

Programme JUILLET/AOUT 2018

Prima Center Zone 4
Réservation : 09.09.35.35
Mail : abidjan@atelier-gourmand.fr

Adultes : 25.000fcfa

LE MAROC

Salade de légumes aux épices, crevettes croustillantes;
Tajine de poulet au citron confit et olives vertes; Cornes
de gazelle

🕒 SAMEDI 21 JUILLET 15:00 A 17:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

SAVEURS D'ASIE

Soupe thaïe poulet-coco; Raviolis japonais poêlés
(gyoza); Croustillant d'ananas aux agrumes, mousse
coco

🕒 SAMEDI 11 AOUT 15:00 A 17:00 | MARDI 14 AOUT 18:30 A
20:30

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s) + 1
boîte(s) hermétique(s) petite(s)

TRADITIONS THAÏ

Salade de papaye verte; Beignets thaïlandais
banane-coco; Poulet croustillant au citron; Soupe thaïe
crevettes-coco

🕒 SAMEDI 28 JUILLET 15:00 A 17:00 | VENDREDI 03 AOUT
18:30 A 20:30

Prévoir pour ce cours : 4 boîte(s) hermétique(s)

VOYAGE EN GRECE

Feuilleté grec à la feta et aux épinards (Spanakopita);
Moussaka au boeuf; Loukoumades (beignets grecs
sucrés à la cannelle)

🕒 MARDI 24 JUILLET 18:30 A 20:30 | SAMEDI 04 AOUT 15:00
A 17:00

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s) hermétique(s) + 1 plat
à gratin moyen + 1 petit pot avec couvercle

Adulte/enfant : 20.000fcfa

ADULTE/ENFANT: DÉLICIEUX GOÛTERS

Cookies; Profiterole, sauce chocolat; Tartelette aux
pommes

🕒 SAMEDI 28 JUILLET 10:00 A 12:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s) + 1 petit
pot avec couvercle

Enfants : 15.000fcfa

ENFANT/ADO: MA PIZZA MAISON

Ma pizza maison; Smoothie mangue-agrumes

🕒 VENDREDI 03 AOUT 14:30 A 16:30

Prévoir pour ce cours : 2 grandes assiettes + 1 bocal

ENFANT/ADO: LA CUISINE LIBANAISE

Manaïche (Pizza libanaise au thym et sésame);
Chawarma (Sandwich libanais à la viande et légumes);
Mhalabbiyé (entremet au lait et à la fleur d'oranger)

🕒 VENDREDI 12 JUILLET 14:30 A 16 :30 | LUNDI 30 JUILLET
14:03 A 16:30 | JEUDI 09 AOUT 10:00 A 12:00

Prévoir pour ce cours : 2 ramequin(s) + 3 boîte(s)
hermétique(s)

ENFANT/ADO: UN VENT D'ASIE

Nems au poulet; Poulet au caramel; Soupe
vietnamienne aux vermicelles poulet et crevettes

🕒 VENDREDI 20 JUILLET 10:00 A 12:00 | MARDI 24 JUILLET
14:30 A 16:30

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

ENFANT/ADO: JE ME RÉGALE

Cordon bleu maison et purée de pomme de terre
maison; Röstis de légumes; Semoule au lait vanillé

🕒 JEUDI 19 JUILLET 14:30 A 16:30 | MARDI 31 JUILLET
10:00 A 12:00 | MARDI 14 AOUT 14:30 A 16:30

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s) + 4
verrines

ENFANT/ADO: LE MENU COMPLET

Quiche lorraine; Soupe de légumes savoureuse aux
vermicelles; crème caramel

🕒 MARDI 24 JUILLET 10:00 A 12:00 | SAMEDI 04 AOUT 10:00
A 12:00

Prévoir pour ce cours : 3 boites hermétiques + 2
ramequins

ENFANT/ADO: COMME AUX USA

Poulet crispy et potatoes; whoopies choco-noisette

🕒 JEUDI 26 JUILLET 14:30 A 16:30 | LUNDI 13 AOUT 10:00 A
12:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

ENFANT/ADO: UN AIR D'ITALIE

Lasagnes de l'atelier. Panna cotta au chocolat au lait

🕒 MERCREDI 25 JUILLET 10:00 A 12:00 | MARDI 07 AOUT
14:30 A 16:30

Prévoir pour ce cours : 1 plat à gratin moyen + 2
verrines

ENFANT/ADO: MA CUISINE TEX MEX

Quesadillas mexicain de poulet (galettes maison);
Guacamole (mexicain); Tortilla aux pommes de terre

🕒 MERCREDI 25 JUILLET 14:30 A 16:30 | JEUDI 02 AOUT
10:00 A 12:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

ENFANT/ADO: TOUT CHOCO

Chouquettes aux pépites de chocolat; Crêpes sauce
chocolat; Crème au chocolat façon danette

🕒 VENDREDI 27 JUILLET 10:00 A 12:00 | MERCREDI 08 AOUT
14:30 A 16:30

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s) + 4
verrines ou ramequins + 1 petit pot avec couvercle

ENFANT/ADO: MES DESSERTS PRÉFÉRÉS

Tartelette aux pommes; Pancakes aux pépites de
chocolat

🕒 LUNDI 23 JUILLET 14:30 A 16:30 | VENDREDI 10 AOUT
10:00 A 12:00

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s) hermétique(s)

ENFANT/ ADO : CUISINE DU MONDE

Iles flottantes amandes et caramel; Tomates farcies au
bœuf à la provençale; Riz pilaf aux vermicelles (riz
libanais)

🕒 VENDREDI 03 AOUT 10:00 A 12:00 | JEUDI 09 AOUT 14:30
A 16:30

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s) + 4
ramequins

ENFANT/ADO: JE RAMÈNE LE DESSERT!

Donuts; Pop Cakes; crème caramel

🕒 VENDREDI 20 JUILLET 14:30 A 16:30 | MARDI 31 JUILLET
14:30 A 16:30 | LUNDI 06 AOUT 14:30 A 16:30 | MARDI 14
AOUT 10:00 A 12:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s) + 2
ramequins

ENFANT/ADO: LES CUPCAKES

Les cupcakes de toutes les couleurs

🕒 JEUDI 26 JUILLET 10:00 A 12:00 | VENDREDI 10 AOUT
14:30 A 16:30

Prévoir pour ce cours : 1 grande boite hermétique

ENFANT: LES ÉCLAIRS AU CHOCOLAT

Eclairs au chocolat; Salade de fruits à la menthe

🕒 VENDREDI 27 JUILLET 14:30 A 16:30 | SAMEDI 11 AOUT
10:00 A 12:00

Prévoir pour ce cours : 2 boites hermétiques

ENFANT/ADO: AVEC LES COPAINS

Cookies; Crumble tutti frutti; Nuggets de poulet

🕒 MERCREDI 01 AOUT 14:30 A 16:30 | MARDI 07 AOUT
10:00 A 12:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s) + 2
ramequin(s)

ENFANT/ADO: MON MENU DOUCEUR

Sablés à la confiture; Risotto de coquille à la
carbonara

🕒 MERCREDI 18 JUILLET 14:30 A 16:30 | JEUDI 02 AOUT
14:30 A 16:30 | MERCREDI 08 AOUT 10:00 A 12:00

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s) hermétique(s)

ENFANTS : LE PIQUE-NIQUE

Tartelette à la mangue et à la crème pâtissière; Muffins
à l'italienne (tomates confites et mozzarella)

🕒 VENDREDI 20 JUILLET 14:30 A 16:30 | MERCREDI 01 AOUT
10:00 A 12:00 | LUNDI 13 AOUT 14:30 A 16:30

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s) hermétique(s)