

Centre commercial Le Lido de la Marana,
Rte du stade, 20 600 FURIANI.
Contact & résa : www.atelier-gourmand.fr
04 95 30 89 48 - bastia@atelier-gourmand.fr

Cuisine *accessoires et ustensiles de cuisine* **passion** &

L'atelier Gourmand
Apprendre à cuisiner bien, bon et beau

VOUS PRÉSENTENT
LEUR PROGRAMME DES COURS
du mois d'août

Les cours Adultes : 39€/2H

LA CUISINE THAÏ

Banane au lait de coco ; Le tigre qui pleure. (Bœuf thaï) ; Le véritable pad thaï

☉ MERCREDI 01 AOUT 14 :00 A 16 :00 | SAMEDI 18 AOUT 17 :00 A 19 :00

Prévoir pour ce cours : 3 boîtes

PETIT DINER ENTRE AMIS

Rillettes de maquereau au citron confit, blinis aux olives ; Brochette de canard, sauce poivre vert ; Verrine tout citron

☉ MERCREDI 01 AOUT 17 :00 A 19:00 | VENDREDI 10 AOUT 17:00 A 19:00 | VENDREDI 17 AOUT 17:00 A 19:00 | MARDI 28 AOUT 17:00 A 19:00

Prévoir pour ce cours : 5 boîtes+ 2 verrines

LES ÉPICES

Tajine de poulet au citron confit et safran ; Carottes au cumin et à l'ail ; Cake pain d'épices

☉ JEUDI 02 AOUT 14 :00 A 16 :00 | MERCREDI 08 AOUT 17 :00 A 19 :00 | SAMEDI 25 AOUT 14 :00 A 16 :00

Prévoir pour ce cours : 3 boîtes

L'AFRIQUE

Yassa au poulet ; Terrine aux noix de Cajou ; Pastels au poisson (chaussons au poisson épicé)

☉ VENDREDI 03 AOUT 17 :00 A 19 :00 | VENDREDI 10 AOUT 14 :00 A 16:00 | SAMEDI 01 SEPT 17:00 A 19:00

Prévoir pour ce cours : 1 terrine + 2 boîtes

APERO DINATOIRE SPECIAL ETE avec Fred

☉ JEUDI 09 AOUT 19:00 A 21:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîtes

ROTI PORC CARAMEL avec Fred (lamelle de porc, sauce caramel, riz cantonais)

☉ JEUDI 16 AOUT 19:00 A 21:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîtes

AUBERGINE A LA BONIFACIENNE avec Jean Marc

☉ VENDREDI 24 AOUT 10:00 A 12:00

Prévoir pour ce cours : 1 boîte + plat à four

TAPENADE, ANCHOIADE, TOMATE CONFITE avec Jean Marc

☉ VENDREDI 17 AOUT 10:00 A 12:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîtes + bocaux

LES VACANCES

Houmous et pain pita; Keftas à la coriandre; Salade de concombre au yaourt ; Achta lié

☉ VENDREDI 17 AOUT 14:00 A 16:00

Prévoir pour ce cours : 1 bocal avec couvercle + 1 boîte

TARTE AUX FRAISES

☉ MERCREDI 22 AOUT 14:00 A 16:00 | MERCREDI 29 AOUT 17:00 A 19:00

Prévoir pour ce cours : 1 boîte à gâteau

FANTASTIK AUX FRUITS

☉ MERCREDI 22 AOUT 17:00 A 19:00 | VENDREDI 31 AOUT 14:00 A 16:00

Prévoir pour ce cours : 1 boîte à gâteau

SUSHI, MAKI, CALIFORNIA avec Fred

Les sushis, les makis, California Rolls...

☉ JEUDI 23 AOUT 19:00 A 21:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîtes

LA PIZZA

Pizza soleil au chorizo ; Pizza mozzarella, tomates, et jambon

☉ SAMEDI 25 AOUT 17:00 A 19:00

Prévoir pour ce cours : 2 assiettes

TARTE MERINGUEE NOIX DE COCO

☉ MARDI 28 AOUT 14:00 A 16:00 | VENDREDI 31 AOUT 17:00 A 19:00

Prévoir pour ce cours : 1 boîte à gâteau

MACARONS AUX PARFUMS D'ÉTÉ

Les macarons (meringue italienne) ganaches à la framboise et au citron

☉ JEUDI 30 AOUT 17:00 A 19:00

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s)

COURGETTE AU BROCCIU avec Jean Marc

☉ VENDREDI 31 AOUT 10:00 A 12:00

Prévoir pour ce cours : 1 boîte + plat à four

Les cours Parent-Enfant : 59€/2H/Binôme

A/E LE BRUNCH

Brioche au sucre ; Pancakes salés à la mousse de bacon ; Smoothie exotique

☉ VENDREDI 03 AOUT 14:00 A 16:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîtes + 1 petite bouteille

A/E MACARONS LICORNE

Macarons meringue Italienne

☉ MERCREDI 29 AOUT 14:00 A 16:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîtes

Les stages Enfants: 49€/3H

STAGE ENFANTS : DESTINATION NEW YORK

Hamburger enfant, potatoes ; Coleslaw; Muffins léger au citron

☉ MARDI 07 AOUT 14:00 A 17:00

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s)

STAGE ENFANTS : AVEC LES COPAINS

Samossas aux patates douces acidulées ; Boulettes de bœuf maison, sauce aux 4-épices; La bûche roulée au chocolat

☉ VENDREDI 24 AOUT 14:00 A 17:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîtes

Les cours Enfants: 29€/2H

E/ SANS LE GOUTER DE L'ÉTÉ

Lunettes à l'abricot ; Whoopies banane-nutella ; Rochers choco-cacahuètes

☉ MERCREDI 08 AOUT 14:00 A 16:00 | SAMEDI 01 SEPTEMBRE 14:00 A 16:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîtes

E/ 5 ANS LES SABLES DE L'ÉTÉ DÉCORÉS

PATE SABLEE AMANDE

☉ SAMEDI 18 AOUT 14:00 A 16:00

E/ 7 ANS TARTE CHOCOLAT

☉ MERCREDI 22 AOUT 10:00 A 12:00

Prévoir pour ce cours : 1 boîte à gâteau

E/ 5 ANS LE SOLEIL

Pizza soleil au chorizo ; Abricots rôtis à l'amande

☉ JEUDI 23 AOUT 14:00 A 16:00

Prévoir pour ce cours : 1 assiette(s) + 1 petit plat à gratin

E/ 7 ANS LES MACARONS

Macarons meringue Italienne

☉ MARDI 28 AOUT 10:00 A 12:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîtes

E/ 5 ANS CHOUX ET CHANTILLY A LA FRAISE

☉ MERCREDI 29 AOUT 10:00 A 12:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîtes

E / ANS LE GATEAU ROULE DECORE GIRAFE AU CHOCOLAT

☉ JEUDI 30 AOUT 14:00 A 16:00

Prévoir pour ce cours : 1 boîte à gâteau

Démonstrations Gratuites :

DEMO ROBOTS CUISEURS (MAGIMIX, KENWOOD, MOULINEX, KITCHENAID)

☉ JEUDI 02 AOUT 14:00 A 16:00 | JEUDI 09 AOUT 16:00

