

**SOIRÉE « CUISINEZ, DÉGUSTEZ » (supplément 5 €)**

Tempura de courgettes, sauce vierge à la tomate; Canard aux pêches; Sablé breton, crème Chiboust et framboises  
🕒 MERCREDI 13 JUILLET 18:30 À 22:00

**COURS DE CUISINE SUIVI DU DÎNER ACCORD METS ET VINS (supplément 10 €)**

Gambas en croûte de noix de cajou ; Ballotine de volaille farcie au basilic frais, tian de légumes ; Pavlova aux fraises  
🕒 JEUDI 21 JUILLET 18:30 À 22:00

**Adultes : 35€ / 2h**

**EXQUISES GOURMANDISES**

Chouquettes à la dragée; Rochers choco-cacahuètes; Eclairs au chocolat

🕒 SAMEDI 02 JUILLET 18:00 À 20:00

Prévoir pour ce cours : 4 boîte(s) hermétique(s)

**LA CUISINE ASIATIQUE**

Nems au poulet; Nouilles sautées aux crevettes et aux légumes; Porc au caramel

🕒 LUNDI 04 JUILLET 18:30 À 20:30

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

**MACARONS FRUITES**

Macarons au citron ou au fruit de la passion; Macarons à la framboise

🕒 MARDI 05 JUILLET 18:30 À 20:30

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s) hermétique(s)

**LES MACARONS**

Macarons au caramel au beurre salé, au café, à la pistache ou à la noix de coco; Macarons au chocolat

🕒 SAMEDI 09 JUILLET 13:00 À 15:00 | MARDI 12 JUILLET 10:00 À 12:00 | MERCREDI 20 JUILLET 14:00 À 16:00 | JEUDI 28 JUILLET 18:30 À 20:30

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s) hermétique(s)

**BARBECUE PLAISIR**

Brochette de volaille sur la route des indes, sauce curry; Travers de porc caramélisés, sauce barbecue; Papillotes de courgette à la ricotta; Brochette de fruits grillés, chantilly à la menthe

🕒 SAMEDI 09 JUILLET 16:00 À 18:00 | LUNDI 18 JUILLET 18:30 À 20:30 | LUNDI 22 AOÛT 14:00 À 16:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

**PIQUE-NIQUE CHIC**

Bouchées de concombre à la crème de poivrons; Wraps au poulet, yaourt et bouquet d'herbes fraîches; Tarte croustillante à la cerise

🕒 VENDREDI 15 JUILLET 10:00 À 12:00 | JEUDI 21 JUILLET 14:00 À 16:00 | MERCREDI 24 AOÛT 18:30 À 20:30 | SAMEDI 27 AOÛT 10:00 À 12:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

**SONGE D'UN MENU D'ETE**

Nems de mozzarella, tomates et faisselle au basilic; Pizza soleil au chorizo; Abricots rôtis à l'amande

🕒 VENDREDI 15 JUILLET 18:30 À 20:30 | MERCREDI 27 JUILLET 14:00 À 16:00 | MARDI 23 AOÛT 10:00 À 12:00 | SAMEDI 27 AOÛT 14:00 À 16:00

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s) hermétique(s) + 1 assiette (s) + 1 petit plat à gratin

**PANIER DE SAISON**

Wraps au poulet tandoori et fenouil; Cabillaud en crumble de chorizo, fondue de courgettes; Moelleux aux framboises, cœur chocolat blanc

🕒 SAMEDI 16 JUILLET 14:00 À 16:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s) + 1 petit plat à gratin

**LES BOUCHÉES APÉRITIVES**

Caviar d'aubergines et gressins au citron; Madeleines au chorizo; Croustillant (samossa) au poulet, fromage frais et abricot secs; Crème brûlée aux asperges

🕒 MARDI 19 JUILLET 10:00 À 12:00 | LUNDI 25 JUILLET 14:00 À 16:00 | LUNDI 22 AOÛT 18:30 À 20:30 | SAMEDI 27 AOÛT 18:30 À 20:30

Prévoir pour ce cours : 4 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

**LE JAPON**

Salade de choux japonaise; Sushis, makis, California Rolls...

🕒 VENDREDI 22 JUILLET 14:00 À 16:00 | VENDREDI 29 JUILLET 18:30 À 20:30 | SAMEDI 30 JUILLET 14:00 À 16:00 | VENDREDI 26 AOÛT 10:00 À 12:00

Prévoir pour ce cours : 4 boîte(s) hermétique(s)

**FRAÎCHEUR DE LÉGUMES (convient aux végétariens)**

Sablé à l'huile d'olive façon tartelette aux tomates cerises, mozzarella, olives noires et basilic; La salade grecque façon charlotte ; Wok de légumes crus, cuits aux épices

🕒 VENDREDI 22 JUILLET 18:30 À 20:30 | JEUDI 28 JUILLET 14:00 À 16:00 | JEUDI 25 AOÛT 10:00 À 12:00 | SAMEDI 03 SEPTEMBRE 09:30 À 11:30

Prévoir pour ce cours : 1 assiette (s) + 1 boîte(s) hermétique(s)

**L'INDE**

Korma de crevettes aux épices douces; Naans au fromage; Gâteau de semoule à l'indienne

🕒 MARDI 26 JUILLET 18:30 À 20:30 | SAMEDI 30 JUILLET 18:30 À 20:30 | MERCREDI 24 AOÛT 14:00 À 16:00 | VENDREDI 02 SEPTEMBRE 10:00 À 12:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

**C'EST DE SAISON**

Tempura de courgettes, sauce vierge à la tomate; Canard aux pêches; Sablé breton, crème Chiboust et framboises

🕒 JEUDI 28 JUILLET 10:00 À 12:00 | JEUDI 25 AOÛT 14:00 À 16:00 | SAMEDI 03 SEPTEMBRE 14:00 À 16:00

Prévoir pour ce cours : 4 boîte(s) hermétique(s)

**LA CUISINE EN COULEURS**

Sablé breton salé au paprika, mousse au curry; Nems de canard confit, réduction balsamique groseille; Panna cotta coco-gingembre, gelée passion, tuiles coco

🕒 VENDREDI 29 JUILLET 10:00 À 12:00 | MARDI 23 AOÛT 18:30 À 20:30 | VENDREDI 26 AOÛT 14:00 À 16:00 | SAMEDI 03 SEPTEMBRE 18:30 À 20:30

Prévoir pour ce cours : 5 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

## Enfants : 22€ / 2h

### ENFANTS: C'EST MOI QUI L'AI FAIT !

Langues de chat; Pots de crème à la vanille façon Danette; Moelleux au chocolat

🕒 SAMEDI 02 JUILLET 10:00 À 12:00

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

### ENFANT : LE PIQUE-NIQUE

Manchons de poulet à l'asiatique; Roulé à la fraise

🕒 JEUDI 07 JUILLET 10:00 À 12:00

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s) hermétique(s)

### ENFANT : LES CUPCAKES DE L'ETE

Cupcakes : décorations en crème au beurre et pâte à sucre

🕒 VENDREDI 08 JUILLET 14:00 À 16:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

### ENFANT : LES CONFISERIES

Mousse au toberone; Crumble aux poires et au kinder;

Brochettes de Chamallows en habit de chocolat

🕒 SAMEDI 09 JUILLET 09:30 À 11:30

Prévoir pour ce cours : 2 ramequin(s) + 1 petit plat à gratin + en verre avec couvercle

1 boîte(s) hermétique(s)

### ENFANT : MON MENU COMPLET

Abricots meringués; Petit cake à l'italienne (tomates confites et mozzarella); Tomates farcies au b?uf

🕒 MARDI 12 JUILLET 14:00 À 16:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

### ENFANT : MINI-CONCOURS DE PATISSERIE (à partir de 8 ans)

🕒 MARDI 19 JUILLET 14:00 À 16:00

### ENFANT : LES CHARLOTTES

Charlotte aux fruits rouges; Charlotte au chocolat

🕒 SAMEDI 23 JUILLET 09:30 À 11:30

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s) hermétique(s)

### ENFANT : LE GOÛTER

Madeleines au miel; Congolais; Lunettes à l'abricot

🕒 MARDI 26 JUILLET 10:00 À 12:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

### ENFANT : C'EST MOI QUI L'AI FAIT !

quatre quart à la pâte à tartiner maison; Fougasse aux lardons

🕒 VENDREDI 29 JUILLET 14:00 À 16:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

## Adulte+Enfant : 35€ / 2h / 2pers

### ADULTE+ENFANT : LES MACARONS (1adulte+1enfant = 1inscription)

Macarons au caramel au beurre salé, au café, à la pistache ou à la noix de coco

🕒 JEUDI 07 JUILLET 14:00 À 16:00 | VENDREDI 02 SEPTEMBRE

18:30 À 20:30

Prévoir pour ce cours : 1 boîte(s) hermétique(s)

### ADULTE+ENFANT : L'ITALIE (1adulte+1enfant = 1inscription)

Ma pizza maison; Tiramisu aux fruits rouges; Panna cotta au fromage frais, miroir de concombre

🕒 VENDREDI 08 JUILLET 10:00 À 12:00

Prévoir pour ce cours : 1 assiette (s) + 1 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

### ADULTE+ENFANT : L'ASIE (1adulte+1enfant = 1inscription)

Nems au poulet; Brochettes de poulet laquées au miel et sésame; Riz cantonnais

🕒 LUNDI 11 JUILLET 18:00 À 20:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

### ADULTE+ENFANT : LE JAPON (1adulte+1enfant = 1inscription)

Sushis, makis, California Rolls...

🕒 MERCREDI 13 JUILLET 14:00 À 16:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

### ADULTE+ENFANT : L'INDE (1adulte+1enfant = 1 inscription)

Naans au fromage; Lassi mangue-safran; Poulet korma (recette indienne, épices et lait de coco)

🕒 VENDREDI 15 JUILLET 14:00 À 16:00

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s) hermétique(s) + 1 Bocal

### ADULTE+ENFANT : L'AMERIQUE (1adulte+1enfant = 1inscription)

Hamburger (pain maison); Coleslaw; Milkshake fraises

🕒 SAMEDI 16 JUILLET 10:00 À 12:00

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s) + 1 Bocal

en verre avec couvercle

### ADULTE+ENFANT : LES CUPCAKES (1adulte+1 enfant = 1inscription)

Cupcakes : décorations en crème au beurre et pâte à sucre

🕒 MARDI 19 JUILLET 18:30 À 20:30

Prévoir pour ce cours : 3 boîte(s) hermétique(s)

### ADULTE+ENFANT : LA RELIGIEUSE (1adulte+1enfant = 1inscription)

Religieuse au chocolat ou au café

🕒 JEUDI 21 JUILLET 10:00 À 12:00

Prévoir pour ce cours : 1 boîte(s) hermétique(s)

### ADULTE+ENFANT : LA CUISINE DU MONDE (1adulte+1enfant = 1inscription)

Pastilla de poulet et aux amandes; Panna cotta au caramel; Champignons Teriyaki

🕒 MERCREDI 27 JUILLET 18:30 À 20:30

Prévoir pour ce cours : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

### ADULTE+ENFANT : LA CHARLOTTE (1adulte+1enfant = 1inscription)

Charlotte fruit de la passion-banane

🕒 JEUDI 25 AOÛT 18:30 À 20:30

Prévoir pour ce cours : 1 assiette (s)

### ADULTE+ENFANT : SOUS LE SOLEIL ! (1adulte + 1enfant = 1inscription)

Ile flottante sur coulis de fraise; Gaspacho de melon à la menthe; Brochette de volaille, sauce yaourt-gingembre

🕒 SAMEDI 30 JUILLET 09:30 À 11:30

Prévoir pour ce cours : 1 boîte(s) hermétique(s) grande(s) +

2 bocal(s) en verre avec couvercle + 1 boîte(s)

hermétique(s)