|  |  |
| --- | --- |
| A description... | **Programme des cours de cuisine****de septembre-octobre** |
|  |  |
| http://www.atelier-gourmand.fr | 136 Bis Boulevard Aristide Briand85000 LA ROCHE SUR YON Tél. : 09 54 26 27 52/ 06 75 86 10 41[www.atelier-gourmand.fr](http://www.atelier-gourmand.fr/)larochesuryon@atelier-gourmand.fr539 833 541 - RCS La roche sur yon SARL au Capital de 10 000€ |

 **LE QUEBEC**

LA POUTINE; LES CRETONS; CROUSTADE AUX POMMES ET A L'ERABLE

 jeudi 20 septembre 14:00 | vendredi 21 septembre 09:30

**L'ESPAGNE**

Paella; Tortilla pomme de terre chorizo; Sangria

 vendredi 21 septembre 14:00 | samedi 22 septembre 09:30

**LA MER**

Soufflé de poisson aux herbes; Rouleaux de printemps à la crevette et à la menthe; Cassolette aux noix de pétoncles et crème de whisky

 mardi 25 septembre 14:00 | mercredi 26 septembre 19:00

**LES ACCROCHE-COEURS**

Gâteau aérien, coulis de fruits rouges; Bavarois aux poivrons et tomates confites; Risotto au vin rouge

 mercredi 26 septembre 09:30

**LES MACARONS**

Macarons au chocolat; Macarons au caramel au beurre salé, au café, à la pistache ou à la noix de coco

 jeudi 27 septembre 09:30 | mardi 02 octobre 09:30 | jeudi 11 octobre 14:00 | mardi 16 octobre 14:00 | samedi 27 octobre 09:30

**LES POMMES**

Râpée de Granny, mousse au canard fumé; Cari d'agneau, chutney pomme coco; Tartelette aux pommes façon rose des sables

 jeudi 27 septembre 19:00

**LES GOURMANDISES SUCREES**

Pâté aux prunes; Soufflé au Cointreau; La nougatine

 vendredi 28 septembre 14:00

**LA BRETAGNE**

Kouign amann; Poulet au cidre et à l'andouille; Aumônières de sarrasin aux fruits de mer

 samedi 29 septembre 09:30

**LA CUISINE LEVANTINE**

Taboulé libanais aux herbes; Keftas à la coriandre; Pain pita; Muhammara (purée de poivrons aux épices)

 mardi 02 octobre 18:30 | lundi 08 octobre 14:00 | jeudi 25 octobre 09:30

**LES SUSHIS ET LES MAKIS**

Les sushis et les makis

 jeudi 04 octobre 09:30 | mardi 09 octobre 18:30 | vendredi 26 octobre 14:00

**LE CHORIZO**

Espadon poêlé, compote de tomates au chorizo, vinaigrette au basilic et jus de viande; Velouté de coco, chips de chorizo; Mignon de porc au chorizo, jus au balsamique

 jeudi 04 octobre 14:00 | samedi 13 octobre 09:30 | jeudi 18 octobre 09:30

**LES NOIX DE SAINT-JACQUES (supplément 7 €)**

Tartare de St-Jacques en croustillant de crevettes, smoothie à la mangue; Coquilles St-Jacques lutées à l'ail confit; St-Jacques poêlées, crème au safran

 vendredi 05 octobre 09:30 | jeudi 18 octobre 18:30 | jeudi 25 octobre 14:00

**LES FEUILLES DE BRICKS**

Pastilla aux fruits de mer; Timbale caramélisée, mousse aux mendiants; Brick d'agneau à l'indienne

 samedi 06 octobre 09:30 | lundi 15 octobre 14:00 | vendredi 19 octobre 09:30

**L'AUTOMNE**

Veau au safran, coings confits et noix caramélisées; Bouchées potiron parmesan; Chouquettes façon Paris-Brest

 mardi 09 octobre 09:30 | vendredi 12 octobre 14:00 | lundi 22 octobre 18:30

**LE POISSON**

Bûche de saumon au fenouil fondant, crème coquillages; Aumonière de poisson et julienne de légumes au beurre blanc

 vendredi 12 octobre 09:30 | mardi 16 octobre 09:30 | mardi 23 octobre 14:00 | mardi 30 octobre 18:30

**COURS ENFANTS : LE MENU DE SAISON**

Galipettes; Tarte au potiron; Moelleux à la noisette

 mercredi 17 octobre 14:00

**COURS ENFANTS**

La citrouille d'halloween

 mercredi 31 octobre 14:00