

	9h30-11h30	14-16h	Soirée*
lundi 04 juillet	Stéphane Cosnier, chef du Petit Comptoir Velouté de petits pois à la menthe fraîche, crème fouettée à l'orgeat, tartine au vieux jambon Rouget rôti aux aubergines, sauce vierge	Daurade panée au sésame, confit de tomates Tarte Tatin au citron, coulis chocolat	
mardi 05 juillet	Carpaccio de concombre aux billes de fromage à la menthe Brochettes japonaises Baba aux fruits	Carpaccio de concombre aux billes de fromage à la menthe Brochettes japonaises Baba aux fruits	Carpaccio de concombre aux billes de fromage à la menthe Brochettes japonaises Baba aux fruits
mercredi 06 juillet	Spécial barbecue Sauces pour légumes croquants Marinades pour grillades Brochette à l'abricot et au nougat maison		Spécial barbecue Sauces pour légumes croquants Marinades pour grillades Brochette à l'abricot et au nougat maison
jeudi 07 juillet	Saumon mi-cuit au jus de carotte Fondant au chocolat	Spécial barbecue : Sauces pour légumes croquants Marinades pour grillades Brochette à l'abricot et au nougat maison	Saumon mi-cuit au jus de carotte Fondant au chocolat
vendredi 08 juillet		Saumon mi-cuit au jus de carotte Fondant au chocolat	
Samedi 09 juillet	Daurade panée au sésame, confit de tomates Tarte Tatin au citron, coulis chocolat		
lundi 11 juillet		Carpaccio de concombre aux billes de fromage à la menthe Brochettes japonaises Baba aux fruits	
mardi 12 juillet	Spécial barbecue Sauces pour légumes croquants Marinades pour grillades Brochette à l'abricot et au nougat maison	Daurade panée au sésame, confit de tomates Tarte Tatin au citron, coulis chocolat	Daurade panée au sésame, confit de tomates Tarte Tatin au citron, coulis chocolat
mercredi 13 juillet	Saumon mi-cuit au jus de carotte Fondant au chocolat		Saumon mi-cuit au jus de carotte Fondant au chocolat
lundi 18 juillet		Sardines farcies et caramel d'ail Gnocchi de pomme de terre Poêlée de pêches au thym, gelée d'orgeat	
mardi 19 juillet	Clafoutis de tomates et oignons fanes Travers de porc façon US Pancakes fondants au beurre d'érable	Clafoutis de tomates et oignons fanes Travers de porc façon US Pancakes fondants au beurre d'érable	Clafoutis de tomates et oignons fanes Travers de porc façon US Pancakes fondants au beurre d'érable
mercredi 20 juillet	Poulet tandoori et son pain indien Crêmet d'Anjou	Pour les enfants, de 14h à 15h30 : Ribambelle de pizzas	Poulet tandoori et son pain indien Crêmet d'Anjou
Jeudi 21 juillet	Croquine de morue Pastilla de poisson Nectarine en gratin	Poulet tandoori et son pain indien Crêmet d'Anjou	Croquine de morue Pastilla de poisson Nectarine en gratin
vendredi 22 juillet		Croquine de morue Pastilla de poisson Nectarine en gratin	
samedi 23 juillet	Sardines farcies et caramel d'ail Gnocchi de pomme de terre Poêlée de pêches au thym, gelée d'orgeat		
Lundi 25 juillet		Clafoutis de tomates et oignons fanes Travers de porc façon US Pancakes fondants au beurre d'érable	
mardi 26 juillet	Poulet tandoori et son pain indien Crêmet d'Anjou	Poulet tandoori et son pain indien Crêmet d'Anjou	Poulet tandoori et son pain indien Crêmet d'Anjou
mercredi 27 juillet	Croquine de morue Pastilla de poisson Nectarine en gratin		Croquine de morue Pastilla de poisson Nectarine en gratin
jeudi 28 juillet	Sardines farcies et caramel d'ail Gnocchi de pomme de terre Poêlée de pêches au thym, gelée d'orgeat	Croquine de morue Pastilla de poisson Nectarine en gratin	Sardines farcies et caramel d'ail Gnocchi de pomme de terre Poêlée de pêches au thym, gelée d'orgeat
vendredi 29 juillet		Sardines farcies et caramel d'ail Gnocchi de pomme de terre Poêlée de pêches au thym, gelée d'orgeat	
samedi 30 juillet	Clafoutis de tomates et oignons fanes Travers de porc façon US Pancakes fondants au beurre d'érable		

A chacun son niveau et ses envies :

Le perfectionnement

Les indispensables

\* Les cours ont lieu les mardis et jeudis de 18h à 20h et les mercredis de 19h à 21h