoir : 1 ramequin(s) à crème brûlée + 2 boîte(s)
hermétique(s) moyenne(s) + 3 Torchon(s) + 1 Pot(s)
à confiture + 2 ramequin(s) à four

ENFANTS

ENFANTS (8/14 ANS) : LE CARNAVAL

Beignets aux pommes ; Pancakes aux pépites de
chocolat

| **MARDI 08 FEVRIER 14:00 A 16:00**

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) moyenne(s) + 1
grande(s) boîte(s) hermétique(s) + 1 Torchon(s)

ESCAPE COOK

ADULTE : ESCAPE COOK EPICES & CO

Saurez-vous résoudre les énigmes pour préparer
votre menu ? ; Croustillant aux pommes et magret
fumé ; Wok de Volaille, Gingembre et Ananas ; Sablé
breton aux zestes, pommes aux épices, dentelle de
caramel

| **VENDREDI 11 FEVRIER 18:30 A 20:30**

| **SAMEDI 19 FEVRIER 14:00 A 16:00**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s) moyenne(s) + 2
Torchon(s) + 1 grande(s) boîte(s) hermétique(s)