

## Programme des cours de cuisine de septembre

### LA GRECE

Moussaka à la féta; Halva; Plaki (sauce tomates et herbes aromatiques) de cabillaud

🕒 MARDI 04 SEPTEMBRE 14:00 | MERCREDI 12 SEPTEMBRE 19:00 | VENDREDI 14 SEPTEMBRE 09:00 | SAMEDI 22 SEPTEMBRE 09:00 Prévoir pour ce cours 4 boîtes hermétiques

### LA VIE EN ROSE

Eclairs au sésame et crevettes pimentées; Roulé à la rose et à la confiture de framboises; Escalope de saumon à la sauce rose

🕒 MERCREDI 05 SEPTEMBRE 09:00 | SAMEDI 08 SEPTEMBRE 14:30 | MARDI 11 SEPTEMBRE 19:00 | MARDI 18 SEPTEMBRE 14:00 | SAMEDI 29 SEPTEMBRE 17:00  
Prévoir pour ce cours 4 boîtes hermétiques

### La cuisine des enfants

Sablés à la cannelle; Palmiers au fromage; Muffins au jambon

🕒 MERCREDI 05 SEPTEMBRE 14:00 | MERCREDI 19 SEPTEMBRE 14:00 Prévoir pour ce cours 3 boîtes hermétiques

### LE FRAISIER

Fraisier; Fraisier en verrine

🕒 MERCREDI 05 SEPTEMBRE 18:30 | SAMEDI 29 SEPTEMBRE 09:00 Prévoir pour ce cours 6 verrines + 1 plateau

### LES MACARONS

Macarons au chocolat; Macarons à la framboise

🕒 JEUDI 06 SEPTEMBRE 09:00 | VENDREDI 21 SEPTEMBRE 14:00 Prévoir pour ce cours 1 plateau

### LE MENU ROMANTIQUE

Pomme d'amour; Vol au vent poulette; Gambas à la pâte de curry démoniaque

🕒 JEUDI 06 SEPTEMBRE 14:00 | MARDI 11 SEPTEMBRE 09:00 | SAMEDI 15 SEPTEMBRE 14:30 | MERCREDI 19 SEPTEMBRE 09:00 Prévoir pour ce cours 5 boîtes hermétiques

### Cuisiner avec la feuille de brick

Mini-pastilla de la mer; Samossas au poulet et julienne de légumes, au vin d'épices; Nems chocolat-amandes

🕒 VENDREDI 07 SEPTEMBRE 09:00 | LUNDI 17 SEPTEMBRE 14:00 | VENDREDI 28 SEPTEMBRE 14:00 Prévoir pour ce cours 3 boîtes hermétiques

### Les verrines de septembre

Verrine after eight (menthe-chocolat); Verrine blanc manger, pêche flambée au rhum et crumble coco; Verrine bavaroise pistache et coulis framboise

🕒 VENDREDI 07 SEPTEMBRE 14:00 | JEUDI 13 SEPTEMBRE 09:00 | SAMEDI 22 SEPTEMBRE 17:00  
Prévoir pour ce cours 12 verrines de taille moyenne

### LES MACARONS

Macarons au chocolat; Macarons au caramel au beurre salé, au café, à la pistache ou à la noix de coco

🕒 LUNDI 10 SEPTEMBRE 13:45 Prévoir pour ce cours 1

plateau

### LES GAMBAS (supplément 3 euros)

Tempura de gambas, sauce acidulée aux pêches; Mini-brochettes de gambas, risotto coco; Gambas, sabayon au safran

🕒 MERCREDI 12 SEPTEMBRE 09:00 | MARDI 25 SEPTEMBRE 14:00

Prévoir pour ce cours 3 boîtes hermétiques + 1 cassolette

### Enfant : tout chocolat

Tartelette au chocolat; Mini-cake au chocolat; Les chocolats sous toutes leurs formes

🕒 MERCREDI 12 SEPTEMBRE 14:30 Prévoir pour ce cours 4 boîtes hermétiques

### Menu express (formule à 15 euros)

Café Gourmand; Gambas croustillantes, wok de légumes de printemps au lait de coco

🕒 JEUDI 13 SEPTEMBRE 12:30 | MERCREDI 26 SEPTEMBRE 12:30

### La cuisine au wok

Emincé de poulet à la citronnelle; Nouilles sautées aux crevettes pimentées; Raviolis à la vapeur de légumes

🕒 samedi 8 septembre 09 :00 / VENDREDI 14 SEPTEMBRE 14:00 | MERCREDI 26 SEPTEMBRE 19:00 Prévoir pour ce cours 4 boîtes hermétiques

### LA MER

Galette de poisson thaïe, sauce concombre; Crevettes à l'amande et tomate; Beignets de calamars à la chermoula (sauce au poivron)

🕒 VENDREDI 14 SEPTEMBRE 18:30 | MERCREDI 19 SEPTEMBRE 19:00 | SAMEDI 22 SEPTEMBRE 13:30 | JEUDI 27 SEPTEMBRE 09:00 Prévoir pour ce cours 5 boîtes hermétiques

### LES SUSHIS (supplément 5 euros)

Les sushis et les makis; Salade de choux japonaise

🕒 SAMEDI 15 SEPTEMBRE 09:00 | VENDREDI 21 SEPTEMBRE 19:00 (dégustation sur place + 2 euros)  
Prévoir pour ce cours 5 boîtes hermétiques

### Formule express du midi (formule à 15 euros)

Coulant au chocolat à la fleur de sel; Mignon de porc laqué au soja

🕒 JEUDI 20 SEPTEMBRE 12:30

### Atelier parent/enfant : le chocolat

Poires pochées, sabayon cacao; Marquise au chocolat; Mousse au chocolat blanc et tuiles de pralin croustillant

🕒 MERCREDI 26 SEPTEMBRE 15:00

Prévoir 1 moule à cake + 6 verrines + 1 boîte hermétique + 1 petit plat à gratin

### Atelier parent/ enfant : les cakes

Pancakes; Cheesecake abricots-curcuma; Cake griotte pistaches

🕒 SAMEDI 29 SEPTEMBRE 13:30

Prévoir pour ce cours 3 boîtes hermétiques

