



LA BRETAGNE

Feuilleté de Guéméné; Porc au cidre, couscous de blé noir; Kouign amann

SAMEDI 03 SEPTEMBRE 09:30 À 11:30 | MARDI 13 SEPTEMBRE 14:00 À 16:00 | MARDI 20 SEPTEMBRE 09:30 À 11:30 | JEUDI 22 SEPTEMBRE 19:00 À 21:00 | SAMEDI 01 OCTOBRE 17:00 À 19:00
Prévoir pour ce cours : 1 boîte(s) hermétique(s) + 1 plat a gratin grand

LES POMMES

Croustillant aux pommes et magret fumé; Escalope de volaille aux pommes, gratinée au fromage de chèvre et romarin; Tarte tatin aux pommes fondantes

SAMEDI 03 SEPTEMBRE 14:00 À 16:00 | MARDI 13 SEPTEMBRE 19:00 À 21:00 | JEUDI 15 SEPTEMBRE 09:30 À 11:30 | JEUDI 29 SEPTEMBRE 14:00 À 16:00
Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

LES BEAUX JOURS

Gambas en croûte de noix de cajou, vinaigrette ail et gingembre; Ballottine de volaille farcie au basilic frais, tian de légumes à la provençale; Crème brûlée aux pralines roses

SAMEDI 03 SEPTEMBRE 17:00 À 19:00 | MERCREDI 14 SEPTEMBRE 09:30 À 11:30 | MARDI 27 SEPTEMBRE 19:00 À 21:00 | SAMEDI 01 OCTOBRE 09:30 À 11:30
Prévoir pour ce cours : 4 boîte(s) hermétique(s) + 2 Petit(s) ramequin(s) à crème brûlée

PANIER DE SAISON

Mousse de légumes verts en bouquet de haricots verts; Tajine de canard à la figue; Tartelette briochée aux prunes

SAMEDI 10 SEPTEMBRE 17:00 À 19:00 | MERCREDI 21 SEPTEMBRE 09:30 À 11:30 | JEUDI 22 SEPTEMBRE 14:00 À 16:00 | VENDREDI 23 SEPTEMBRE 19:00 À 21:00 | LUNDI 26 SEPTEMBRE 19:00 À 21:00
Prévoir pour ce cours : 1 boîte(s) hermétique(s)

UN AIR PRINTANIER

Crème brûlée aux petits pois et curry, et ses mini brochettes tandoori; Filet mignon basse température, citron vert et coriandre, carottes glacées; Verrine à la mangue, mousse au citron vert et croquant au chocolat au lait

LUNDI 12 SEPTEMBRE 19:00 À 21:00 | JEUDI 15 SEPTEMBRE 14:00 À 16:00 | SAMEDI 24 SEPTEMBRE 14:00 À 16:00
Prévoir pour ce cours : 2 ramequin(s) + 3 boîte(s) + 2 verre(s)

RETOUR DU MARCHÉ

Poire feuilletée, crème de roquefort; Cabillaud poêlé, sauce orange coco, purée de panais; Panna cotta à l'orgeat, coulis aux pêches

MARDI 13 SEPTEMBRE 09:30 À 11:30 | VENDREDI 16 SEPTEMBRE 19:00 À 21:00 | LUNDI 26 SEPTEMBRE 14:00 À 16:00 | MERCREDI 28 SEPTEMBRE 19:00 À 21:00 | SAMEDI 01 OCTOBRE 14:00 À 16:00
Prévoir pour ce cours : 1 boîte(s) + 3 boîte(s) + 2 ramequin(s)

LES ÉCHALOTES ET LES FRAMBOISES DE FLEURON D'ANJOU

Pain de poisson aux échalotes confites; Magret de canard sauce bordelaise, rostis de légumes; Biscuit noisette, ganache lait et framboises

JEUDI 15 SEPTEMBRE 19:00 À 21:00 | VENDREDI 16 SEPTEMBRE 14:00 À 16:00 | SAMEDI 17 SEPTEMBRE 14:00 À 16:00
Prévoir pour ce cours : 1 ramequin(s) + 1 Petit(s) ramequin(s) à crème brûlée + 1 boîte(s) hermétique(s)

MI-FIGUE, MI-RAISIN

Salade de poulet Sonoma comme à NYC (raisins, céleri, noix de pécan, pavot ?); Emincé de porc aux raisins, au caramel de muscat; Figues rôties au miel, mikado maison

SAMEDI 17 SEPTEMBRE 09:30 À 11:30 | LUNDI 19 SEPTEMBRE 19:00 À 21:00 | MARDI 20 SEPTEMBRE 14:00 À 16:00 | MARDI 27 SEPTEMBRE 09:30 À 11:30 | JEUDI 29 SEPTEMBRE 19:00 À 21:00
Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s) hermétique(s)

LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...; Yakitoris de poulet

MERCREDI 21 SEPTEMBRE 19:00 À 21:00 | SAMEDI 24 SEPTEMBRE 09:30 À 11:30 | MARDI 27 SEPTEMBRE 14:00 À 16:00 | VENDREDI 30 SEPTEMBRE 09:30 À 11:30
Prévoir pour ce cours : 4 boîte(s) hermétique(s)

LES MACARONS

Macarons au chocolat; Macarons au caramel au beurre salé, au café, à la pistache ou à la noix de coco

VENDREDI 23 SEPTEMBRE 09:30 À 11:30 | JEUDI 29 SEPTEMBRE 09:30 À 11:30 | VENDREDI 30 SEPTEMBRE 19:00 À 21:00
Prévoir pour ce cours : 1 plateau + 1 boîte(s) hermétique(s)

LA VIENNOISERIE

Les viennoiseries (croissant, pain au chocolat...)

SAMEDI 10 SEPTEMBRE 09:30 À 11:30 | LUNDI 12 SEPTEMBRE 14:00 À 16:00 | MARDI 20 SEPTEMBRE 19:00 À 21:00 | MERCREDI 28 SEPTEMBRE 09:30 À 11:30
Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

LES GOURMANDISES EN ANJOU

Pâté aux prunes; Soufflé au Cointreau; Nougatine au chocolat bleu

SAMEDI 10 SEPTEMBRE 14:00 À 16:00 | MERCREDI 14 SEPTEMBRE 19:00 À 21:00 | LUNDI 19 SEPTEMBRE 14:00 À 16:00
Prévoir pour ce cours : 1 assiette (s) + 2 ramequin(s) à soufflé + 1 boîte(s) hermétique(s)