

11 Rue Joseph Fourier - 49070 BEAUCOUZE

Tél. : 02 41 86 92 40 - Mob. : 06 83 45 70 41

Mél : [angers@atelier-gourmand.fr](mailto:angers@atelier-gourmand.fr)

<http://angers.atelier-gourmand.fr>

### COURS DE CUISINE SUIVI DU DÎNER ACCORD METS ET VINS AVEC MON CAVISTE A LA MAISON (supplément 15 €)

St-Jacques croustillantes, sauce tartare aux câpres;  
Médaille de poulet pignons et parmesan; Soufflé aux  
fruits de la passion

☉ MERCREDI 16 AVRIL 19:00

### LES MERINGUES

Tarte au citron meringuée; Mousse légère aux fruits;  
Meringues fondantes

☉ LUNDI 31 MARS 19:00 | MARDI 01 AVRIL 09:30 | JEUDI 10  
AVRIL 14:00 | SAMEDI 03 MAI 17:00

Prévoir : 1 assiette (s) + 2 boîte(s)

### VOYAGE CULINAIRE EN MEDITERRANEE

Chaussons grecs à la menthe et à la feta; Saltimbocca  
de veau à la mozzarella et tomates confites; Tarte  
tropézienne

☉ MARDI 01 AVRIL 14:00 | MARDI 08 AVRIL 19:00 | MARDI 29  
AVRIL 09:30 | SAMEDI 03 MAI 14:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

### REVISITONS LES CLASSIQUES

Tarama aux œufs de saumon; Brandade au pesto de  
roquette; Jolies religieuses aux fruits rouges

☉ MERCREDI 02 AVRIL 19:00 | SAMEDI 26 AVRIL 16:30 |  
LUNDI 28 AVRIL 19:00 | MERCREDI 30 AVRIL 09:30 |  
VENDREDI 02 MAI 14:00

Prévoir : 2 boîte(s) + 2 ramequin(s)

### SIPHONS ET ESPUMAS

Espuma de courgettes à la menthe; Aiguillettes de  
volaille à l'écume de safran; Trifle à la mangue et  
mousse au gingembre

☉ JEUDI 03 AVRIL 09:30 | MERCREDI 09 AVRIL 19:00 | JEUDI  
17 AVRIL 14:00 | SAMEDI 26 AVRIL 14:00

Prévoir : 1 Siphon + 3 boîte(s) hermétique(s) + 2  
ramequin(s)

### LES BEAUX JOURS, VIVE LE PIQUE-NIQUE

Rouleau d'aubergine au thon; Bagels au paprika;  
Falafels aux pois chiche et à la coriandre

☉ JEUDI 03 AVRIL 14:00 | VENDREDI 04 AVRIL 19:00 |  
VENDREDI 11 AVRIL 09:30 | SAMEDI 26 AVRIL 09:30 |  
MERCREDI 30 AVRIL 19:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

### DELICES DU TERROIR

Petits pâtés en croûte au basilic; Émincé de canard,  
légumes grillés, sauce au poivron rouge; Macaroné du  
Poitou

☉ JEUDI 03 AVRIL 19:00 | VENDREDI 04 AVRIL 14:00 |  
SAMEDI 19 AVRIL 17:00 | VENDREDI 02 MAI 09:30

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s)

### LES CUPCAKES

☉ MARDI 22 AVRIL 19:00 | MERCREDI 23 AVRIL 09:30 |  
VENDREDI 25 AVRIL 14:00 | SAMEDI 03 MAI 09:30

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

Les séances durent deux heures

### LA CUISINE DU MARCHÉ DE PRINTEMPS

Tartelette à l'estragon et primeurs; Cordon bleu maison  
aux jeunes épinards; Premières fraises et sabayon aux  
pistaches

☉ MERCREDI 09 AVRIL 09:30 | SAMEDI 12 AVRIL 09:30 |  
MARDI 22 AVRIL 14:00 | MERCREDI 23 AVRIL 19:00

Prévoir : 2 boîte(s) + 2 ramequin(s)

### LES CHOCOLATS : LES CLOCHES SONT PASSEES

Rocher praliné; Amandes enrobées de chocolat; Œuf  
garni à la mousse au chocolat

☉ MERCREDI 09 AVRIL 14:00 | JEUDI 10 AVRIL 19:00 | JEUDI  
17 AVRIL 09:30 | SAMEDI 19 AVRIL 09:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

### RETOUR DE MER

Tempura de gambas, sauce aigre-douce; Mille-feuille  
de blanc et vert de légumes au haddock et beurre  
blanc au vinaigre de framboises; Papillote de cabillaud  
aux poivrons confits

☉ VENDREDI 11 19:00 | SAMEDI 12 17:00 | JEUDI 24 AVRIL  
14:00 | VENDREDI 25 AVRIL 09:30 | MARDI 29 AVRIL 19:00

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s)

### LES MACARONS

Macarons au chocolat; Macarons au caramel au beurre  
salé, au café, à la pistache ou à la noix de coco

☉ SAMEDI 12 AVRIL 14:00 | JEUDI 24 AVRIL 09:30 |  
VENDREDI 25 AVRIL 19:00 | MARDI 29 AVRIL 14:00

Prévoir : 1 plateau + 1 boîte(s)

### DU NOUVEAU POUR LES INCOUTOURNABLES DE PAQUES

Œuf mollet, asperges vertes justes saisies; Agneau  
mariné à l'orange et à la pistache; Tuiles cacao,  
mousse très chocolat express

☉ LUNDI 14 AVRIL 19:00 | MARDI 15 AVRIL 09:30 | VENDREDI  
18 AVRIL 14:00 | SAMEDI 19 AVRIL 14:00

Prévoir : 4 boîte(s) + 2 ramequin(s)

### LE POISSON EN TROIS FACONS

Soufflé de poisson au piment d'Espelette; Tournedos de  
cabillaud au lard, sauce béarnaise; Cannelloni de  
courgettes au poisson, crème de cresson

☉ JEUDI 17 AVRIL 18:00

Prévoir : 2 ramequin(s) à soufflé + 4 boîte(s)

### ATELIER ENFANTS : LE CHOCOLAT

Barres aux noisettes et cacao; Langues de chat au  
chocolat; Chocolat liégeois en verrine

☉ MERCREDI 16 AVRIL 14:00 | LUNDI 28 AVRIL 14:00 |  
MERCREDI 07 MAI 14:00

Prévoir : 2 boîte(s) + 2 ramequin(s)

### ATELIER ENFANTS : LE MENU EN COULEUR

Panna cota au curry jaune et caramel violet à la  
betterave; Risotto vert de printemps; Gâteau aux  
amandes arc en ciel

☉ MERCREDI 23 AVRIL 14:00 | MERCREDI 30 AVRIL 14:00 |  
LUNDI 05 MAI 14:00

Prévoir : 2 verrine(s) + 2 boîte(s)