

Centre commercial Le Lido de la Marana,  
Rte du stade, 20 600 FURIANI.  
Contact & résa : [www.atelier-gourmand.fr](http://www.atelier-gourmand.fr)  
04 95 30 89 48 - [bastia@atelier-gourmand.fr](mailto:bastia@atelier-gourmand.fr)

**Cuisine** *accessoires et ustensiles de cuisine*

&

**L'atelier Gourmand**  
Apprendre à cuisiner bien, bon et beau

VOUS PRÉSENTENT  
LEUR PROGRAMME DES COURS  
du mois de Juin

### Les cours Adultes : 39€/2H

#### CHARLOTTE AUX POIRES ET COULIS DE FRAMBOISES (biscuits cuillères maison)

⦿ VENDREDI 01 JUIN 10:00 A 12:00

Prévoir pour ce cours : 1 Boite à gâteaux

#### PAVLOVA PRINTANIÈRE - Fruits rouges citron vert et fleur de bourrache avec Emilie du

⦿ SAMEDI 02

JUIN 14:00 A 16:00

Prévoir pour ce cours : 1 Boite à gâteaux

#### ASSORTIMENT PÂTES FRAÎCHES ET LEUR SAUCES avec Véro

⦿ SAMEDI 02 JUIN 17:00 A 19:00

#### LE SUCCES AU CHOCOLAT

⦿ MARDI 05 JUIN 14:00 A 16:00

#### ATELIER LIBRE SALÉ : Composez votre groupe de 3 minimums, choisissez votre thème et Véro s'occupe de tout!

⦿ MARDI 05 JUIN 17:00 A 19:00 | VENDREDI 08 JUIN  
17:00 A 19:00 | MARDI 19 JUIN 17:00 A 19:00 | MARDI  
26 JUIN 17:00 A 19:00

#### 4 INGRÉDIENTS ET C'EST TOUT

Nouilles de riz à l'ail, crevettes et tofu; Curry vert  
de poulet; Tarte à l'ananas frais

⦿ JEUDI 07 JUIN 17:00 A 19:00 | SAMEDI 16 JUIN 17:00  
A 19:00 | MARDI 19 JUIN 14:00 A 16:00 | VENDREDI 22  
JUIN 17:00 A 19:00 | SAMEDI 30 JUIN 17:00 A 19:00

#### LA FANTASTIK FORET NOIRE

Fantastik forêt noire

⦿ MERCREDI 13 JUIN 17:00 A 19:00

Prévoir pour ce cours : 1 Boite à gâteaux

#### OPÉRA POUR L'ÉTÉ avec Jean Marc

⦿ JEUDI 14 JUIN 14:00 A 16:00

Prévoir pour ce cours : 1 Boite à gâteaux

#### NOUGAT GLACÉ avec Jean Marc

⦿ VENDREDI 15 JUIN 10:00 A 12:00

Prévoir pour ce cours : 1 Boite à gâteaux

#### LE WOK FRUITE

Wok de filet de canard, à la pomme et carotte ;  
Wok de gambas aux fruits orangés ; Wok d'ananas  
caramélisé aux épices et son crumble exotique

⦿ SAMEDI 09 JUIN 14:00 A 16:00 | MARDI 26 JUIN  
14:00 A 16:00 | VENDREDI 29 JUIN 17:00 A 19:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s) + 4  
verrine(s)

#### BOLLYWOOD KITCHEN

Verrines crevettes et courgettes aux épices  
indiennes et coriandre; Poulet tikka et riz basmati  
au citron vert et noix de cajou; Naans au fromage  
(pains indiens); Cookies indiens gingembre  
cannelle

⦿ MARDI 12 JUIN 14:00 A 16:00 | JEUDI 14 JUIN 17:00  
A 19:00 | SAMEDI 23 JUIN 17:00 A 19:00 | JEUDI 28 JUIN  
17:00 A 19:00

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s) hermétique(s)

#### CAKE AUX AGRUMES avec Jean Marc

⦿ VENDREDI 15 JUIN 14:00 A 16:00

#### ENTREMET MOJITO avec BETTY

⦿ VENDREDI 15 JUIN 17:00 A 19:00

Prévoir pour ce cours : 1 Boite à gâteaux

#### COULANT AU CHOCOLAT avec Jean Marc

⦿ MERCREDI 20 JUIN 17:00 A 19:00

Prévoir pour ce cours : 1 Boite à gâteaux

#### LE FRAISIER avec Jean Marc

⦿ JEUDI 21 JUIN 14:00 A 17:00

Prévoir pour ce cours : 1 Boite à gâteaux

#### TARTE FRAISE-CITRON avec Jean Marc

⦿ VENDREDI 22 JUIN 10:00 A 12:00

Prévoir pour ce cours : 1 Boite à gâteaux

#### ÉCLAIR FRAMBOISE avec Jean Marc

⦿ SAMEDI 23 JUIN 10:00 A 12:00

Prévoir pour ce cours : 1 Boite à gâteaux

#### NOUGAT SALÉ AU BROCCIU avec Jean Marc

⦿ MERCREDI 27 JUIN 17:00 A 19:00

Prévoir pour ce cours : 1 Boite à gâteaux

#### TARTE A LA VANILLE avec Jean Marc

⦿ JEUDI 28 JUIN 14:00 A 16:00

Prévoir pour ce cours : 1 Boite à gâteaux

#### PARFAIT AU CHOCOLAT ET THÉ EARL GREY avec Jean Marc

⦿ VENDREDI 29 JUIN 10:00 A 12:00

Prévoir pour ce cours : 1 Boite à gâteaux

### Les cours Adultes : 59€/3H

#### LES VIENNOISERIES avec Jean Marc

⦿ VENDREDI 01 JUIN 14:00 A 17:00

Prévoir pour ce cours : 3 Boites à gâteaux

### Démonstrations Gratuites :

#### DEMO ROBOTS CUISEURS (MAGIMIX, KENWOOD, MOULINEX, KITCHENAID)

⦿ SAMEDI 02 JUIN 10:00 A 12:00 | VENDREDI 08 JUIN  
14:00 A 16:00 | VENDREDI 22 JUIN 14:00 A 16:00 |  
VENDREDI 29 JUIN 14:00 A 16:00

#### DEMO CREAMY CHANTILLY (GRATUITE)

⦿ SAMEDI 09 JUIN 10:00 A 12:00 | SAMEDI 30 JUIN  
14:00 A 16:00

### Les cours Parent-Enfant : 59€/2H/Binôme

#### A/E TARTE FRAISE - PISTACHE

⦿ SAMEDI 02 JUIN 10:00 A 12:00

Prévoir pour ce cours : 1 Boite à gâteaux

#### A/E : LE FRAISIER

⦿ MERCREDI 06 JUIN 17:00 A 19:00

Prévoir pour ce cours : 1 Boite à gâteaux

#### A/E MON BURGER (pain maison)

⦿ SAMEDI 16 JUIN 14:00 A 16:00

Prévoir pour ce cours : 1 Boite à gâteaux

### Les cours Enfants: 29€/2H

#### E/ 7 ANS TARTE AUX FRAISES

⦿ MERCREDI 06 JUIN 10:00 A 12:00 | MERCREDI 13 JUIN  
10:00 A 12:00

Prévoir pour ce cours : 1 Boite à gâteaux

#### E/ 5 ANS COOKIES CHOCOLAT NOISETTE ET PÂTE A TARTINER MAISON

⦿ MERCREDI 06 JUIN 14:00 A 16:00

Prévoir pour ce cours : 1 boîte(s) hermétique(s)  
moyenne(s)

#### E/ 5 ANS : LES BRIOCHES RIGOLOTES

⦿ MERCREDI 13 JUIN 14:00 A 16:00

Prévoir pour ce cours : 4 boîte(s) hermétique(s)

#### E/ 7 ANS LES MACARONS

⦿ MERCREDI 20 JUIN 10:00 A 12:00 | MERCREDI 27 JUIN  
14:00 A 16:00

Prévoir pour ce cours : 1 Boite à gâteaux

#### E/ 5 ANS L'INCROYABLE COOKIES ET L'INCROYABLE FONDANT

⦿ MERCREDI 20 JUIN 14:00 A 16:00 | MERCREDI 27 JUIN  
10:00 A 12:00

Prévoir pour ce cours : 1 Boite à gâteaux

