

Tarifs : cours classique 2 heures : 35€ / cours express : 18€ / cours enfant : 22€

Les cours classiques : 35€ / 2 heures

LE JAPON

Salade de choux japonaise; Les sushis, les makis, californian rolls...

☉ MARDI 24 SEPTEMBRE 14:30 | VENDREDI 04 OCTOBRE 09:30 | JEUDI 10 OCTOBRE 14:30 | SAMEDI 19 OCTOBRE 09:30 | JEUDI 24 OCTOBRE 18:30 | SAMEDI 26 OCTOBRE 09:30

LES PAPILOTES

Papillote de poisson et coquillages, beurre acidulé aux fruits de la passion; Papillote de pilons de poulet au curry; Papillote figues-raisins, tuiles aux noix

☉ MERCREDI 25 SEPTEMBRE 09:30 | VENDREDI 27 SEPTEMBRE 18:30 | SAMEDI 05 OCTOBRE 14:00 | LUNDI 07 OCTOBRE 09:30

LES POMMES

Croustillant aux pommes et magret fumé; Escalope de volaille aux pommes, gratinée au fromage de chèvre et romarin; Tarte tatin aux pommes fondantes

☉ JEUDI 26 SEPTEMBRE 14:30 | LUNDI 30 SEPTEMBRE 09:30 | LUNDI 30 SEPTEMBRE 18:30 | MERCREDI 09 OCTOBRE 09:30

LES BOUCHÉES APÉRITIVES

Brick au thon à l'orientale; Bouchées feuilletées aux courgettes et parmesan; Mini cheesecake au curry

☉ VENDREDI 27 SEPTEMBRE 09:30 | LUNDI 30 SEPTEMBRE 14:30 | VENDREDI 18 OCTOBRE 14:30 | JEUDI 24 OCTOBRE 14:30

LES MACARONS

Macarons au chocolat; Macarons au caramel au beurre salé, au café, à la pistache ou à la noix de coco

☉ SAMEDI 28 SEPTEMBRE 09:30 | MARDI 08 OCTOBRE 14:30 | VENDREDI 18 OCTOBRE 09:30 | LUNDI 21 OCTOBRE 09:30 | MARDI 29 OCTOBRE 14:30

LE CHORIZO

Poisson en écailles de chorizo; Beignets légers au chorizo; Terrine de ratatouille maison, sauce vierge au chorizo

☉ JEUDI 03 OCTOBRE 14:30 | VENDREDI 11 OCTOBRE 09:30

LA VIE EN ROSE

Eclairs au sésame et crevettes pimentées; Escalope de saumon à la sauce rose; Roulé à la rose et à la confiture de framboises

☉ VENDREDI 04 OCTOBRE 14:30 | LUNDI 07 OCTOBRE 14:30 | MARDI 08 OCTOBRE 18:30 | JEUDI 17 OCTOBRE 14:30 | LUNDI 28 OCTOBRE 14:30 | MERCREDI 30 OCTOBRE 09:30

LA CUISINE INDIENNE

Samossa de légumes, sauce menthe-cumin; Naans au fromage; Gâteau de semoule à l'indienne

☉ MERCREDI 16 OCTOBRE 09:30 | MERCREDI 16 OCTOBRE 18:30 | VENDREDI 25 OCTOBRE 14:30 | LUNDI 28 OCTOBRE 09:30

MENU ORANGE POUR HALLOWEEN

Moelleux à la carotte et au cumin; Haddock au genièvre et au curry; Gâteau de potiron, coulis chocolat

☉ MERCREDI 23 OCTOBRE 14:30 | JEUDI 31 OCTOBRE 14:30 | VENDREDI 01 NOVEMBRE 09:30

LE MENU ÉQUILIBRE DU MOIS D'OCTOBRE

Paupiette de saumon fumé à la crème d'avocat; Curry de volaille et riz basmati à l'indienne; Salade de suprêmes d'agrumes à la menthe

☉ MERCREDI 02 OCTOBRE 09:30 | SAMEDI 12 OCTOBRE 09:30 | MARDI 15 OCTOBRE 14:30 | VENDREDI 25 OCTOBRE 09:30

LE MENU ÉQUILIBRE DU MOIS DE NOVEMBRE

Gambas à la noix de coco, dip à la banane; Canard laqué à l'orange; Poires au gingembre et au miel

☉ SAMEDI 02 NOVEMBRE 14:00

Les ateliers enfants : 22€ / 2 heures

ATELIER ENFANTS POUR HALLOWEEN

Sablés Fantômes; Doigts de Sorcières

☉ SAMEDI 26 OCTOBRE 14:00 | MERCREDI 30 OCTOBRE 14:30 | SAMEDI 02 NOVEMBRE 09:30

PRÉVOIR POUR CE COURS : 2 BOÎTE(S) HERMÉTIQUE(S)

ATELIER ENFANTS

Tomates farcies au bœuf; Risotto façon carbonara; Brownies

☉ MERCREDI 25 SEPTEMBRE 14:30 | SAMEDI 05 OCTOBRE 09:30 | MERCREDI 16 OCTOBRE 14:30 | SAMEDI 19 OCTOBRE 14:00

ATELIER ENFANTS : LES DESSERTS AUX BONBONS

Financiers à la crème fouettée aux fraises tagada; Cookies au carambar; Muffins aux smarties

☉ MERCREDI 02 OCTOBRE 14:30 | SAMEDI 12 OCTOBRE 14:00

Les formules express : 18€ / 1 heure

FORMULE EXPRESS : CANARD A L'ORANGE (café gourmand offert)

Filet de canard à l'orange caramélisée, compotée au gingembre

☉ LUNDI 23 SEPTEMBRE 12:30 | JEUDI 03 OCTOBRE 12:30 | MARDI 15 OCTOBRE 12:30 | VENDREDI 25 OCTOBRE 12:30

FORMULE EXPRESS : FILET MIGNON (café gourmand offert)

Porc au cidre, couscous de blé noir

☉ MERCREDI 25 SEPTEMBRE 12:30 | LUNDI 07 OCTOBRE 12:30 | JEUDI 17 OCTOBRE 12:30 | MARDI 29 OCTOBRE 12:30

FORMULE EXPRESS : CASSOLETTE DE CREVETTES (café gourmand offert)

Cassolette de crevettes à la julienne de légumes, sauce hollandaise à la citronnelle

☉ VENDREDI 27 SEPTEMBRE 12:30 | MERCREDI 09 OCTOBRE 12:30 | JEUDI 31 OCTOBRE 12:30

FORMULE EXPRESS : FILET DE SOLE (café gourmand offert)

Patates douces à l'orange; Filet de sole minute

☉ MARDI 01 OCTOBRE 12:30 | VENDREDI 11 OCTOBRE 12:30