

*Les cours adultes : 35€ / 2 heures*

**VOILÀ L'ÉTÉ !**

Velouté de concombre, tartare de saumon, écume coco; Filet mignon en croûte de rhubarbe; Tarte sablée aux framboises, mousse au chocolat blanc

☉ LUNDI 02 JUIN 19:00 - 21:00 | MERCREDI 18 JUIN 14:30 - 16:30 | SAMEDI 28 JUIN 10:00 - 12:00

Prévoir pour ce cours : 5 boîte(s) hermétique(s)

**LE LIBAN**

Feuilles de vigne farcies; Taboulé libanais aux herbes; Houmous et pain pita

☉ MARDI 03 JUIN 14:30 - 16:30 | VENDREDI 06 JUIN 19:00 - 21:00 | JEUDI 26 JUIN 10:00 - 12:00

Prévoir pour ce cours : 4 boîte(s) hermétique(s)

**LE MENU ÉQUILIBRE DU MOIS DE JUIN**

Charlotte de courgettes au coulis de tomates; Tajine de poisson au fenouil, citron confit et safran; Granité aux framboises

☉ MERCREDI 04 JUIN 19:00 - 21:00 | JEUDI 12 JUIN 14:30 - 16:30

Prévoir pour ce cours : 2 ramequin(s) + 1 boîte(s) hermétique(s) + 1 boîte(s) hermétique(s) plate

**LES PETITS FARCIS**

Oignon farci au fromage de chèvre et pignons; Tomates farcies au parfum du Sud (merguez, pois chiche, coriandre); Nectarine farcie aux pistaches, caramel au citron

☉ JEUDI 05 JUIN 10:00 - 12:00 | LUNDI 09 JUIN 19:00 - 21:00 | MARDI 24 JUIN 14:30 - 16:30

Prévoir pour ce cours : 4 boîte(s) hermétique(s)

**LE MAROC**

Salade de légumes aux épices, crevettes en kadaif; Tajine de keftas de boeuf au cumin; Makrouts

☉ JEUDI 05 JUIN 14:30 - 16:30 | MARDI 10 JUIN 19:00 - 21:00 | VENDREDI 20 JUIN 10:00 - 12:00

Prévoir pour ce cours : 4 boîte(s) hermétique(s)

**PLATEAU TÉLÉ (spécial coupe du monde !)**

Samossas orientaux au boeuf; Brochettes de concombre au fromage à la menthe; Verrine de riz au lait, compotée d'abricot et allumettes caramélisées

☉ VENDREDI 06 JUIN 10:00 - 12:00 | MERCREDI 18 JUIN 19:00 - 21:00 | JEUDI 26 JUIN 14:30 - 16:30

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s) + 3 verrine(s)

**BARBECUE PARTY**

Brochette de thon rouge à la marocaine; Papillotes de courgette à la ricotta; Brochettes de champignons et aubergine au vinaigre balsamique

☉ VENDREDI 06 JUIN 14:30 - 16:30 | JEUDI 12 JUIN 19:00 - 21:00 | MERCREDI 25 JUIN 10:00 - 12:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

**LES MACARONS**

Macarons choco-ramboise; Macarons au caramel au beurre salé, au café, à la pistache ou à la noix de coco

☉ LUNDI 09 JUIN 14:30 - 16:30 | MARDI 17 JUIN 10:00 - 12:00 | MERCREDI 25 JUIN 19:00 - 21:00

Prévoir pour ce cours : 1 plateau + 1 boîte(s) hermétique(s)

**BONBONS MAISON**

Guimauve à la framboise; Sucettes au caramel; Roudoudou

☉ MERCREDI 11 JUIN 10:00 - 12:00 | MARDI 17 JUIN 19:00 - 21:00 | LUNDI 23 JUIN 14:30 - 16:30

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

**LA PÂTE À CHOUX**

Religieuse au chocolat ou au café; Eclairs chèvre-sésame

☉ JEUDI 12 JUIN 10:00 - 12:00 | LUNDI 16 JUIN 14:30 - 16:30 | VENDREDI 27 JUIN 19:00 - 21:00

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s) hermétique(s)

**FAST FOOD MAISON**

hamburger (pain maison); Potatoes et coleslaw; La sauce béarnaise; Milkshake fraises

☉ VENDREDI 13 JUIN 10:00 - 12:00 | MARDI 17 JUIN 14:30 - 16:30 | LUNDI 23 JUIN 19:00 - 21:31

Prévoir pour ce cours : 4 boîte(s) hermétique(s) + 1 Bocal en verre

**LES CONFITURES**

Confiture de melon à la menthe; Confiture de pêches au gingembre; Dulce de leche (confiture de lait)

☉ VENDREDI 13 JUIN 14:30 - 16:30 | JEUDI 19 JUIN 19:00 - 21:00 | MARDI 24 JUIN 10:00 - 12:00

Prévoir pour ce cours : 3 bocaux en verre avec couvercle

*Les cours adultes + enfants :  
35€ / 2 heures / 2 personnes*

**A EMPORTER !**

Muffins à l'italienne (tomates confites et mozzarella); Compote de courgettes à la menthe; Cookies au Nutella

☉ MERCREDI 11 JUIN 14:30 - 16:30

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

*Les cours enfants : 22€ / 2 heures*

**LE GOÛTER EN TROMPE L'OEIL**

Saucisson au chocolat et sa brioche perdue; Comme un œuf au plat

☉ MERCREDI 18 JUIN 10:00 - 12:00 | MERCREDI 25 JUIN 14:30 - 16:30

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

*Les cours express : 18€ / 1 heure*

**BROCHETTES SUCRÉES SALÉES**

Brochettes de crevettes, volaille et ananas ; café gourmand offert

☉ MARDI 10 JUIN 12:30 - 13:30

**ST JACQUES ACIDULEES**

St Jacques au beurre d'orange, cigarettes aux légumes ; café gourmand offert

☉ MERCREDI 04 JUIN 12:15 - 13:45

**GRATIN DE POISSON**

Gratin de poisson à la crème de bacon ; café gourmand offert

☉ JEUDI 19 JUIN 12:30 - 13:30

**GAMBAS EXOTIQUES**

Gambas au sésame, quinoa au safran ; café gourmand offert

☉ VENDREDI 27 JUIN 12:30 - 13:30