

	9h30-11h30	14h00-16h00	De 19h à 21h (sauf mention contraire)
lundi 07 janvier			
mardi 08 janvier		RESERVE	RESERVE
jeudi 10 janvier		LES GALETTES DES ROIS Galette à la framipane Galette abricot-noisettes Galette pistache-griottes	
samedi 12 janvier	LES GALETTES DES ROIS Galette à la framipane Galette abricot-noisettes Galette pistache-griottes		
lundi 14 janvier		Sablé aux légumes Gâteau de courgettes au citron confit et parmesan Tarte au citron vert, meringue coco	LA CUISINE AU WOK Raviolis à la vapeur de légumes Nouilles sautées aux crevettes pimentées Emincé de poulet à la citronnelle
mardi 15 janvier		LA CUISINE AU WOK Raviolis à la vapeur de légumes Nouilles sautées aux crevettes pimentées Emincé de poulet à la citronnelle	De 17h30 à 19h30 CREVETTES-AVOCAT REVISITES Crevettes aux suprêmes d'agrumes et purée d'avocat Tartare d'avocat, kaddaif de crevettes et jus de mangue épicé
mercredi 16 janvier	Sablé aux légumes Gâteau de courgettes au citron confit et parmesan Tarte au citron vert, meringue coco		RESERVE
vendredi 18 janvier	LES PATISSERIES ORIENTALES Cornes de gazelle Baklavas Kadaif aux noix et à l'orange	LE POISSON La soupe de poisson, croûtons et rouille Le feuilleté aux deux poissons	
samedi 19 janvier	LA CUISINE AU WOK Raviolis à la vapeur de légumes Nouilles sautées aux crevettes pimentées Emincé de poulet à la citronnelle		
mardi 22 janvier	LES PARMENTIERS Parmentier de canard confit, sauce meurette Parmentier de porc au cumin et patates douces	RESERVE	LE POISSON La soupe de poisson, croûtons et rouille Le feuilleté aux deux poissons
mercredi 23 janvier	RESERVE		LA CHINE Les nems de porc aux cinq-épices Porc au caramel Riz cantonnais
jeudi 24 janvier	LA CHINE Les nems de porc aux cinq-épices Porc au caramel Riz cantonnais	LES PARMENTIERS Parmentier de canard confit, sauce meurette Parmentier de porc au cumin et patates douces	RESERVE
vendredi 25 janvier			RESERVE
lundi 28 janvier		LA CHINE Les nems de porc aux cinq-épices Porc au caramel Riz cantonnais	LES PATISSERIES ORIENTALES Cornes de gazelle Baklavas Kadaif aux noix et à l'orange
mardi 29 janvier	LE POISSON La soupe de poisson, croûtons et rouille Le feuilleté aux deux poissons	LA SAVOIE Le soufflé au Beaufort La tartiflette Les merveilles	Sablé aux légumes Gâteau de courgettes au citron confit et parmesan Tarte au citron vert, meringue coco
mercredi 30 janvier			LES PARMENTIERS Parmentier de canard confit, sauce meurette Parmentier de porc au cumin et patates douces
jeudi 31 janvier	RESERVE		
vendredi 01 février		LES PATISSERIES ORIENTALES Cornes de gazelle Baklavas Kadaif aux noix et à l'orange	
samedi 02 février	LA SAVOIE Le soufflé au Beaufort La tartiflette Les merveilles		

Pour remporter vos préparations, pensez à vous équiper en glacière et pains de glace et munissez-vous des plats suivants :

Les galettes : rien
Les pâtisseries orientales : 3 boîtes hermétiques
La savoie : 2 ramequins / 1 plat à four moyen / 1 boîte hermétique
Les parmentiers : 2 plats à four moyens / 1 boîte hermétique
Wok : 3 boîtes hermétiques

Le poisson : 3 boîtes hermétiques
La chine : 3 boîtes hermétiques
Sablé/ gâteau/tarte : 2 boîtes hermétiques / 1 assiette
Crevettes/Avocat : 3 boîtes hermétiques + 2 verrines

RECEVEZ DIRECTEMENT LE PROGRAMME PAR COURRIER ELECTRONIQUE
DES SA PARUTION EN NOUS COMMUNIQUEANT VOTRE ADRESSE MAIL

N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER POUR ORGANISER UNE SEANCE PRIVEE (A PARTIR DE 8 PERSONNES) :
ENTRE AMIS, COLLEGUES POUR UN COURS, COURS DINER...