

**Adultes : 36€ / 2h**

**MACARONS**

Macarons au caramel au beurre salé, au café, à la pistache ou à la noix de coco; Macarons au chocolat

☉ LUNDI 02 JANVIER 10:00 | SAMEDI 07 JANVIER 10:00 | LUNDI 09 JANVIER 10:00 | JEUDI 19 JANVIER 14:00 | LUNDI 23 JANVIER 18:30

**Prévoir pour ce cours : 2 boîtes hermétiques**

**VITAMINES**

Crab cake à la ciboulette et pomelo; Magret de canard à la mandarine, mousseline de panais aux noix; Entremet lemon curd et panna cotta aux amandes

☉ SAMEDI 07 JANVIER 14:30 | MARDI 10 JANVIER 10:00 | LUNDI 16 JANVIER 14:00 | MARDI 24 JANVIER 18:30

**Prévoir pour ce cours : 5 boîtes hermétiques**

**LE MENU DE JANVIER**

Tarte fine camembert et oignon; Filet de poisson, lentilles, crème d'ail et émulsion au chorizo; Mince pies aux fruits d'hiver

☉ SAMEDI 07 JANVIER 18:30 | JEUDI 12 JANVIER 10:00 | JEUDI 02 FÉVRIER 14:00

**Prévoir pour ce cours : 5 boîtes hermétiques**

**LES GALETTES DES ROIS**

Galette abricots noisettes; Galette des rois (feuilletage maison)

☉ DIMANCHE 08 JANVIER 14:00 | JEUDI 19 JANVIER 10:00 | LUNDI 23 JANVIER 14:00 | MARDI 31 JANVIER 18:30

**Prévoir pour ce cours : 2 boîtes hermétiques**

**LE SUD-OUEST**

Cassoulet; Gâteau basque

☉ MARDI 10 JANVIER 14:00 | SAMEDI 21 JANVIER 09:30 | JEUDI 26 JANVIER 18:30 | VENDREDI 27 JANVIER 10:00

**Prévoir pour ce cours : 1 plat à gratin moyen + 1 boîte hermétique**

**CAFE TRES GOURMAND**

Brioche à la chantilly, façon profiteroles; Tartelette aux fruits secs et caramel; Douceur aux cerises amarena

☉ VENDREDI 13 JANVIER 10:00 | VENDREDI 20 JANVIER 18:30 | SAMEDI 28 JANVIER 09:30 | LUNDI 30 JANVIER 14:00

**Prévoir pour ce cours : 3 boîtes hermétiques + 2 ramequins**

**LE JAPON**

Salade de choux japonaise; Sushis, makis, california rolls...

☉ VENDREDI 13 JANVIER 14:00 | DIMANCHE 15 JANVIER 14:00 | JEUDI 19 JANVIER 18:30 | MARDI 24 JANVIER 10:00

**Prévoir pour ce cours : 4 boîtes hermétiques**

**LE FROMAGE, TOUT UN PLAT**

Croustillant de chèvre et chutney d'hiver; Dos de cabillaud au paprika, endives farcies au Comté et noix, sabayon; Tourteau fromager

☉ SAMEDI 14 JANVIER 09:30 | MARDI 17 JANVIER 10:00 | MARDI 24 JANVIER 14:00 | VENDREDI 03 FÉVRIER 18:30

**Prévoir pour ce cours : 6 boîtes hermétiques**

**LA CUISINE ITALIENNE**

Fritto misto (fruits de mer frits), sauce tartare; Saltimbocca à la romaine; Tiramisu au chocolat (biscuit cuiller maison)

☉ LUNDI 16 JANVIER 18:30 | DIMANCHE 22 JANVIER 10:00 | MARDI 31 JANVIER 10:00 | VENDREDI 03 FÉVRIER 14:00

**Prévoir pour ce cours : 3 boîtes hermétiques + 1 petit plat à gratin**

**L'INDE**

Korma de crevettes aux épices douces; Naans au fromage; Gâteau de semoule à l'indienne

☉ MARDI 17 JANVIER 18:30 | VENDREDI 20 JANVIER 14:00 | DIMANCHE 22 JANVIER 14:00 | JEUDI 02 FÉVRIER 10:00

**Prévoir pour ce cours : 3 boîtes hermétiques**

**LE WOK**

Bouchées de volaille laquées au miel et sésame; Boeuf aux oignons; Nouilles sautées terre et mer

☉ VENDREDI 20 JANVIER 10:00 | VENDREDI 27 JANVIER 14:00 | JEUDI 02 FÉVRIER 18:30

**Prévoir pour ce cours : 3 boîtes hermétiques**

**ASIE MAJEURE**

Chop suey (émincé de porc, wok de légumes et nouilles de riz croustillantes); Pad thaïe (nouilles sautées); Soupe thaïlandaise aux crevettes (tom yam kaeng)

☉ VENDREDI 27 JANVIER 18:30 | DIMANCHE 29 JANVIER 14:30 | MARDI 31 JANVIER 14:00 | VENDREDI 03 FÉVRIER 10:00

**Prévoir pour ce cours : 4 boîtes hermétiques**

**SOPHRO BRUNCH (SANS GLUTEN) : 30 minutes d'éveil musculaire et de sophrologie pour mettre vos sens en éveil avant d'apprendre à cuisiner votre brunch puis de le déguster sur place (supplément 5 €)**

Oeuf brouillés au chorizo; Rillettes de crevettes et blinis de pomme de terre; yaourt granola aux fruits

☉ DIMANCHE 29 JANVIER 10:00 À 13:00

**Adulte+enfant : 36€/2h/2pers.**

**LES MACARONS**

Macarons au caramel au beurre salé, au café, à la pistache ou à la noix de coco

☉ DIMANCHE 15 JANVIER 10:00

Prévoir pour ce cours : 1 boîte hermétique

**Enfants : 25€/2h**

**LES GALETTES DES ROIS**

Les galettes des rois : pomme-cassis et poire-chocolat

☉ LUNDI 02 JANVIER 14:00 À 16:00

**Prévoir pour ce cours : 2 boîtes hermétiques**

**LES CUPCAKES**

Cupcakes : décorations en crème au beurre et pâte à sucre

☉ DIMANCHE 08 JANVIER 10:00 À 12:00

**Prévoir pour ce cours : 3 boîtes hermétiques**

**C'EST MOI QUI L'AI FAIT !**

Langues de chat; Pots de crème à la vanille façon Danette; Moelleux au chocolat

☉ SAMEDI 28 JANVIER 14:00 À 16:00

**Prévoir pour ce cours : 2 boîtes hermétiques + 2 ramequins**