

	9h30-11h30	14h00-16h00	De 19h à 21h (sauf mention contraire)
lundi 07 janvier			
mardi 08 janvier		RESERVE	RESERVE
jeudi 10 janvier		<b>LES GALETTES DES ROIS</b> Galette à la framipane Galette abricot-noisettes Galette pistache-griottes	
samedi 12 janvier	<b>LES GALETTES DES ROIS</b> Galette à la framipane Galette abricot-noisettes Galette pistache-griottes		
lundi 14 janvier		Sablé aux légumes Gâteau de courgettes au citron confit et parmesan Tarte au citron vert, meringue coco	<b>LA CUISINE AU WOK</b> Raviolis à la vapeur de légumes Nouilles sautées aux crevettes pimentées Emincé de poulet à la citronnelle
mardi 15 janvier		<b>LA CUISINE AU WOK</b> Raviolis à la vapeur de légumes Nouilles sautées aux crevettes pimentées Emincé de poulet à la citronnelle	<b>De 17h30 à 19h30</b> <b>CREVETTES-AVOCAT REVISITES</b> Crevettes aux suprêmes d'agrumes et purée d'avocat Tartare d'avocat, kaddaif de crevettes et jus de mangue épicé
mercredi 16 janvier	Sablé aux légumes Gâteau de courgettes au citron confit et parmesan Tarte au citron vert, meringue coco		RESERVE
vendredi 18 janvier	<b>LES PATISSERIES ORIENTALES</b> Cornes de gazelle Baklavas Kadaif aux noix et à l'orange	<b>LE POISSON</b> La soupe de poisson, croûtons et rouille Le feuilleté aux deux poissons	
samedi 19 janvier	<b>LA CUISINE AU WOK</b> Raviolis à la vapeur de légumes Nouilles sautées aux crevettes pimentées Emincé de poulet à la citronnelle		
mardi 22 janvier	<b>LES PARMENTIERS</b> Parmentier de canard confit, sauce meurette Parmentier de porc au cumin et patates douces	RESERVE	<b>LE POISSON</b> La soupe de poisson, croûtons et rouille Le feuilleté aux deux poissons
mercredi 23 janvier	RESERVE		<b>LA CHINE</b> Les nems de porc aux cinq-épices Porc au caramel Riz cantonnais
jeudi 24 janvier	<b>LA CHINE</b> Les nems de porc aux cinq-épices Porc au caramel Riz cantonnais	<b>LES PARMENTIERS</b> Parmentier de canard confit, sauce meurette Parmentier de porc au cumin et patates douces	RESERVE
vendredi 25 janvier			RESERVE
lundi 28 janvier		<b>LA CHINE</b> Les nems de porc aux cinq-épices Porc au caramel Riz cantonnais	<b>LES PATISSERIES ORIENTALES</b> Cornes de gazelle Baklavas Kadaif aux noix et à l'orange
mardi 29 janvier	<b>LE POISSON</b> La soupe de poisson, croûtons et rouille Le feuilleté aux deux poissons	<b>LA SAVOIE</b> Le soufflé au Beaufort La tartiflette Les merveilles	Sablé aux légumes Gâteau de courgettes au citron confit et parmesan Tarte au citron vert, meringue coco
mercredi 30 janvier			<b>LES PARMENTIERS</b> Parmentier de canard confit, sauce meurette Parmentier de porc au cumin et patates douces
jeudi 31 janvier	RESERVE		
vendredi 01 février		<b>LES PATISSERIES ORIENTALES</b> Cornes de gazelle Baklavas Kadaif aux noix et à l'orange	
samedi 02 février	<b>LA SAVOIE</b> Le soufflé au Beaufort La tartiflette Les merveilles		

Pour remporter vos préparations, pensez à vous équiper en glacière et pains de glace et munissez-vous des plats suivants :

Les galettes : rien  
Les pâtisseries orientales : 3 boîtes hermétiques  
La savoie : 2 ramequins / 1 plat à four moyen / 1 boîte hermétique  
Les parmentiers : 2 plats à four moyens / 1 boîte hermétique  
Wok : 3 boîtes hermétiques

Le poisson : 3 boîtes hermétiques  
La chine : 3 boîtes hermétiques  
Sablé/ gâteau/tarte : 2 boîtes hermétiques / 1 assiette  
Crevettes/Avocat : 3 boîtes hermétiques + 2 verrines

RECEVEZ DIRECTEMENT LE PROGRAMME PAR COURRIER ELECTRONIQUE  
DES SA PARUTION EN NOUS COMMUNIQUEANT VOTRE ADRESSE MAIL

N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER POUR ORGANISER UNE SEANCE PRIVEE (A PARTIR DE 8 PERSONNES) :  
ENTRE AMIS, COLLEGUES POUR UN COURS, COURS DINER...