



Cours de cuisine en Janvier 2017



Adultes

LA PÂTE FEUILLETEE

Galette à la frangipane (feuilletage maison); Feuilleté champignons et chèvre

☉ SAMEDI 07 JANVIER 09:30 À 11:30 | MARDI 10 JANVIER 09:30 À 11:30

Prévoir pour ce cours : 1 assiette(s) + 1 boîte(s) hermétique(s)

LES MACARONS

Macarons au chocolat; Macarons au caramel au beurre salé, au café, à la pistache ou à la noix de coco

☉ SAMEDI 07 JANVIER 14:00 À 16:00 | JEUDI 19 JANVIER 09:30 À 11:30 | VENDREDI 27 JANVIER 14:00 À 16:00

Prévoir pour ce cours : 1 plateau(x) + 1 boîte(s) hermétique(s)

LE SUD-OUEST (supplément 5 €)

Gâteau basque; Cassoulet

☉ SAMEDI 07 JANVIER 17:00 À 19:00 | MARDI 24 JANVIER 14:00 À 16:00 | VENDREDI 27 JANVIER 09:30 À 11:30 | LUNDI 30 JANVIER 19:00 À 21:00

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 plat a gratin grand

LA BRETAGNE

Feuilleté de Guémené; Porc au cidre, couscous de blé noir; Kouign amann

☉ LUNDI 09 JANVIER 19:00 À 21:00 | JEUDI 12 JANVIER 14:00 À 16:00 | SAMEDI 14 JANVIER 09:30 À 11:30 | JEUDI 26 JANVIER 09:30 À 11:30

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s) + 1 plat a gratin grand

LA PATISSERIE : TARTE INFINIMENT CAFE

Tarte infiniment café, selon Pierre Hermé

☉ MARDI 10 JANVIER 14:00 À 16:00 | MERCREDI 25 JANVIER 19:00 À 21:00

Prévoir pour ce cours : 1 boîte(s) hermétique(s)

PLATS UNIQUES

Lasagnes crémeuses à la bolognaise; Gâteau parmentier, façon tartiflette; Tajine de poulet au citron confit et olives vertes

☉ MARDI 10 JANVIER 19:00 À 21:00 | JEUDI 12 JANVIER 09:30 À 11:30 | LUNDI 16 JANVIER 14:00 À 16:00 | SAMEDI 21 JANVIER 09:30 À 11:30

Prévoir pour ce cours : 1 plat à gratin moyen + 1 boîte(s) hermétique(s)

NOUVEL AN CHINOIS

Poulet salé-séché croustillant; Les raviolis chinois (jiaozi) aux crevettes; Bouchées vapeur au porc, sauce piment

☉ JEUDI 12 JANVIER 19:00 À 21:00 | VENDREDI 20 JANVIER 09:30 À 11:30 | LUNDI 23 JANVIER 14:00 À 16:00 | SAMEDI 28 JANVIER 17:00 À 19:00

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s) hermétique(s)

LA VANILLE

Tartare d'agrumes et crevettes à la vanille; Gambas roties, oignon frit, lait de coco, citronnelle et vanille; Verrine des îles : crème à la vanille et au rhum, ananas et chantilly

☉ VENDREDI 13 JANVIER 09:30 À 11:30 | JEUDI 19 JANVIER 14:00 À 16:00 | SAMEDI 21 JANVIER 17:00 À 19:00 | MARDI 24 JANVIER 19:00 À 21:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s) + 2 verre(s) transparent(s)

LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...; Yakitoris de poulet

☉ VENDREDI 13 JANVIER 14:00 À 16:00 | SAMEDI 14 JANVIER 17:00 À 19:00 | MERCREDI 18 JANVIER 19:00 À 21:00

Prévoir pour ce cours : 4 boîte(s) hermétique(s)

TRADIBON

Oeuf meurette; Blanquette de veau à l'ancienne; Mille-feuille classique à la vanille

☉ SAMEDI 14 JANVIER 14:00 À 16:00 | MARDI 17 JANVIER 19:00 À 21:00 | MERCREDI 25 JANVIER 09:30 À 11:30 | LUNDI 30 JANVIER 14:00 À 16:00

Prévoir pour ce cours : 5 boîte(s) hermétique(s)

MENU D'HIVER

Gâteau de foies blonds, caramel de porto; Parmentier d'agneau confit, purée à la coriandre; Mousse au yaourt, confiture de lait et amandes cristallisées

☉ LUNDI 16 JANVIER 19:00 À 21:00 | MARDI 17 JANVIER 09:30 À 11:30 | JEUDI 26 JANVIER 14:00 À 16:00 | SAMEDI 28 JANVIER 09:30 À 11:30

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s) hermétique(s) + 1 petit plat à gratin + 2 verrine(s)

MENU DE JANVIER

Soufflé au fromage; Curry vert de canard; Pain d'épices, poires et mousse choco-thé

☉ MARDI 17 JANVIER 14:00 À 16:00 | SAMEDI 21 JANVIER 14:00 À 16:00 | LUNDI 23 JANVIER 19:00 À 21:00 | MARDI 24 JANVIER 09:30 À 11:30

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

MON CAFE GOURMAND

Briochette à la chantilly, façon profiteroles; Tartelette aux fruits secs et caramel; Douceur aux cerises amarena

☉ SAMEDI 28 JANVIER 14:00 À 16:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s) + 2 verrine(s)

Mets et vins

COURS DE CUISINE SUIVI DU DÎNER ACCORD METS ET VINS AVEC MON CAVISTE A LA MAISON (supplément 15 €)

Salade d'émincé de canard à l'orange et estragon; Gambas Sautées au Tandoori, Julienne carottes et shiitakes; Tarte fine pommes râpées et dragées

☉ JEUDI 19 JANVIER 19:00 À 22:30

