

PROGRAMME

| **AVRIL 2020** |

COURS A DISTANCE 1H30

COURS A DISTANCE : LE PRINTEMPS

Poulet laqué au porto, oignons nouveaux gratinées et asperges blanches; Tarte au citron en verrine

COURS A DISTANCE : L'ITALIE, acte 1

Caviar d'aubergines et gressins au sésame;
Lasagnes crémeuses à la bolognaise

COURS A DISTANCE 1H30 : L'INDE

Naans au fromage (pains indiens); Curry de poulet au lait de coco

Prévoir : 2 grande(s) boîte(s) hermétique(s)

COURS A DISTANCE : EPICES

Nems de crevettes sauce aigre douce; Coupe gingembre, chocolat crémeux, croquant coco

COURS A DISTANCE : LES SUSHIS

Les sushis, les makis, california rolls...

COURS A DISTANCE : L'ITALIE, acte 2

Le risotto crémeux; Tiramisu