

Centre commercial Le Lido de la Marana,
Rte du stade, 20 600 FURIANI.
Contact & résa : www.atelier-gourmand.fr
04 95 30 89 48 · bastia@atelier-gourmand.fr

Cuisine *accessoires et ustensiles de cuisine* **passion**

L'atelier Gourmand
Apprendre à cuisiner bien, bon et beau

VOUS PRÉSENTENT
LEUR PROGRAMME DES COURS
D'OCTOBRE

Les cours Adultes : 39€/2H

LE LIBAN

Houmous et pain pita ; Ailes de poulet à l'ail et au citron ; Riz pilaf aux vermicelles; Achta lié

MARDI 02 OCTOBRE 17:00 A 19:00 | JEUDI 18 OCTOBRE 14:00 A 16:00

LA CHINE

Les raviolis chinois (jiaozi) aux crevettes ; Porc au caramel ; Riz cantonnais

JEUDI 04 OCTOBRE 14:00 A 16:00 | MARDI 09 OCTOBRE 17:00 A 19:00

L'AUTOMNE ARRIVE

Médaille de volaille farci aux champignons et châtaignes ; Tatin de foie gras, pommes et pain d'épices ; Feuilleté de Fruits de mer à la crème au cognac

JEUDI 04 OCTOBRE 17:00 A 19:00 | JEUDI 11 OCTOBRE 14:00 A 16:00 | JEUDI 18 OCTOBRE 17:00 A 19:00

FANTASTIK AUX FRUITS DE SAISON

VENDREDI 05 OCTOBRE 14:00 A 16:00 | SAMEDI 13 OCTOBRE 17:00 A 19:00

MACARONS D'OCTOBRE

Macaron au potiron

SAMEDI 06 OCTOBRE 10:00 A 12:00 | SAMEDI 20 OCTOBRE 14:00 A 16:00 | VENDREDI 26 OCTOBRE 10:00 A 12:00

TARTE AUX POMMES façon C.GROLET

SAMEDI 06 OCTOBRE 14:00 A 16:00 | VENDREDI 12 OCTOBRE 14:00 A 16:00 | SAMEDI 27 OCTOBRE 17:00 A 19:00

LE PLAISIR

Cœur de crevettes laquées; Feuilleté de Fruits de mer à la crème au cognac; Fondant au chocolat au piment d'Espelette

SAMEDI 06 OCTOBRE 17:00 A 19:00 | MARDI 16 OCTOBRE 17:00 A 19:00

LE WOK FRUITE

Wok de filet de canard, à la pomme et carotte; Wok de gambas aux fruits orangés; Wok d'ananas caramélisé aux épices et son crumble exotique

MARDI 09 OCTOBRE 14:00 A 16:00

LE MAGHREB

Salade de carottes à la marocaine; Tajine de poulet au citron confit et olives vertes; Baklavas

JEUDI 11 OCTOBRE 17:00 A 19:00 | SAMEDI 20 OCTOBRE 17:00 A 19:00

TARTE PAYSANNE

TARTE PAYSANNE

SAMEDI 13 OCTOBRE 14:00 A 16:00 | VENDREDI 19 OCTOBRE 14:00 A 16:00

Recettes élaborées et créées par le Chef Rémi Massoni des ateliers de cuisine-traiteur QUINTE&SENS : 39€/2H30

VIVE LA CAILLE ! RAISIN ET MUSCAT DE MARIE FRANCOISE DEVICHI

MERCREDI 03 OCTOBRE 17:00 A 19:30

LE FILET MIGNON DE PORC, MIEL ET MYRTE DE CAPU SAGRU

MERCREDI 10 OCTOBRE 17:00 A 19:30

LES LEGUMES C'EST FABULEUX, DECLINAISON AUTOUR DES LEGUMES DE SAISON !

MERCREDI 17 OCTOBRE 17:00 A 19:30

LE VELOUTE BIEN DECLINE !

MERCREDI 24 OCTOBRE 17:00 A 19:30 |

Les ateliers de Jean Marc : 39€/2H

PETITES PATES CUITES COMME UN RISOTO

VENDREDI 05 OCTOBRE 17:00 A 19:00

PAIN DE MIE

VENDREDI 12 OCTOBRE 17:00 A 19:00

PATES EN IMPRESSION DE VERT

SAMEDI 13 OCTOBRE 10:00 A 12:00

CAKE A L'ORANGE

VENDREDI 19 OCTOBRE 17:00 A 19:00

Les cours Enfants: 29€/2H

E/ 5 ANS MUFFINS DÉCORÉS D'AUTOMNE

MERCREDI 03 OCTOBRE 10:00 A 12:00

E/ 7 ANS ZEBRA CAKE

MERCREDI 03 OCTOBRE 14:00 A 16:00 | MERCREDI 17 OCTOBRE 14:00 A 16:00 | JEUDI 25 OCTOBRE 14:00 A 16:00

E / ANS LE GATEAU ROULE DECORE GIRAFE AU CHOCOLAT

MERCREDI 10 OCTOBRE 10:00 A 12:00

E/ 7 ANS GÂTEAU CIMETIÈRE

MERCREDI 10 OCTOBRE 14:00 A 16:00 | VENDREDI 02 NOVEMBRE 10:00 A 12:00 | SAMEDI 03 NOVEMBRE 14:00 A 16:00

E/ 5 ANS SABLES DÉCORÉS D'HALLOWEEN

MERCREDI 17 OCTOBRE 10:00 A 12:00

E/ 5 ANS TARTE CHOCOLAT DECOR D'HALLOWEEN

MERCREDI 24 OCTOBRE 10:00 A 12:00

E/ 7 ANS MACARONS ARAIGNÉE

MERCREDI 24 OCTOBRE 14:00 A 16:00 | JEUDI 25 OCTOBRE 10:00 A 12:00

E/ 5 ANS GÂTEAU ROULÉ D'HALLOWEEN

VENDREDI 26 OCTOBRE 14:00 A 16:00 | VENDREDI 02 NOVEMBRE 17:00 A 19:00

E/ 7 ANS GÂTEAU MONSTRE

VENDREDI 26 OCTOBRE 17:00 A 19:00 | VENDREDI 02 NOVEMBRE 14:00 A 16:00

E/ 5 ANS CUPCAKES DÉCORÉS D'HALLOWEEN

MERCREDI 31 OCTOBRE 10:00 A 12:00



Les cours Parent-Enfant : 59€/2H/Binôme

A/E LES ECLAIRS

Eclairs au chocolat; Eclairs à la vanille

SAMEDI 20 OCTOBRE 10:00 A 12:00

A/E Mes gourmandises Maléfiques avec Emilie du Meilleur Pâtissier

SAMEDI 27 OCTOBRE 10:00 A 12:00

A/E MACARONS D'HALLOWEEN

SAMEDI 27 OCTOBRE 14:00 A 16:00 | SAMEDI 03 NOVEMBRE 10:00 A 12:00

Les Stages Enfants: 49€/3H

STAGE ENFANT 7 ANS CERVELE DE ZOMBIE VANILLE FRAISE

MERCREDI 31 OCTOBRE 14:00 A 17:00



Démonstrations Gratuites :

DEMO ROBOTS CUISEURS (MAGIMIX, KENWOOD, MOULINEX, KITCHENAID)

MARDI 02 OCTOBRE 16:00 A 18:00 | SAMEDI 06 OCTOBRE 10:30 A 12:30 | VENDREDI 12 OCTOBRE 17:00 A 19:00 | MERCREDI 17 OCTOBRE 15:00 A 17:00 | MERCREDI 24 OCTOBRE 17:00 A 19:00

N'oubliez pas d'apporter vos contenants pour ramener vos réalisations chez vous !