

## En Juillet on sort de son nid douillet et on va a l'Atelier Gourmand

Cuisine Passion  
Avenue de l'alibération  
Imm le bearn  
20600 Bastia  
04.95.30.89.48  
<http://www.atelier-gourmand.fr>



### LE VÉGÉTARIEN

Wok de légumes au quinoa; Samossas au fromage et aux herbes; Rhubarbe croustillante au gingembre

- ⦿ MARDI 01 JUILLET 19:30 - 21:30 | SAMEDI 12 JUILLET 10:00 - 12:00 | VENDREDI 25 JUILLET 13:00 - 15:00 | MERCREDI 30 JUILLET 17:30 - 19:30

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s) hermétique(s)  
Moyenne + 1 Boîte(s) hermétique(s) petite

### LES SOEURS TATIN

Tarte tatin aux pommes fondantes; Tatin aux échalotes confites; Tatin au parmesan et aux tomates confites

- ⦿ MERCREDI 02 JUILLET 09:30 - 11:30 | VENDREDI 11 JUILLET 17:00 - 19:00 | MERCREDI 16 JUILLET 13:30 - 15:30 | VENDREDI 25 JUILLET 19:00 - 21:00

Prévoir pour ce cours : 4 Plat avec couvercle

### ENFANTS REPAS D'ÉTÉ

Taboulé; Brochette de porc mariné et légumes; Clafoutis abricots-amandes

- ⦿ MERCREDI 02 JUILLET 13:00 - 15:00 | JEUDI 17 JUILLET 10:30 - 12:30

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s) hermétique(s)  
Moyenne + 1 petit plat à gratin

### UN SIPHON FONT FONT! (supplément 5 €)

Espuma de courgettes à la menthe; Aiguillettes de volaille à l'écume de safran; Trifle à la mangue et mousse au gingembre

- ⦿ MERCREDI 02 JUILLET 16:00 - 18:00 | VENDREDI 11 JUILLET 10:00 - 12:00 | SAMEDI 19 JUILLET 16:00 - 18:00 | JEUDI 24 JUILLET 14:30 - 16:30

Prévoir pour ce cours : 1 Siphon + 3 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

### CUISINE POUR LES NULS

Ile flottante sur coulis de fraises; Salade de haricots verts bien verts; pâtes au pistou

- ⦿ JEUDI 03 JUILLET 10:30 - 12:30 | JEUDI 24 JUILLET 18:30 - 20:30

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)  
Moyenne

### MON PLATEAU REPAS SPÉCIAL COUPE DU MONDE

Accras de morue; Houmous et pain pita; Verrine de riz au lait, compotée d'abricot et allumettes caramélisées

- ⦿ JEUDI 03 JUILLET 14:00 - 16:00 | MARDI 08 JUILLET 19:30 - 21:30 | SAMEDI 12 JUILLET 14:00 - 16:00

Prévoir pour ce cours : 1 Boîte(s) hermétique(s) petite + 1 bocal en verre avec couvercle + 1 boîte(s) hermétique(s) Moyenne + 4 verrine(s)

### CUISINE CORSE (avec intervenant) (supplément 5 €)

- ⦿ JEUDI 03 JUILLET 17:00 - 19:00 | MARDI 15 JUILLET 19:30 - 21:30 | SAMEDI 26 JUILLET 14:00 - 16:00

Prévoir pour ce cours : 4 boîte(s) hermétique(s)  
Moyenne

### MACARONS COLORÉS ET LEURS GANACHES

Macarons au chocolat; Macarons aux gavottes

- ⦿ VENDREDI 04 JUILLET 10:00 - 12:00 | MERCREDI 09 JUILLET 16:00 - 18:00 | SAMEDI 19 JUILLET 19:30 - 21:30 | JEUDI 31 JUILLET 18:00 - 20:00

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s) hermétique(s)  
Moyenne

### ON GARDE LA LIGNE

Carpaccio di Bresaola; Cheesecake au citron vert;  
Nouilles sautées aux légumes croquants (Chaomian)

- ⦿ VENDREDI 04 JUILLET 13:00 - 15:00 | MERCREDI 09 JUILLET 09:30 - 11:30 | MERCREDI 16 JUILLET 16:00 - 18:00 | SAMEDI 26 JUILLET 17:00 - 19:00

Prévoir pour ce cours : 1 assiette (s) de 20cm+ 1 Plat avec couvercle

### CUISINE CORSE 2

- ⦿ VENDREDI 04 JUILLET 16:00 - 18:00 | SAMEDI 12 JUILLET 19:00 - 21:00 | JEUDI 17 JUILLET 17:00 - 19:00 | MERCREDI 23 JUILLET 13:00 - 15:00

Prévoir pour ce cours : 4 boîte(s) hermétique(s) Moyenne

### PARENTS ENFANTS SPÉCIAL MONDIAL DO BRASIL (supplément 15 €)

Céviché; Mocqueca; Grimdils

- ⦿ SAMEDI 05 JUILLET 09:00 - 11:00 | JEUDI 10 JUILLET 14:00 - 16:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

### POUR UN PIC NIC CHIC

Cupcake acidulé, guacamole et saumon fumé;  
Wraps au poulet, yaourt et bouquet d'herbes fraîches ; Tarte croustillante à la cerise

- ⦿ SAMEDI 05 JUILLET 14:00 - 16:00 | JEUDI 17 JUILLET 14:00 - 16:00 | MARDI 22 JUILLET 19:30 - 21:30

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s) hermétique(s) grande + 1 boîte(s) hermétique(s) Moyenne

### LES SUSHIS Par Esprit sushi (supplément 10 €)

- ⦿ SAMEDI 05 JUILLET 17:00 - 19:00

Prévoir pour ce cours : 4 boîte(s) hermétique(s) Moyenne

### ENFANTS MES BELLES ET BONNES PETITES VÉRRINES

Verrine vache qui rit jambon concombre; Panna cotta aux petits pois, chips de lard; Verrine poires, chocolat crémeux et spéculos

- ⦿ MERCREDI 09 JUILLET 13:30 - 15:30 | VENDREDI 25 JUILLET 16:00 - 18:00

Prévoir pour ce cours : 11 verrine(s)

### DÉCOUVERTE PÂTE À SUCRE (3 heures) (supplément 15 €)

Faire une génoise, préparer la ganache, recouvrir le gâteau, déco selon temps; découverte pâte à sucre

- ⦿ JEUDI 10 JUILLET 09:00 - 12:00 | MERCREDI 23 JUILLET 16:00 - 19:00

Prévoir pour ce cours : 1 plateau de 30 cm diam+ 1 plateau de 30 cm+ 1 Plat avec couvercle + 1 boîte(s) hermétique(s) de ronde 30 cm

### LOS TAPAS ANDALUS DE PAQUITA chef de « O Resto » (supplément 10 €)

- ⦿ JEUDI 10 JUILLET 17:00 - 19:00

Prévoir pour ce cours : 4 boîte(s) hermétique(s) Moyenne

### ENFANTS CUISINE CORSE

Cannelloni au Brocciu et Nepita; Fiadone; Salade de poids chiches à la Bastiaise

- ⦿ VENDREDI 11 JUILLET 14:00 - 16:00 | MERCREDI 30 JUILLET 14:00 - 16:00

Prévoir pour ce cours : 1 boîte(s) hermétique(s) de 30 cm+ 1 petit plat à gratin + 1 boîte(s) hermétique(s) Moyenne

### PARENTS ENFANTS GOÛTER TROMPE L'OEIL

Saucisson au chocolat et sa brioche perdue; Comme un œuf au plat

- ⦿ MERCREDI 16 JUILLET 09:30 - 11:30 | JEUDI 24 JUILLET 10:00 - 12:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

### LA VIENNOISERIE

Les viennoiseries (croissant, pain au chocolat...)

- ⦿ VENDREDI 18 JUILLET 15:00 - 18:00 | SAMEDI 26 JUILLET 20:00 - 23:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s) grande + 3 boîte(s) hermétique(s) Moyenne

### ENFANTS CHARLOTTE AU CHOCOLAT

Charlotte au chocolat

- ⦿ JEUDI 24 JUILLET 10:00 - 12:00 | JEUDI 31 JUILLET 14:00 - 16:00

Prévoir pour ce cours : 1 Plat avec couvercle

### DINER ACCORD METS ET VIN avec le sommelier de « L'Empreinte du Vin» (supplément 15 €)(3 heures)

Menu en cours...

- ⦿ VENDREDI 18 JUILLET 20:00 - 23:00

Prévoir pour ce cours : 1 boîte hermétique