



Pour vous inscrire, retournez le bulletin d'inscription disponible sur le site Internet www.atelier-gourmand.fr ou demandez-le par téléphone au 02 41 86 92 40.
Pour toutes vos questions, n'hésitez pas à nous contacter ou à laisser un message.

	9h30-11h30	14h00-16h00	De 19h à 21h (sauf mention contraire)
lundi 30 mars		RESERVE	RESERVE
mardi 31 mars			RESERVE
mercredi 01 avril			
jeudi 02 avril	RESERVE		LES MACARONS Au chocolat, caramel au beurre salé, café, pistaches, coco...
vendredi 03 avril		LES RAVIOLES Ravioles de saumon à la compote d'agrumes Ravioles chèvre et romarin Ravioles chocolat blanc et fruits rouges	
samedi 04 avril	LES MACARONS Au chocolat, caramel au beurre salé, café, pistaches, coco...		
lundi 06 avril		LES ÉPICES Carottes à l'ail et au cumin Tajine d'agneau aux patates douces et fruits secs Verrine caramel et pain d'épices	LA CUISINE AU WOK Riz frit aux crevettes Porc au gingembre Canard à l'asiatique
mardi 07 avril	LA PÂTE A CHOUX Pêches de nonne salées aux pignons de pin Éclairs au sésame et crevettes pimentés Chouquettes pralinées	LE JAPON Poulet Teriyaki Tofu sauté et caramélisé Maki saumon et avocat	DE 17h30 à 19h30 : LES ANTILLES Accras de morue Poisson grillé, sauce chien Colombo de porc
mercredi 08 avril			LE RISOTTO Risotto cacao et médaillon de porc Risotto au pistou en charlotte de courgettes Risotto pané aux tomates confites
mardi 14 avril		LES ANTILLES Accras de morue Poisson grillé, sauce chien Colombo de porc	LA PÂTE A CHOUX Pêches de nonne salées aux pignons de pin Éclairs au sésame et crevettes pimentés Chouquettes pralinées
mercredi 15 avril	LE JAPON Poulet Teriyaki Tofu sauté et caramélisé Maki saumon et avocat	ATELIER ENFANTS (Tarif TTC : 22€ / enfant) Mousse au toberone Muffins au coeur coulant	LE JAPON Poulet Teriyaki Tofu sauté et caramélisé Maki saumon et avocat
samedi 18 avril	LES ÉPICES Carottes à l'ail et au cumin Tajine d'agneau aux patates douces et fruits secs Verrine caramel et pain d'épices		
lundi 20 avril			LES ÉPICES Carottes à l'ail et au cumin Tajine d'agneau aux patates douces et fruits secs Verrine caramel et pain d'épices
mardi 21 avril	LA CUISINE AU WOK Riz frit aux crevettes Porc au gingembre Canard à l'asiatique	LA PÂTE A CHOUX Pêches de nonne salées aux pignons de pin Éclairs au sésame et crevettes pimentés Chouquettes pralinées	
mercredi 22 avril			RESERVE
jeudi 23 avril	LES RAVIOLES Ravioles de saumon à la compote d'agrumes Ravioles chèvre et romarin Ravioles chocolat blanc et fruits rouges		LES CAKES SALES ET SUCRES AVEC AURELIEN, CHEF PATISSIER, D'ARTISAN PASSIONNE Découvrez des recettes originales pour un résultat professionnel
vendredi 24 avril		LES MACARONS Au chocolat, caramel au beurre salé, café, pistaches, coco...	
samedi 25 avril	RESERVE		
dimanche 26 avril	RESERVE		
lundi 27 avril		LA CUISINE AU WOK Riz frit aux crevettes Porc au gingembre Canard à l'asiatique	LES RAVIOLES Ravioles de saumon à la compote d'agrumes Ravioles chèvre et romarin Ravioles chocolat blanc et fruits rouges
mardi 28 avril		LE RISOTTO Risotto cacao et médaillon de porc Risotto au pistou en charlotte de courgettes Risotto pané aux tomates confites	
mercredi 29 avril			DEFI DE TOQUES (supplément 5 euros) A partir d'un panier de saison et des produits de base, imaginez et réalisez en équipe, avec mon soutien, le dîner parfait. Résultat du défi à l'issue de la dégustation en commun...
jeudi 30 avril	LES ANTILLES Accras de morue Poisson grillé, sauce chien Colombo de porc		
samedi 02 mai	LE RISOTTO Risotto cacao et médaillon de porc Risotto au pistou en charlotte de courgettes Risotto pané aux tomates confites		
dimanche 03 mai		RESERVE	
		Les cours thématiques	Les cours spéciaux

Pour remporter vos préparations, pensez à vous équiper en glacière et pains de glace et munissez-vous des plats suivants :

Antilles : 4 boîtes hermétiques
Les macarons : 1 plateau
Wok : 3 boîtes hermétiques
Ravioles : 3 boîtes hermétiques
Japon : 3 boîtes hermétiques

Cake : 2 boîtes hermétiques
Epices : 2 boîtes hermétiques + 2 verres transparents
Pâte à choux : 3 boîtes hermétiques
Risotto : 3 boîtes hermétiques + 2 ramequins
Enfants : 1 boîtes hermétique + 2 ramequin

**RECEVEZ DIRECTEMENT LE PROGRAMME PAR COURRIER ELECTRONIQUE
DES SA PARUTION EN NOUS COMMUNIQUEANT VOTRE ADRESSE MAIL**