

<http://www.atelier-gourmand.fr>

ATELIER GOURMAND LE MANS
ZAC SUD DES HUNAUDIERES
72230 RUAUDIN

Adulte ou Parent/Enfant

ADULTE/ENFANT (1 inscription par binôme) : TOUT EN COULEUR

Bricks aux pommes et chocolat; Crumble tutti frutti; Banane curd et moelleux au chocolat au lait

🕒 JEUDI 03 JANVIER 14:00 A 16:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s) + 1 petit plat à gratin

MON MENU GOURMET : ADULTE/ENFANT

Crème brûlée aux tomates confites; Cassolette de la mer; Panna cotta au chocolat au lait

🕒 VENDREDI 04 JANVIER 14:00 A 16:00

Prévoir pour ce cours : 2 ramequin(s) à crème brûlée + 5 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin allant au four + 4 ramequin(s)

LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...

🕒 SAMEDI 05 JANVIER 10:00 A 12:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

LA GALETTE DES ROIS A LA FRANGIPANE (FEUILLETAGE MAISON)

Galette à la frangipane (feuilletage maison)

🕒 SAMEDI 05 JANVIER 14:30 A 16:30

Prévoir pour ce cours : 1 assiette(s)

MON MENU GOURMAND VEGETARIEN

Crème brûlée aux tomates confites; Risotto aux légumes d'automne et parmesan; Cheesecake au chocolat blanc et citron vert

🕒 MARDI 08 JANVIER 17:30 A 19:30

Prévoir pour ce cours : 2 ramequin(s) à crème brûlée + 7 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin allant au four + 2 ramequin(s)

DU RHUM, DES FLAMMES...

Persillé de crevettes, sauce avocat-rhum; Poisson du marché au curry rhum-coco; Cake fondant rhum-orange

🕒 MERCREDI 09 JANVIER 10:00 A 12:00 | SAMEDI 19 JANVIER 14:00 A 16:00 | MARDI 29 JANVIER 14:30 A 16:30

Prévoir pour ce cours : 4 boîte(s) hermétique(s) + 1 moule à cake moyen

EMBARQUEMENT IMMEDIAT POUR L'ASIE

Nems; Beignets de crevettes chinois; Samossas au boeuf épicé

🕒 MERCREDI 09 JANVIER 17:00 A 19:00 | SAMEDI 26 JANVIER 10:00 A 12:00 | JEUDI 31 JANVIER 17:30 A 19:30

Prévoir pour ce cours : 5 boîte(s) hermétique(s)

LES MACARONS

Macarons au caramel au beurre salé, au café, à la pistache ou à la noix de coco

🕒 VENDREDI 11 JANVIER 10:00 A 12:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

LA CUISINE AU WOK

Bouchées de volaille laquées au miel et sésame; Nouilles sautées terre et mer (Poulet et crevettes); Wok de fruits exotiques et son crumble coco

🕒 VENDREDI 11 JANVIER 17:00 A 19:00

Prévoir pour ce cours : 4 boîte(s) hermétique(s)

ON PART A LA MER

Accras de poisson, sauce thaïe à la menthe; Blanquette de la mer; Igloo meringué à la mousse au chocolat

🕒 SAMEDI 12 JANVIER 10:00 A 12:00
Prévoir pour ce cours : 1 boîte(s) hermétique(s)

EN PAPILLOTES ...

Papillotes de courgette à la ricotta; Papillote de poisson du marché à la mangue et au gingembre, riz pilaf cacahuètes; Papillotes d'ananas kiwis au citron vert et beurre de Rhum

🕒 JEUDI 17 JANVIER 17:00 A 19:00
Prévoir pour ce cours : 5 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE/ENFANT: LES MACARONS (1 inscription par binôme)

Macarons au caramel au beurre salé, au café, à la pistache ou à la noix de coco; Macarons au chocolat

🕒 SAMEDI 19 JANVIER 10:00 A 12:00 | MERCREDI 23 JANVIER 10:00 A 12:00
Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s) + 1 plateau(x)

SAVEURS HIVERNALES

Bouchées de canard, salsa au pamplemousse; Risotto violet au vin rouge et fromage de chèvre; Cheesecake au caramel et noix de Pécan

🕒 MARDI 22 JANVIER 17:00 A 19:00
Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin allant au four

LA PÂTE A CHOU : ECLAIRS ET CHOUQUETTES

Chouquettes aux grains de sucre; Eclairs à la vanille; Eclairs pralinés

🕒 SAMEDI 26 JANVIER 14:30 A 16:30

LE MENU DE JANVIER

Poire belle Hélène revisitée : tuile craquante au caramel, poire pochée, coulis caramel; Blinis de topinambours, crème fouettée au piment d'Espelette; Papillote de volaille à l'huile de noisette

🕒 JEUDI 31 JANVIER 14:30 A 16:30
Prévoir pour ce cours : 2 verre(s) transparent(s) + 7 boîte(s) hermétique(s)

Enfant (6-12ans)

COURS ENFANTS : LES USA

Nuggets de poulet; Sauce coca chu'p maison; Cookies aux noix de pécan

🕒 VENDREDI 04 JANVIER 10:00 A 12:00
Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

Mets et vins

SOIREE ACCORDS METS ET VINS

Tempura de gambas, sauce aigre-douce; Mignon de porc au chorizo, compote d'oignons acidulée; Coulant au chocolat à la fleur de sel

🕒 VENDREDI 18 JANVIER 19:00 A 22:00
Prévoir pour ce cours : 2 ramequin(s)