

Centre commercial Le Lido de la Marana,
Rte du stade, 20 600 FURIANI.
Contact & résa : www.atelier-gourmand.fr
04 95 30 89 48 · bastia@atelier-gourmand.fr

Cuisine *accessoires et ustensiles de cuisine* **passion** &

L'atelier Gourmand
Apprendre à cuisiner bien, bon et beau

**VOUS PRÉSENTENT
LEUR PROGRAMME DES COURS
Septembre**

Les cours Adultes : 39€/2H

LA CUISINE THAÏ x VERO

Banane au lait de coco ; Le tigre qui pleure.
(boeuf thaï); Le véritable pad thai

- ☉ MARDI 03 SEPTEMBRE 14:00 A 16:00
- ☉ JEUDI 12 SEPTEMBRE 17:00 A 19:00

ENCORE LES VACANCES x VERO

Cannelloni corses ; Kleftiko (plat crétois :
agneau et légumes fondants et feta); Kouign
amann

- ☉ JEUDI 05 SEPTEMBRE 14:00 A 16:00
- ☉ MARDI 17 SEPTEMBRE 14:00 A 16:00

AU SOLEIL x VERO

Persillé de crevettes, sauce avocat ; Saumon
curry coco; Baba rhum, chantilly et pêche

- ☉ JEUDI 05 SEPTEMBRE 17:00 A 19:00
- ☉ JEUDI 19 SEPTEMBRE 14:00 A 16:00

PANIER DE SEPTEMBRE x VERO

Ratatouille, crumble au thym; Poulet à la
sauge, pommes de terre éventail; Tarte
renversée aux pêches

- ☉ MARDI 10 SEPTEMBRE 14:00 A 16:00

BURGER PARTY x VERO

Hamburger (pain maison); Burger italien : pain
maison, basilic, mozzarella et jambon cru;
Burger à la roquette et magret fumé

- ☉ MERCREDI 11 SEPTEMBRE 17:00 A 19:00

LA CHINE 2.0 x VERO

Raviolis au porc ; Riz sauté à l'aigre-douce ;
Soupe aux crevettes

- ☉ JEUDI 12 SEPTEMBRE 14:00 A 16:00

MACARONS CHOCOLAT FRAMBOISE x AURELIA

Macarons Meringue italienne

- ☉ VENDREDI 13 SEPTEMBRE 10:00 A 12:00

LAYER CAKE CHOCOLAT x CELINE

- ☉ SAMEDI 14 SEPTEMBRE 14:00 A 16:00

A/E JOLIS MACARONS LICORNE x AURELIA

Macarons Meringue italienne

- ☉ MERCREDI 18 SEPTEMBRE 14:00 A 16:00

LES MACARONS AU DULCEY x AURELIA

- ☉ VENDREDI 20 SEPTEMBRE 10:00 A 12:00

LE TRIANON X AURELIA (supplément 10 €)

- ☉ VENDREDI 20 SEPTEMBRE 14:00 A 16:00

SUSHI, MAKI, CALIFORNIA x AURELIA

Les sushis, les makis, california rolls...

- ☉ JEUDI 26 SEPTEMBRE 18:00 A 20:00

FANTASTIK GIANDUJA x AURELIA

- ☉ VENDREDI 27 SEPTEMBRE 14:00 A 16:00

NUMBER CAKE VANILLE x CELINE

- ☉ SAMEDI 28 SEPTEMBRE 14:00 A 16:00

Les cours Adultes : 49€/2H

GLACES ET SORBET avec MARC VENTURA (Noisette, Vanille, Fraise et Citron)

- ☉ VENDREDI 13 SEPTEMBRE 14:00 A 17:00

LES VIENNOISERIES avec MARC VENTURA

- ☉ SAMEDI 21 SEPTEMBRE 14:00 A 17:00

Les cours Adultes : 59€/2H

MONTAGE GÂTEAU LICORNE x CELINE (pâte à sucre, crème mascarpone, pochage)

- ☉ SAMEDI 28 SEPTEMBRE 10:00 A 12:00

Les cours Enfants: 29€/2H

E/ 5 ANS TRIO DE DONUTS x VERO

- ☉ VENDREDI 06 SEPTEMBRE 17:00 A 19:00

E/5 ANS DUO SABLES NUTELLA/FRAISE x CELINE

- ☉ SAMEDI 07 SEPTEMBRE 14:00 A 16:00

E/5 ans LA PIZZA COMME UN CHEF

- ☉ VENDREDI 20 SEPTEMBRE 17:00 A 19:00

E/5 ANS SABLES ROULES VANILLE CHOCOLAT X VERO

- ☉ VENDREDI 27 SEPTEMBRE 17:00 A 19:00

Les cours Parent-Enfant : 59€/2H/Binôme

A/E DU NOUVEAU POUR LES PAPILLES x VERO

Tatin aux échalotes confites ; Cheesecake au
citron

- ☉ JEUDI 12 SEPTEMBRE 10:00 A 12:00

A/E LES ÉPICES x VERO

Boulettes de bœuf maison, sauce aux 4 épices
; Crêpe pomme-cannelle

- ☉ SAMEDI 21 SEPTEMBRE 10:00 A 12:00

A/E MONTAGE GÂTEAU LICORNE x CELINE (pâte à sucre, crème mascarpone, pochage)

- ☉ MERCREDI 25 SEPTEMBRE 17:00 A 19:00

**Les cours Mets et Vins : 59€/3H diner sur
place**

ACCORDS METS ET VINS DU MOIS DE SEPTEMBRE L'ESPAGNE x DIDIER/VERO

Croquetas au chorizo; Zarzuela; Mousse au
turon

- ☉ JEUDI 19 SEPTEMBRE 19:00 A 22:00

Démonstrations Gratuites :

DEMO ROBOTS CUISEURS (MAGIMIX, KENWOOD, MOULINEX, KITCHENAID)

- ☉ MERCREDI 4 SEPTEMBRE 14 :00 A 16 :00
- ☉ MERCREDI 11 SEPTEMBRE 14 :00 A 16 :00
- ☉ SAMEDI 14 SEPTEMBRE 14 :00 A 16 :00
- ☉ SAMEDI 21 AOUT 14 :00 A 16 :00
- ☉ VENDREDI 27 14 :00 A 16 :00

