

Programme des cours de cuisine de mai

Les cours Parents/enfants: 50€ / 2H (prix par binôme)

PARENTS ENFANTS: LES MACARONS

Duo de macarons cacao/cannelle ganache Nutella/Spéculos

🕒 samedi 02 mai 10:00 à 12:00

Prévoir pour ce cours : 1 boîte(s) hermétique(s) grande(s)

Les cours Adultes : 35€ / 2H

VOYAGE CULINAIRE EN MEDITERRANEE

Chaussons grecs à la menthe et à la feta; Saltimbocca de veau à la mozzarella et tomates confites; Tarte tropézienne

🕒 samedi 02 mai 17:00 à 19:00 | jeudi 07 mai 17:00 à 19:00 |

vendredi 15 mai 14:00 à 16:00 | mercredi 20 mai 10:00 à 12:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

SUSHI & CO

Les sushis, les makis, california rolls...; Salade de chou japonaise

🕒 mardi 05 mai 18:00 à 20:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s) de taille moyenne+

1 boîte(s) hermétique(s) de petite

LES FRAISES ET LES ASPERGES

Tempura d'asperges, sauce aigre-douce; Fagot croustillant d'asperges et jambon sec, sauce mousseline aux herbes; Sablé aux fraises, pesto à la menthe

🕒 mercredi 06 mai 16:00 à 18:00 | vendredi 15 mai 10:00 à 12:00 |

jeudi 21 mai 14:00 à 16:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s) + 2 Petit pot à couvercle

LES BRICKS DU PRINTEMPS

Samossas aux patates douces; Feuilleté de poisson, vinaigrette passion; Pastilla fraises et amandes

🕒 jeudi 07 mai 10:00 à 12:00 | samedi 16 mai 14:00 à 16:00 |

vendredi 22 mai 18:00 à 20:00 | mercredi 27 mai 10:00 à 12:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s) + 1 petit pot à confiture avec couvercle

MES SOUPES FROIDES POUR L'ETE

Soupe froide courgettes, menthe, lait de coco; Gaspacho Andaloux; Soupe de fraise, basilic et vinaigre balsamique

🕒 vendredi 08 mai 10:00 à 12:00 | mercredi 13 mai 17:00 à 19:00 |

samedi 23 mai 14:00 à 16:00 | jeudi 28 mai 14:00 à 16:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s) + 1 boîte(s) hermétique(s)

LES TARTINADES

Rillettes de poulet au poivron et crackers au pavot; Terrine aux noix de Cajou; Rillettes de saumons aux baies roses, mini-blinis

🕒 vendredi 08 mai 17:00 à 19:00 | jeudi 21 mai 10:00 à 12:00 |

vendredi 29 mai 14:00 à 16:00

Prévoir pour ce cours : 5 boîte(s) hermétique(s) + 1 terrine

PASTEIS DE NATA (pâtisserie Portugaise)

Pasteis de Nata

🕒 samedi 09 mai 14:00 à 16:00 | mercredi 13 mai 10:00 à 12:00 |

vendredi 22 mai 15:00 à 17:00 | jeudi 28 mai 10:00 à 12:00

Prévoir pour ce cours : 1 boîte(s) hermétique(s) grande(s)

LIGNE ET PLAISIR avec la diététicienne Laetitia

Hograindleur

Menu en cours...

🕒 vendredi 15 mai 17:00 à 19:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

LA PIZZA AVEC FRANCK DE «A BASTELLA» (supplément 15€)

Les pizzas

🕒 samedi 16 mai 10:00 à 12:00

Prévoir pour ce cours : 2 Plat à tarte 20cm

COUSCOUS PARTY (supplément 5 €)

Fricassés; Couscous

🕒 samedi 16 mai 17:00 à 19:00

Prévoir pour ce cours : 1 boîte(s) hermétique(s) + 1 Cocotte (s)

FORMULE EXPRESS (déjeuner sur place)

Salade Bo Bun; Bananes au lait de coco

🕒 vendredi 22 mai 12:15 à 13:45

PALVOLVA AU YUZU ET FRUIT ROUGES avec EMILIE du Meilleur Pâtissier M6 (supplément 25 €)

Menu en cours...

🕒 samedi 23 mai 17:00 à 19:00

Prévoir pour ce cours : 1 boîte à gâteau rond 30/15

LE JAPON (supplément 5 €)

Les sushis, les makis, california rolls...; Soupe Miso

🕒 mercredi 27 mai 17:30 à 19:30

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s) de taille moyenne

COURS DE CUISINE SUIVI DU DÎNER ACCORD METS ET VINS AVEC EMPREINTE CAVISTE (supplément 15 €)

Crème brûlée aux tomates cerise, parmesan et thym; Mignon de porc au chorizo, compote d'oignons acidulée; Sablé aux fraises, pesto à la menthe

🕒 samedi 30 mai 19:00 à 21:00 Date à confirmer

Les cours Enfants : 25€ / 2H

ENFANT : LA PIZZA

Ma pizza maison; Smoothie aux fruits de saison

🕒 mercredi 06 mai 13:00 à 15:00

Prévoir pour ce cours : 1 assiette (s) + 1 boîte(s) hermétique(s)

LES ENFANTS : LE PRINTEMPS

Röstis de légumes; Brochette de boeuf mariné; Crème renversée

🕒 jeudi 07 mai 14:00 à 16:00

ENFANTS: MES GÂTEAUX EN « IES »

Cookies; Brownies

🕒 vendredi 08 mai 14:00 à 16:00

Prévoir pour ce cours : 1 boîte(s) hermétique(s) Moyenne(s) + 1

boîte(s) hermétique(s)

ENFANTS GOÛTER TROMPE L'OEIL

Comme un ?uf au plat; Saucisson au chocolat et sa brioche perdue

🕒 samedi 09 mai 10:00 à 12:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

ENFANTS : TOUT CHOUX!

Gougères (Pâte à choux au fromage); Profiterole, sauce chocolat

🕒 mercredi 13 mai 14:00 à 16:00 | mercredi 20 mai 16:30 à 18:30 |

samedi 23 mai 10:00 à 12:00

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s) hermétique(s) + 1 Petit pot à

couvercle