

## Programme des cours de cuisine Du mois de Février

### Adultes

#### **LE SUD-OUEST (supplément 7 €)**

Gâteau basque; Cassoulet au confit (pour environ 3 à 4 portions)

☉ MERCREDI 01 FEVRIER 09:00 A 11:00 | SAMEDI 04 FEVRIER 17:30 A 19:30 | MERCREDI 08 FEVRIER 14:00 A 16:00 | LUNDI 13 FEVRIER 19:00 A 21:00 | MERCREDI 22 FEVRIER 19:00 A 21:00 | JEUDI 23 FEVRIER 09:00 A 11:00

#### **LA BRETAGNE (supplément 3 €)**

Galette de pomme de terre croustillante à l'échalote et andouille de Guémenée; Couscous de blé noir, porc en réduction de cidre; Terrine de crêpes aux pommes, sauce caramel beurre salé

☉ MERCREDI 01 FEVRIER 14:00 A 16:00 | SAMEDI 04 FEVRIER 13:30 A 15:30 | MERCREDI 08 FEVRIER 19:00 A 21:00 | MERCREDI 15 FEVRIER 09:00 A 11:00 | JEUDI 23 FEVRIER 14:00 A 16:00 | LUNDI 27 FEVRIER 19:00 A 21:00

#### **LA PATE A CHOU**

Paris-Brest; Pets de nonne au pesto, tomates confites et parmesan

☉ MERCREDI 01 FEVRIER 19:00 A 21:00 | LUNDI 06 FEVRIER 14:00 A 16:00 | VENDREDI 10 FEVRIER 09:00 A 11:00 | MARDI 28 FEVRIER 14:00 A 16:00

#### **LE MENU DU MOIS (supplément 4 €)**

Tourte de veau forestière, saveur foie gras; Lotte caramélisée aux épices et sa compotée d'aubergine exotique; Ile flottante panée aux fruits secs caramélisés sur son lit de crème anglaise

☉ JEUDI 02 FEVRIER 09:00 A 11:00 | VENDREDI 10 FEVRIER 14:00 A 16:00 | SAMEDI 18 FEVRIER 09:30 A 11:30 | LUNDI 20 FEVRIER 19:00 A 21:00 | MERCREDI 22 FEVRIER 09:00 A 11:00 | DIMANCHE 26 FEVRIER 10:00 A 12:00 | LUNDI 27 FEVRIER 14:00 A 16:00

#### **LES MACARONS**

Macarons au chocolat; Macarons au caramel au beurre salé, au café, à la pistache ou à la noix de coco

☉ JEUDI 02 FEVRIER 19:30 A 21:30 | JEUDI 09 FEVRIER 09:00 A 11:00 | SAMEDI 11 FEVRIER 09:30 A 11:30 | VENDREDI 24 FEVRIER 14:00 A 16:00 | MARDI 28 FEVRIER 09:00 A 11:00

#### **LE NOUVEL AN CHINOIS**

Nems de poulet aux légumes et sa sauce pimentée; Porc au caramel chinois; Tartelettes façon chinoise

☉ VENDREDI 03 FEVRIER 09:00 A 11:00 | JEUDI 09 FEVRIER 19:30 A 21:30 | MARDI 21 FEVRIER 09:00 A 11:00 | MARDI 21 FEVRIER 19:00 A 21:00 | SAMEDI 25 FEVRIER 14:00 A 16:00

#### **LA CUISINE EN COULEURS**

Gâteau de courgettes au chèvre; Mignon de porc aigre-doux et sa garniture orangée; Sablé pistache, panna cotta basilic sur gelée de fraises

☉ VENDREDI 03 FEVRIER 14:00 A 16:00 | VENDREDI 17 FEVRIER 09:00 A 11:00 | JEUDI 23 FEVRIER 19:00 A 21:00 | SAMEDI 25 FEVRIER 09:00 A 11:00

#### **CUISINER LA POMME DE TERRE**

Nems de pommes de terre aux fruits secs; Rosace de pommes de terre feuilletée fromagère et épinards; Croquettes de pommes de terre farcies

☉ SAMEDI 04 FEVRIER 09:00 A 11:00 | MARDI 07 FEVRIER 14:00 A 16:00 | MERCREDI 08 FEVRIER 09:00 A 11:00 | MERCREDI 15 FEVRIER 19:00 A 21:00 | VENDREDI 24 FEVRIER 09:00 A 11:00

#### **VALENTIN, VALENTINE (supplément 3 €)**

Coeur de crevettes laquées; Filet de canette saveur épices-chocolat, purée de patates douces; Verrine bavaroise passion, craquant cacahuètes

☉ SAMEDI 11 FEVRIER 14:00 A 16:00 | LUNDI 13 FEVRIER 14:00 A 16:00

#### **VALENTIN, VALENTINE ET DEGUSTATION (supplément 10 € par couple)**

**Cours de cuisine en couple suivi d'une dégustation sur place dans une ambiance conviviale et chaleureuse**

**Au menu :** Coeur de crevettes laquées; Filet de canette saveur épices-chocolat, purée de patates douces; Verrine bavaroise passion, craquant cacahuètes

- ☉ MARDI 14 FEVRIER 19:00 A 22:00
- ☉ VENDREDI 17 FEVRIER 19:00 A 22:00 Option œnologie (supplément 15 € par personne : dégustez vos mets avec un accord mets et vin proposé par Nicolas le sommelier)

#### **ATELIER ADULTE/ENFANT : CARNAVAL Cours de cuisine en binôme (un adulte accompagné d'un enfant)**

Boules de Berlin (beignets fourrés crème pâtissière); Sucettes choco-caramel; Raviolis sucrés saveur ricotta-chocolat

☉ SAMEDI 18 FEVRIER 14:00 A 16:00 | DIMANCHE 26 FEVRIER 14:00 A 16:00

### Enfants

#### **ATELIER ENFANT : LA CUISINE MONTAGNARDE**

Mi-pizza, mi-fondue; Feuilleté montagnard; Chamonix à l'orange

☉ MERCREDI 15 FEVRIER 14:00 A 16:00 | MERCREDI 22 FEVRIER 14:00 A 16:00

#### **ATELIER ENFANT : MARDI-GRAS ET CHANDELEUR**

Gaufres traditionnelles et caramel au beurre salé; Crêpes façon tarte aux pommes; Sucettes de crêpes aux fruits rouges

☉ VENDREDI 17 FEVRIER 14:00 A 16:00 | MARDI 21 FEVRIER 14:00 A 16:00