

11 Rue Joseph Fourier - 49070 BEAUCOUZE

Tél. : 02 41 86 92 40 - Mob. : 06 83 45 70 41

Mél : angers@atelier-gourmand.fr

<http://angers.atelier-gourmand.fr>

ENVIE DE FRAICHEUR

Gaspacho de courgette à la menthe; Salade Caesar, version grand chef; Nougat glacé

☉ LUNDI 30 JUIN 14:00 - 16:00 | VENDREDI 11 JUILLET 19:00 - 21:00
| SAMEDI 12 JUILLET 17:00 - 19:00 | MARDI 15 JUILLET 09:30 - 11:30
| SAMEDI 30 AOUT 17:00 - 19:00

Prévoir pour ce cours : 5 boîte(s) hermétique(s)

DO BRASIL : TROISIEME MI-TEMPS

Coxinha de frango (chaussons au poulet); Moqueca de camarao (crevettes au lait de coco); Quindim (dessert)

☉ LUNDI 30 JUIN 19:00 - 21:00 | VENDREDI 04 JUILLET 09:30 - 11:30
| SAMEDI 12 JUILLET 09:30 - 11:30

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

LES PLATS REINVENTES

Rouleau de printemps, façon terrine; Parmentier du Maghreb; Tarte au clafoutis

☉ MARDI 01 JUILLET 09:30 - 11:30 | MERCREDI 09 JUILLET 19:00 - 21:00
| SAMEDI 12 JUILLET 14:00 - 16:00 | MARDI 15 JUILLET 14:00 - 16:00
| VENDREDI 18 JUILLET 19:00 - 21:00

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s) hermétique(s) + 1 petit plat à gratin

SONGE D'UN MENU D'ETE

Nems de mozzarella, tomates et faisselle au basilic; Pizza soleil au chorizo; Abricots rôtis à l'amande

☉ MARDI 01 JUILLET 14:00 - 16:00 | VENDREDI 04 JUILLET 19:00 - 21:00
| VENDREDI 11 JUILLET 09:30 - 11:30 | MERCREDI 16 JUILLET 19:00 - 21:00
| SAMEDI 19 JUILLET 14:00 - 16:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s) + 1 assiette (s) + 1 petit plat à gratin

LES MACARONS

Macarons au chocolat; Macarons au caramel au beurre salé, au café, à la pistache ou à la noix de coco

☉ MERCREDI 02 JUILLET 09:30 - 11:30 | MARDI 15 JUILLET 19:00 - 21:00
| MERCREDI 16 JUILLET 14:00 - 16:00 | SAMEDI 19 JUILLET 09:30 - 11:30
| SAMEDI 30 AOUT 09:30 - 11:30

Prévoir pour ce cours : 1 plateau + 1 boîte(s) hermétique(s)

TUTTI FRUTTI

Sucettes de chèvre frais à la pulpe d'abricot; Risotto pêche et canard fumé; Sablés à la crème de calisson et billes de melon

☉ MERCREDI 02 JUILLET 14:00 - 16:00 | SAMEDI 05 JUILLET 09:00 - 11:30
| MARDI 08 JUILLET 19:00 - 21:00 | JEUDI 10 JUILLET 09:30 - 11:30

Prévoir pour ce cours : 4 boîte(s) hermétique(s)

MARINADES PARFUMÉES POUR BARBECUE ENSOLEILLE

Porc mariné comme en Chine; Brochette de volaille sur la route des indes, sauce curry; Brochette de gambas marinées au citron confit, aïoli au safran

☉ VENDREDI 04 JUILLET 14:00 - 16:00 | SAMEDI 05 JUILLET 17:00 - 19:00
| JEUDI 10 JUILLET 19:00 - 21:00 | JEUDI 17 JUILLET 09:30 - 11:30

Prévoir pour ce cours : 1 boîte(s) hermétique(s)

Les séances durent deux heures

PIQUE-NIQUE CHIC

Bouchées de concombre à la crème de poivrons; Wraps au poulet, yaourt et bouquet d'herbes fraîches; Tarte croustillante à la cerise

☉ SAMEDI 05 JUILLET 14:30 - 16:30 | LUNDI 07 JUILLET 19:00 - 21:00
| MERCREDI 16 JUILLET 09:30 - 11:30 | VENDREDI 18 JUILLET 16:00 - 18:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

LES ATELIERS ENFANTS

ENFANTS : LE GOÛTER EN TROMPE L'OEIL

Saucisson au chocolat et sa brioche perdue; Comme un oeuf au plat

☉ LUNDI 07 JUILLET 14:00 - 16:00 | SAMEDI 30 AOUT 14:00 - 16:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

ENFANTS : LES BOUCHÉES SALÉES

Quiche lorraine; Palmiers au fromage; Blinis de pommes de terre

☉ MERCREDI 09 JUILLET 14:00 - 16:00 | MERCREDI 27 AOÛT 15:00 - 17:00

ENFANTS : MADE IN US

Coleslaw; Nuggets de volaille; Cookies à la fraise

☉ VENDREDI 11 JUILLET 14:00 - 16:00 | LUNDI 25 AOUT 14:00 - 16:00

Prévoir pour ce cours : 1 boîte(s) hermétique(s)

ENFANTS : MON GOÛTER AUTOUR DU MONDE

Pastilla au lait d'amandes; Fiadone (dessert corse); Gâteau loukoum

☉ SAMEDI 19 JUILLET 17:00 - 19:00 | VENDREDI 29 AOUT 14:00 - 16:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

L'ATELIER PARENT- ENFANT

PARENT-ENFANT : LES CUPCAKES (inscription en binôme 1 adulte/1 enfant - prix 34€/binôme)

Les cupcakes de toutes les couleurs

☉ MARDI 26 AOUT 15:00 - 17:00

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s) hermétique(s)