

# PROGRAMME

**Du 15 avril au 30 juin  
2024**

## ADULTES

### ADULTE : LES SUSHIS ET LES MAKIS (ESCALE AU JAPON)

Les sushis, les makis, california rolls...

**MARDI 16 AVRIL 18:30 A 20:30**  
**MARDI 11 JUIN 18:30 A 20:30**  
**MARDI 18 JUIN 09:30 A 11:30**  
**SAMEDI 22 JUIN 09:30 A 11:30**

Prévoir : 3 boîte(s)  
hermétique(s)

### ADULTE : LES MACARONS

Macarons à la vanille, au café, à la pistache, chocolat ou à la noix de coco

**JEUDI 18 AVRIL 09:30 A 11:30**  
**SAMEDI 04 MAI 09:30 A 11:30**  
**LUNDI 06 MAI 14:00 A 16:00**  
**SAMEDI 08 JUIN 17:00 A 19:00**  
**MARDI 25 JUIN 09:30 A 11:30**

Prévoir : 1 ramequin(s) + 2  
boîte(s) hermétique(s)

### ADULTE : DELICES MAISON

Pita au pesto; Ramen aux champignons et à la coco; Tarte crue chocolat blanc et fraises

**SAMEDI 20 AVRIL 09:30 A 11:30**

Prévoir : 4 boîte(s)  
hermétique(s)

### ADULTE : DELICE DES SAVEURS

Carotte, à la feta et curcuma;  
Pommes duchesse au  
parmesan; Chou-passion  
paquerette

**MARDI 23 AVRIL 18:30 A 20:30**

Prévoir : 2 boîte(s)  
hermétique(s) + 1 plat a gratin  
grand

### ADULTE : FESTIN CULINAIRE

Rouleaux de printemps à la crevette et à la menthe; Chou-fleur, carottes, épices rôtis ,  
crème de lentilles corail,  
condiment citron noix; Sablé  
breton aux zestes, pommes aux  
épices

**JEUDI 25 AVRIL 09:30 A 11:30**

Prévoir : 5 boîte(s)  
hermétique(s) + 1 Pot à confiture  
avec couvercle

### ADULTE : UN AIR PRINTANIER

Crème brûlée aux petits pois et  
curry; Filet mignon basse  
température, citron vert et  
coriandre, carottes glacées;  
Verrine de fruits de saison,  
mousse au citron vert

**VENDREDI 26 AVRIL 09:30 A  
11:30**

**MARDI 30 AVRIL 09:30 A 11:30**

**SAMEDI 04 MAI 17:00 A 19:00**

**SAMEDI 25 MAI 09:30 A 11:30**

**MARDI 04 JUIN 18:30 A 20:30**

Prévoir : 2 ramequin(s) + 3  
boîte(s) hermétique(s) + 3  
verrine(s)

### ADULTE : L'ART DU GOÛT

Cassolette aux noix de  
pétoncles et crème de whisky;  
Saumon, épices adobo, avocat,  
radis, cives; Panna cotta  
chocolat blanc, passion-  
framboise

**SAMEDI 27 AVRIL 09:30 A 11:30**

Prévoir : 6 boîte(s)  
hermétique(s) + 2 ramequin(s)

### ADULTE : LA TARTE CITRON MERINGUÉE

TARTE CITRON MERINGUEE

**MARDI 30 AVRIL 18:30 A 20:30**

Prévoir : 1 plat à tarte 24cm

### ADULTE : MA SAISON PRÉFÉRÉE

Carpaccio de courgettes,  
parmesan et câpres; Fricassé  
asperges vertes, crevettes,  
caramel d'orange et romarin;  
Crème de citron et rhubarbe  
pochée

**MARDI 07 MAI 18:30 A 20:30**

**SAMEDI 18 MAI 09:30 A 11:30**

**MARDI 28 MAI 09:30 A 11:30**

Prévoir : 1 assiette(s) + 2  
boîte(s) hermétique(s) + 2  
ramequin(s)

### ADULTE : L'INDE

Naans au fromage; Poulet korma; Lassi mangue-safran

**MARDI 14 MAI 18:30 A 20:30**  
**JEUDI 23 MAI 09:30 A 11:30**  
**SAMEDI 01 JUIN 09:30 A 11:30**

Prévoir : 1 assiette(s) + 2 boîte(s) hermétique(s)

## ADULTE : LES BEAUX JOURS

Crevettes en croûte de noix de cajou; Ballotine de volaille farcie au basilic frais; tian de légumes à la provençale; Papillote de fruits de saison, sésame aux épices douces

**JEUDI 16 MAI 09:30 A 11:30**  
**MARDI 18 JUIN 18:30 A 20:30**  
**SAMEDI 29 JUIN 09:30 A 11:30**

Prévoir : 6 boîte(s) hermétique(s)

## ADULTE : PATISSERIE LE FRAISIER

Fraisier 4 personnes

**MARDI 21 MAI 18:30 A 20:30**  
**SAMEDI 25 MAI 17:00 A 19:00**  
**MARDI 11 JUIN 09:30 A 11:30**

Prévoir : 1 Boîte à pâtisserie

## ADULTE : LES BURGERS EN FOLIE

Burger au poulet mariné au curry, légumes et sauce tzatziki; Burger à la roquette et magret de canard au chutney d'oignons.

**MARDI 28 MAI 18:30 A 20:30**  
**SAMEDI 08 JUIN 09:30 A 11:30**

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

## ADULTE : DU BON, DU FRAIS

Velouté froid de petits pois au lait de coco et curry vert, cacahuètes; Le tigre qui pleure (boeuf mariné), légumes croquants; Gâteau financier à la rhubarbe

**JEUDI 06 JUIN 09:30 A 11:30**

**SAMEDI 15 JUIN 09:30 A 11:30**  
**MARDI 25 JUIN 18:30 A 20:30**

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

## PARTENARIAT CORINNE HUCTEAU DIETETICIENNE

### ADULTE : BIENFAITS DE LA DIETETIQUE ET GOURMANDISE ! En partenariat avec Corinne Hucteau diététicienne qui répondra à toutes vos questions

Wok de légumes crus, cuits aux épices; Poire en sabayon cacao gratiné; la lacto-fermentation

**JEUDI 18 AVRIL 18:30 A 20:30**

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 1 petit plat à gratin + 2 bocaux en verre avec couvercle

## ADULTE+ENFANT

### ADULTE/ENFANT : LES MACARONS

Macarons au chocolat; Macarons à la vanille; Macarons à la vanille, au café, à la pistache, chocolat ou à la noix de coco

**SAMEDI 20 AVRIL 14:00 A 16:00**  
 **VENDREDI 26 AVRIL 14:00 A 16:00**  
**SAMEDI 25 MAI 14:00 A 16:00**

Prévoir : 2,3333333333333333 boîte(s) hermétique(s) + 1 ramequin(s)

### ADULTE/ENFANT : GOÛTER DE CHAMPION

Ma barre de céréales; Strudel facile (aux pommes); Kinder country maison; Kinder country maison; Strudel facile (aux pommes)

**JEUDI 25 AVRIL 14:00 A 16:00**  
**SAMEDI 04 MAI 14:00 A 16:00**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

### ADULTE/ENFANT : TROMPE L'OEIL

Cornet feuilleté au thon (comme une carotte); Parmentier boeuf carotte (comme une clémentine); Gâteau comme une éponge

**SAMEDI 27 AVRIL 14:00 A 16:00**  
**MARDI 30 AVRIL 14:00 A 16:00**

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s) + 1 plat à gratin moyen

### ADULTE/ENFANT : SUR LES ROUTES DE VENDEE

Le Préfou vendéen; Moules marinières et pommes de terre de Noirmoutier dorées; Brioche perdue à la vanille

**SAMEDI 18 MAI 14:00 A 16:00**  
**SAMEDI 15 JUIN 14:00 A 16:00**

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s)

### ADULTE/ENFANT : LES SUSHIS ET LES MAKIS

Les sushis, les makis, california rolls...

**SAMEDI 08 JUIN 14:00 A 16:00**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

### ADULTE/ENFANT : TOUT CHOCOLAT

Spirale vanille/chocolat; Coulant au chocolat à la fleur de sel; Saucisson au chocolat

**SAMEDI 22 JUIN 14:00 A 16:00**

Prévoir : 2 boîte(s)  
hermétique(s) + 2 ramequin(s)

## ESCAPE COOK

### ESCAPE COOK (ESCAPE GAME CULINAIRE)

Saurez-vous résoudre les  
énigmes pour sortir vos plats à  
temps ?

**VENDREDI 24 MAI 19:00 A  
21:00**

**VENDREDI 07 JUIN 19:00 A  
21:00**  
**VENDREDI 19 JUILLET 19:00 A  
21:00**

Prévoir : 3 boîte(s)  
hermétique(s)